

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

_____ Л.П.Браташенко

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Россия Краснодарский край
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: О С Е Н Ь

2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

день 1-й

1-я неделя

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Мg магний	Fe железо	К калий	l йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
ТТК	Каша жидкая молочная из манной круп	200	1.9	0.23	0.31	169.70	190.4	179.3	26	0.29	147	0.01418	0.00359	0.48	23
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	25	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
54-2ГН/2	Чай с сахаром	200	0.04	0	0.01	0.30	4.5	7.2	3.8	0.73	24	0	0	0	72
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	10	0.0220	0.020	5.00	16	11	9.00	1.933	52.9	0.01	0	0.27	79
итого за завтрак		575	12.00	0.30	0.35	175.0	275	275.0	62.5	3.003	275	0.025	0.0075	0.75	
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			3.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	
ОБЕД															
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.00018	0.0102	1
ТТК	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	6.696	0.029	0.042	139.13	26.8	41.4	18.88	0.906	24	0	0	0	12
54-2г/22	Макароны отварные с овощами	150	2.01	0.070	0.03	293.0	19	51	18	0.89	34	0.022	0	0	27
255/11	Печень по- строгановски	100	5.1	0.16	0.13	24.1	15.76	24.1	4.86	1.38	30.9	0	0.003	0.0001	52
ТТК	Какао с молоком (витаминизирава	200	1.092	0.063	0.255	27.8	224.775	173.6	31.5	0.588	94	0	0.00054	0.062	67
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.00	79.1667	64.5	20.5	0.05	37.167	0	0.0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
итого за обед		810	21.00	0.422	0.49	490	404.2017	437.8	119	4.204	319.967	0.0248	0.01002	0.0723	
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	-245.0	-19.20	-52.80	-31.74	0.00	65.03	0.0	0.000	1.0	
ПОЛДНИК															
ТТК	Чай с сахаром	180	0.008	0	0.002	0.060	0.923	1.44	0.76	0.152	21.6	0	0	0	73
15/11	Сыр порциями (Костромской)	10	0	0.088	0.11	64.500	34.1	51.998	0.46	0.0009	7.9	0	0	0	8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.01	0.01	0.00	47.5	38.702	12.3	0.0003	22.3	0	0.003	0	9
ТТК	Фрукты свежие (БАНАН)	110	11	0.04	0.052	22.000	10.48	30.1	11.48	1.34	58.2	0.0100	0	0.3	79
итого за полдник		330	11.07	0.138	0.17	86.56	93.003	122.24	25	1.4932	110	0.01	0.003	0.3	
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.3	
отклонение от нормы (+ / -)			-5.07	-0.02	-0.03	-16.56	17.00	-12.24	0.00	-0.29	0.00	0.00	0.00	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	33.00	0.73	0.84	665	679.20	712.80	181.74	7.21	595.0	0.05	0.02	0.8
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	3.00	-0.01	0.00	-245.0	-19.20	-52.80	-31.74	-0.01	65.03	0.0	0.00	1.0

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	32.07	0.56	0.67	577	497.20	560.04	144.24	5.70	430.0	0.03	0.01	0.4
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	-5.07	-0.02	-0.04	-261.6	-2.20	-65.04	-31.74	-0.30	65.03	0.0	0.00	1.0

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	44.07	0.86	1.02	752	772.20	835.04	206.74	8.70	705.0	0.06	0.02	1.1
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	-2.07	-0.02	-0.04	-261.6	-2.20	-65.04	-31.74	-0.30	65.03	0.0	0.00	1.0

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

ДЕНЬ 2-й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Мg магний	Fe железо	К калий	І йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2
265/11	Плов с говядиной	190	4.804	0.19	0.31	166.0	148.76	147	15.74	2.33	78.7	0.0048	0.00127	0.628	47
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0.112	0	0.000	9.00	29.605	2.58	1.26	0.056	49.4	0	0	0	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0.08	0.016	0.013	0.000	63.333	51.6	16.4	0.04	29.733	0	0.0005	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
итого за завтрак		520	20.00	0.306	0.34	254.8	275.00	275.0	62.50	3.00	275.03	0.026	0.00	0.75	
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			-5.00	-0.01	0.01	-79.8	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00	
ОБЕД															
54-12з/22	Икра морковная	60	3.23	0.03	0.03	560.21	18.1	37.7	23	0.65	37.45	0.011	0	0.09	5
ТТК	Суп с макаронами	200	2.97	0.185	0.11	17.10	18.58	20.06	10.31	0.8	45.47	0	0	0	20
ТТК	Омлет с птицей	160	3.88	0.059	0.040	72.40	7.2	30.04	2.1	0.27	67.996	0.0093	0.00143	0.4692	41
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	1.092	0.063	0.259	27.783	226.735	183.4	37.8	0.319	109.92	0.0022	0.00302	0.1436	69
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.00	79.1667	64.5	20.5	0.05	37.167	0	0.0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0.025	0.022	5.500	17.6	12.1	9.90	2.32	58.2	0.01	0	0.3	79
итого за обед		800	22.27	0.422	0.48	683.0	384.0	386.6	115.0	4.4	385.0	0.0	0.0	1.0	
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			-1.27	0.00	0.01	-438.0	1.0	-1.60	-27.51	-0.23	0.00	0.002	0.000	0.05	
ПОЛДНИК															
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	1.26	0.07	0.02	39.600	57.7	60.1	9	0.02	82.8	0	0	0.3	78
193 /11	Биточек рисовый с морковью	100	4.68	0.04	0.11	30.400	4.8	11.2	3.7	1.15	4.9	0.01	0	0	37
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
итого за полдник		310	6.00	0.122	0.14	70.000	110.000	110.00	25.000	1.200	110.00	0.010	0.004	0.300	
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.3	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	42.27	0.73	0.82	937.8	658.98	661.58	177.51	7.43	660.04	0.06	0.02	1.75
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	-6.27	-0.01	0.02	-517.8	1.02	-1.6	-27.5	-0.23	0.0	0.00	0.00	0.05

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	28.27	0.54	0.62	752.99	493.98	496.60	140.01	5.63	495.00	0.04	0.01	1.30
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	-1.27	0.00	0.01	-438.0	1.02	-1.60	-27.51	-0.23	0.00	0.00	0.00	0.05

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	48.27	0.85	0.96	1007.8	768.98	771.58	202.51	8.63	770.04	0.07	0.02	2.05
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	-6.27	-0.01	0.02	-517.8	1.02	-1.58	-27.51	-0.23	-0.04	0.00	0.00	0.05

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон: **О С Е Н Ъ** 2022 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3 - й Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Мg магний	Fe железо	К калий	І йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
54-23/22	огурец свежий в нарезке	65	6.5	0.0217	0.022	6.500	15.1667	27.1	9.1	0.39	61.43	0.002	0.0002	0.011	1
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	110	3.5	0.083	0.173	51.100	111.808	65.5	9.02	0.33	22.5	0.015	0.00335	0.3562	56
128 /11	картофельное пюре / овощи	120 /30	0.22	0.088	0.048	22.000	42.79	65.78	10.7	0.5	13.5	0.004	0.0015	0.032	32
136/11	/ припущенные (капуста белокачанная)		1.58	0.015	0.034	92.730	13.791	17.73	5.287	0.122	16.47	0.001	0.00182	0.348	32
389/11	Напиток (из груши дички)	200	2.6	0.04	0.06	2.674	27.56	32	11.8	1.61	110	0.005	0	0.002	61
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
итого за завтрак		575	14.46	0.300	0.35	175.0	275.22	285.6	69.61	3.00	275	0.028	0.01	0.75	
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			0.54	0.000	0.00	0.00	-0.22	-10.6	-7.1	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	
ОБЕД															
54-153/22	Икра секольная	60	4.13	0.02	0.01	20.750	22.1	32.7	16.6	0.93	61.2	0.0201	0	0	6
ТТК	Суп из овощей	200	2.31	0.095	0.085	80.25	59.825	50.5	9.21	0.85	50.01	0.0025	0.001	0	16
256 /11	Мясо тушёное	100	0.06	0.09	0.09	75.05	41.84	101.9	10.2	1	30.7	0.001	0.001	0.75	51
303 /11	каша вязкая (ячневая)	150	0.0000	0.12	0.26	69.310	97.63	64.9	5.4	0.1491	55.1	0	0.0022	0	25
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.02	0	0.000	15.00	49.1	4.3	2.1	0.09	49.4	0	0	0	63
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.00	79.1667	64.5	20.5	0.05	37.167	0	0.0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0.0220	0.020	5.500	17.6	12.1	9.90	2.32	58.2	0.01	0	0.3	79
итого за обед		900	17.62	0.427	0.48	265.86	392.16	389.10	91.01	5.419	385.0	0.035	0.0105	1.05	
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.200	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			3.38	-0.01	0.01	-20.86	-7.16	-4.1	-3.5	-1.22	0.0	0.000	0.0000	0.000	
ПОЛДНИК															
ТТК	Чай фруктовый	200	3.054	0.006	0.007	0.9	4.691	3.637	2.767	0.655	10.24	0.006	0.000	0.18	76
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105	2.95	0.114	0.133	69.06	105.31	106.363	22.233	0.545	99.8	0.004	0.003	0.12	57
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	10	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
итого за полдник		315	6.00	0.120	0.140	70.005	110.001	110.00	25.000	1.200	110.04	0.010	0.003	0.30	
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.3	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.000	0.000	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.0	0.000	0.000	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	32.08	0.73	0.83	440.86	667.38	674.71	160.62	8.42	659.98	0.06	0.02	1.80
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	3.92	-0.01	0.01	-20.86	-7.38	-14.7	-10.6	-1.22	0.0	0.00	0.00	0.00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	23.62	0.55	0.62	335.87	502.16	499.10	116.01	6.62	495.02	0.04	0.01	1.35
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	3.38	-0.01	0.01	-20.87	-7.16	-4.1	-3.5	-1.22	0.0	0.00	0.00	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	38.08	0.85	0.97	510.9	777.38	784.7	185.6	9.62	770	0.07	0.02	2.10
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	3.92	-0.01	0.01	-20.87	-7.38	-14.7	-10.6	-1.221	0.0	0.00	0.00	0.00

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЕНЬ 4 - й

1-я неделя

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Мg магний	Fe железо	К калий	І йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
223 /11	запеканка из творога с молоком сгущённым	135/15	0.08	0.255	0.29	126.95	195.76	209.05	32.45	0.18	143.69	0.011	0.004	0.33	39
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.04	0	0.01	0.30	4.5	7.2	3.8	0.73	24	0	0	0	72
14/11	Масло порциями	10	0	0	0.01	40.000	2.4	3	0	0.02	3	0	0	0	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	150	15	0.033	0.030	7.750	24.8	17.05	14.0	2.41	82.01	0.014	0	0.423	79
итого за завтрак			390	15.18	0.300	0.350	175.00	274.960	275.00	62.500	3.370	275.00	0.025	0.008	0.753
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			-0.18	0.000	0.000	0.000	0.04	0.000	0.000	-0.370	0.000	0.000	0.000	0.00	
ОБЕД															
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.00018	0.0102	1
ТТК	Суп картофельный с горохом	200	5.16	0.071	0.006	30.4	10.418	25.2	10.24	0.97	67.798	0.03	0	0.848	17
258/11	Мясо духовое	195	6.77	0.046	0.181	67.90	67.385	51.9	21.19	1.95	60.535	0	0	0	49
ТТК	Какао с молоком (витаминизированное)	200	1.092	0.063	0.256	27.8	224.775	173.6	31.5	0.588	94	0	0.00054	0.062	67
15/11	Сыр порциями (Костромской)	20	0	0.14	0.2	113.00	81.33	90	5.13	0.0000	25.6	0	0.01	0.13	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.00	79.1667	64.5	20.5	0.05	37.167	0	0.0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
итого за обед			735	19.12	0.420	0.680	245.00	501.775	488.40	114.06	3.948	385.00	0.033	0.017	1.050
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			1.88	0.000	-0.190	0.00	-116.775	-103.40	-26.56	0.252	0.000	0.00	-0.007	0.000	
ПОЛДНИК															
ТТК	Чай без сахара	180	0.008	0	0.002	0.060	0.88	1.44	0.76	0.142	21.6	0	0	0	73
224 /11	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	150	5.99	0.12	0.138	69.940	109.12	108.6	24.24	1.058	88.4	0.01	0.003	0.3	38
итого за полдник			330	6.00	0.120	0.140	70.000	110.000	110.04	25.000	1.200	110.00	0.010	0.003	0.300
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.3	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.000	0.000	0.00	0.00	0.0	0.00	0.000	0.0	0.000	0.000	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	34.30	0.72	1.03	420.00	776.73	763.40	176.56	7.32	660.00	0.06	0.02	1.80
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	1.70	0.000	-0.190	0.00	-116.73	-103.400	-26.560	-0.118	0.0	0.002	-0.007	0.00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	25.12	0.54	0.82	315.00	611.77	598.44	139.06	5.15	495.00	0.04	0.02	1.35
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	1.88	0.000	-0.190	0.00	-116.77	-103.440	-26.560	0.252	0.0	0.002	-0.007	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	40.30	0.84	1.17	490.00	886.73	873.44	201.56	8.52	770.00	0.07	0.03	2.10
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	1.70	0.000	-0.190	0.00	-116.73	-103.440	-26.560	-0.118	0.0	0.002	-0.007	0.00

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

№ сб.	ДЕНЬ 5 - й	Вес	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№
-------	------------	-----	-----------------------	--	--	--	--------------------	--	--	--	--	--	--	--	---

р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	l	Se	F	ТК ТТК
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
ЗАВТРАК															
47 /11	Квашеная капуста	60	11.886	0.014	0.017	0.000	31.346	20.372	9.607	0.401	57.4	0.0124	0	0.07	4
269/11	Биточки (особые) мясные	90	0.12	0.07	0.08	89.80	85.81	89.37	14.5	1.001	42.9	0.01	0.0017	0.41	44
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	160	1.8	0.1539	0.229	80.63	69.06	80.232	10.732	0.973	73.6	0.002	0.00192	0.27	30
ТТК	Кисель из яблок сушёных	190	2.016	0.0115	0.012	4.575	24.6804	7.525	3.958	0.576	50	0	0	0	65
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
итого за завтрак		550	15.88	0.304	0.343	175.01	274.996	275.00	62.497	3.001	275.0	0.025	0.0075	0.750	
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			-0.88	-0.004	0.007	0.00	0.00	0.001	0.003	-0.001	0.00	0.000	0.000	0.00	
ОБЕД															
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2
ТТК	Суп с клёцками	200	0.014	0.076	0.14	163.19	135.88	56.9	14.22	0.426	0	0.006	0	1.04	18
228/11	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90	0.0558	0.067	0.14	12.090	13.539	48.39	10.311	0.853	10.3	0.0012	0	0	59
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	175	0.212	0.117	0.110	61.325	16.72	81.41	9.13	1.084	1.484	0.0069	0.003	0.0055	31
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200	2.33	0.002	0.004	0.000	70.4	36	0.8	1.31	152	0	0	0	61
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.00	79.1667	64.5	20.5	0.05	37.167	0	0.0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105	53	0.04	0.06	8.400	35.99	24	3.439	0.294	66.85	0	0	0	81
итого за обед		910	70.71	0.424	0.486	324.80	384.996	385.00	87.50	4.587	385.00	0.035	0.012	1.17	
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			-49.71	-0.004	0.004	-79.800	0.00	0.00	0.000	-0.387	0.00	0.000	-0.001	-0.12	
ПОЛДНИК															
ТТК	чай с лимоном и сахаром	200	1.128	0	0.002	0.140	3.423	2.74	1.46	0.222	65.6	0	0	0.16	74
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100	0.4	0.12	0.138	69.860	106.58	107.26	23.54	0.998	44.4	0.01	0.003	0.14	45
итого за полдник		300	1.53	0.120	0.140	70.000	110.003	110.00	25.000	1.220	110.00	0.010	0.003	0.300	
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.30	
отклонение от нормы (+ / -)			4.47	0.000	0.000	0.000	0.00	0.000	0.000	-0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	86.59	0.73	0.83	499.81	659.99	660.00	150.00	7.59	660.00	0.06	0.02	1.92
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	-50.59	-0.008	0.012	-79.805	0.01	0.001	0.003	-0.388	-0.001	0.000	-0.001	-0.12

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	72.24	0.54	0.63	394.80	495.00	495.00	112.50	5.81	495.00	0.05	0.01	1.47
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	-45.24	-0.004	0.004	-79.800	0.00	0.000	0.000	-0.407	-0.001	0.000	-0.001	-0.12

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	88.12	0.85	0.97	569.81	770.00	770.00	175.00	8.81	770.00	0.07	0.02	2.22
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	-46.12	-0.008	0.012	-79.805	0.00	0.001	0.003	-0.408	-0.001	0.000	-0.001	-0.12

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
	С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Мg магний	Fe железо	К калий	l йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПин 100% СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
12- 18 л	15.00	0.300	0.350	175.0	275.0	275.0	62.50	3.000	275.0	0.0250	0.0075	0.750

Среднее за 5 дней (фактически)	15.50	0.30	0.35	191.0	275.03	277.1	63.92	3.07	275.0	0.03	0.01	0.75
отклонение от нормы (+ / -)	-0.50	0.00	0.00	-15.96	-0.03	-2.12	-1.42	-0.07	-0.01	0.00	0.00	0.00

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	21.00	0.420	0.490	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05
Среднее за 5 дней (фактически)			30.14	0.42	0.5	401.7	413.42	417.4	105.4	4.52	372.0	0.03	0.01	0.87
отклонение от нормы (+ / -)			-9.14	0.00	-0.03	-156.73	-28.42	-32.38	-17.86	-0.32	13.01	0.00	0.00	0.18

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	6.00	0.120	0.140	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20	110.0	0.010	0.003	0.300
Среднее за 5 дней (фактически)			6.12	0.12	0.15	73.31	106.60	112.46	25.00	1.26	110.01	0.01	0.00	0.30
отклонение от нормы (+ / -)			-0.12	0.00	-0.01	-3.31	3.40	-2.46	0.00	-0.06	-0.01	0.00	0.00	0.00

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	36.00	0.720	0.840	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.060	0.018	1.80
Среднее за 5 дней (фактически)			45.65	0.73	0.87	592.7	688.46	694.50	169.28	7.59	647.00	0.06	0.02	1.62
отклонение от нормы (+ / -)			-9.65	-0.01	-0.03	-172.69	-28.46	-34.50	-19.28	-0.39	13.00	0.00	0.00	0.18

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	27.00	0.540	0.630	315.0	495.0	495.0	112.5	5.400	495.0	0.045	0.0135	1.350
Среднее за 5 дней (фактически)			36.26	0.55	0.67	475.0	520.02	529.84	130.36	5.78	482.00	0.04	0.02	1.17
отклонение от нормы (+ / -)			-9.26	-0.01	-0.04	-160.04	-25.02	-34.84	-17.86	-0.38	13.00	0.00	0.00	0.18

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	42.00	0.840	0.980	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.070	0.021	2.100
Среднее за 5 дней (фактически)			51.77	0.85	1.02	666.0	795.06	806.95	194.28	8.85	757.00	0.07	0.02	1.92
отклонение от нормы (+ / -)			-9.77	-0.01	-0.04	-176.01	-25.06	-36.95	-19.28	-0.45	13.00	0.00	0.00	0.18

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

ДЕНЬ 6 - й

№ сб. р-р	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							№ ТК
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	

54-23/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.00018	0.0102	1
205 /11	Макароны отварные с овощами	150	2.712	0.125	0.203	66.700	119.17	54.73	11.32	0.539	46.47	0	0.00297	0	28
Т ТК	Суфле из печени	90	3.89	0.103	0.117	93.300	48.33	124.99	24.38	1.995	71.33	0.023	0.0004	0.74	53
Т ТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0.112	0	0.000	9.00	29.605	2.58	1.26	0.056	49.4	0	0	0	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
итого за завтрак		550	12.77	0.300	0.350	175.00	275.005	284.80	69.060	3.000	275.00	0.025	0.007	0.750	
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			2.23	0.000	0.000	0.00	0.00	-9.80	-6.560	0.000	0.00	0.000	0.0000	0.00	
О Б Е Д															
47 /11	Квашеная капуста	60	11.886	0.014	0.017	0.000	31.346	20.372	9.607	0.401	57.4	0.0124	0	0.07	4
ТТК	Суп с крупой (пшеничной)	200	0	0.056	0.038	13.400	4.69	91.7	4.28	0.848	78.37	0.002	0	0.152	22
233 /11	Рыба запечённая под молочным соусом	200	0	0.21	0.310	92.350	188.097	92.67	11.46	0.442	74.807	0.01	0.0042	0.54	60
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	2.25	0.04	0.08	134.00	40	46	15.1	0.4	38.5	0	0	0	61
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.00	79.1667	64.5	20.5	0.05	37.167	0	0.0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10.5	0.024	0.021	5.250	16.8	11.56	9.5	2.03	55.56	0.01	0	0.29	79
итого за обед		845	24.74	0.424	0.483	245.00	385.000	385.00	87.497	4.201	385.00	0.035	0.011	1.052	
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			-3.74	-0.004	0.007	0.00	0.00	0.00	0.003	-0.001	0.00	0.000	0.0000	0.00	
ПОЛДНИК															
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	180	0.112	0	0.000	9.00	29.658	2.58	1.26	0.062	44.46	0	0	0	64
468 / 04	Оладьи из печени	100	5.05	0.071	0.02	9.07	8.24	68.671	11.512	0.651	36.74	0.009	0.0029	0.3	54
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
итого за полдник		300	5.16	0.111	0.020	18.070	54.498	110.05	24.172	0.733	110.00	0.010	0.003	0.300	
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.3	
отклонение от нормы (+ / -)			0.84	0.009	0.120	51.93	55.50	-0.051	0.828	0.467	0.00	0.000	0.0000	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	37.51	0.72	0.83	420.00	660.00	669.80	156.56	7.20	660.00	0.06	0.02	1.80
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	-1.51	-0.004	0.007	0.00	0.00	-9.80	-6.557	-0.001	0.00	-0.001	0.0000	0.00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	29.90	0.54	0.50	263.07	439.50	495.05	111.67	4.93	495.00	0.05	0.01	1.35
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	-2.90	0.005	0.127	51.93	55.50	-0.053	0.831	0.466	0.00	0.000	0.0000	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	42.67	0.84	0.85	438.07	714.50	779.85	180.73	7.93	770.00	0.07	0.02	2.10
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	-0.67	0.005	0.127	51.93	55.50	-9.853	-5.729	0.466	0.00	0.000	0.0000	0.00

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

ДЕНЬ 8 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							№ ТК ТТК	
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен		F фтор
ЗАВТРАК															
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2

235/11	Шницель рыбный натуральный (мл)	90 / 20	0.05	0.09	0.174	57.600	131.919	84.39	2.813	0.62	1.93	0	0	0.369	55
128 /11	картофель пюре / Капуста	120 /30	0.22	0.088	0.088	22.000	42.79	65.78	10.7	0.5	13.5	0.004	0.0015	0.032	33
139/11	Тушёная (комбинация сложного гарнира)		4.174	0.015	0.034	95.400	13.791	17.73	5.287	0.122	16.47	0.001	0.00182	0.348	33
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	1.168	118	0.002	0	0	61
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
итого за завтрак			570	23.50	0.304	0.346	254.80	275.000	275.00	62.50	3.000	275.00	0.03	0.010	0.869
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			-8.50	-0.004	0.004	-79.80	0.00	0.00	0.000	0.000	0.00	0.0	-0.0021	-0.12	
О Б Е Д															
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.00018	0.0102	1
ТТК	Борщ с картофелем	200	1.6	0.118	0.324	124	187.06	99.39	24.8	0.34	75.25	0.017	0	0.16	13
265/11	Плов с говядиной	180	0.68	0.166	0.096	101.7	27.71	126.1	9.81	0.79	67.12	0.005	0.004	0.59	48
ТТК	Кисель из яблок	200	2.012	0.0115	0.0115	1.575	15.7764	8.33	3.916	0.618	50	0	0	0	66
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.00	79.1667	64.5	20.5	0.05	37.167	0	0.0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10.5	0.024	0.021	5.250	16.8	11.56	9.5	2.03	55.56	0.01	0	0.29	79
итого за обед			825	20.89	0.420	0.490	239.01	365.213	393.08	93.976	4.218	385.00	0.035	0.010	1.050
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			0.11	0.000	0.000	6.00	19.79	-8.08	-6.476	-0.018	0.00	0.000	0.0000	0.00	
ПОЛДНИК															
ТТК	чай с лимоном и сахаром	200	1.128	0	0.002	0.140	3.4658	2.74	1.46	0.222	65.6	0	0	0.16	74
150/11	Зразы картофельные	90 / 20	3.353	0.108	0.128	69.860	59.08	68.56	11.24	0.968	22.1	0.01	0	0.14	34
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
итого за полдник			340	4.54	0.120	0.140	70.000	110.046	110.00	25.000	1.220	110.00	0.010	0.004	0.300
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.3	
отклонение от нормы (+ / -)			1.46	0.000	0.000	0.00	-0.05	0.00	0.000	-0.020	0.00	0.000	-0.0008	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	44.39	0.72	0.84	493.81	640.21	668.08	156.48	7.22	660.00	0.06	0.02	1.92
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	-8.39	-0.004	0.004	-73.81	19.79	-8.08	-6.476	-0.018	0.00	-0.002	-0.0021	-0.12

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	25.43	0.54	0.63	309.01	475.26	503.08	118.98	5.44	495.00	0.04	0.01	1.35
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	1.57	0.000	0.000	6.00	19.74	-8.08	-6.476	-0.038	0.00	0.000	-0.0008	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	48.93	0.84	0.98	563.81	750.26	778.08	181.48	8.44	770.00	0.07	0.02	2.22
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	-6.93	-0.004	0.004	-73.81	19.74	-8.08	-6.476	-0.038	0.00	-0.002	-0.0029	-0.12

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон: **О С Е Н Ъ 2022** - ___ г.г.

Возрастная категория: **7 - 11 лет**

2-я неделя

ДЕНЬ 9 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							№ ТК ТТК	
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен		F фтор
ЗАВТРАК															
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	3.8	0.002	0.002	35.230	4.85	2.27	10.23	0.269	48.76	0.0145	0.0067	0.41	24
14/11	Масло порциями	10	0	0	0.01	40.000	2.4	3	0	0.02	3	0	0	0	7

15/11	Сыр порциями (Костромской)	15	0	0.165	0.195	67.010	51.15	78	0.69	0.001	11.85	0	0	0	8
ТТК	Какао с молоком (витаминизированное)	200	1.092	0.063	0.257	27.8	225.458	177.8	34.2	0.709	94	0	0.00054	0.064	68
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	48	0.096	0.019	0.016	0.000	76	61.92	19.68	0.048	35.68	0	0.0002	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	10	0.022	0.02	5.000	16	11.01	9	1.933	52.91	0.01	0	0.276	79
Итого за завтрак		593	14.99	0.311	0.500	175.01	392.458	372.80	85.200	3.000	275.00	0.025	0.008	0.750	
Норма по СанПин			15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	275.0	0.025	0.0075	0.75	
отклонение от нормы (+ / -)			0.01	-0.011	-0.150	0.00	-117.46	-97.80	-22.700	0.000	0.00	0.000	0.0000	0.000	
О Б Е Д															
54-203/22	горошек зелёный консерв	60	6.43	0.04	0.02	11.40	12.9	39.5	12.9	0.5	15	0.0009	0	0.06	3
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	35	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
ТТК	Суп с лапшой	200	5.75	0.028	0.08	54.100	22.425	67.75	16.525	0.52	100.375	0.003	0	0.3	21
294/11	Котлета рубленая из птицы	90	7.50	0.17	0.07	50.480	136.455	116.03	22.925	1.458	167.64	0.024	0.0036	0.68	42
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	175	0.212	0.117	0.110	61.325	16.72	81.41	9.13	1.084	1.484	0.0069	0.003	0.0055	31
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.02	0	0.000	15.00	49.1	4.3	2.1	0.09	49.4	0	0	0	63
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0.00	10
Итого за обед		810	19.97	0.411	0.288	192.31	301.700	386.49	87.280	3.702	385.00	0.035	0.011	1.05	
Норма по СанПин			21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05	
отклонение от нормы (+ / -)			1.03	0.009	0.202	52.70	83.300	-1.49	0.220	0.498	0.00	0.000	0.0000	0.00	
П О Л Д Н И К															
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	1.168	81.2	0.002	0	0	61
Т Т К	Голубцы ленивые	90	2	0.06	0.12	70.00	79.4	57.2	5.6	0.012	0	0.007	0.0029	0.3	43
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0.04	0	0.00	16.6	38.8	11.4	0.02	28.8	0.0005	0.00011	0	10
Итого за полдник		350	6.00	0.120	0.140	70.000	110.000	110.00	25.000	1.200	110.00	0.010	0.003	0.300	
Норма по СанПин			6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	110.0	0.01	0.003	0.3	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.000	0.000	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.00	0.000	0.0000	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	34.96	0.72	0.79	367.31	694.16	759.29	172.48	6.70	660.00	0.06	0.02	1.80
Норма по СанПин	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.06	0.018	1.8
отклонение от нормы (+ / -)	1.04	-0.002	0.052	52.69	-34.16	-99.29	-22.480	0.498	0.00	0.000	0.000	0.00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	25.97	0.53	0.43	262.31	411.70	496.49	112.28	4.90	495.00	0.04	0.01	1.35
Норма по СанПин	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	495.0	0.045	0.0135	1.35
отклонение от нормы (+ / -)	1.03	0.009	0.202	52.70	83.30	-1.49	0.220	0.498	0.00	0.000	0.0000	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	40.96	0.84	0.93	437.3	804.16	869.3	197.5	7.90	770.0	0.07	0.02	2.10
Норма по СанПин	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.07	0.021	2.1
отклонение от нормы (+ / -)	1.04	-0.002	0.052	52.69	-34.16	-99.29	-22.480	0.498	0.00	0.000	-0.0001	0.00

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

ДЕНЬ 10 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							№ ТК ТТК	
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен		F фтор
ЗАВТРАК															
54-23/22	огурец свежий в нарезке	70	7	0.0233	0.023	7.000	16.33	29.2	9.8	0.42	86.333	0.023	0.0002	0.001	1
259/11	Жаркое по - дормашнему	180	4.45	0.182	0.304	174.79	172.838	142.741	12.6	1.902	50.134	0.001	0.0071	0.589	50
Т Т К	чай с лимоном и сахаром	200	0.82	0	0.005	0.207	4.129	4.529	2.4	0.389	65.6	0	0	0.16	75
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0.08	0.016	0.013	0.000	63.333	51.6	16.4	0.04	29.733	0	0.0002	0	9

7-11 л	ОБЕДЫ	35%	21.00	0.420	0.490	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05
Среднее за 5 дней (фактически)			24.52	0.42	0.45	249.23	371.98	397.46	95.72	4.10	385.00	0.04	0.01	1.07
отклонение от нормы (+ / -)			-3.52	0.00	0.04	-4.23	13.02	-12.46	-8.22	0.10	0.00	0.00	0.00	-0.02

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ПОЛДНИКИ	10%	6.00	0.120	0.140	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20	110.0	0.010	0.003	0.300
Среднее за 5 дней (фактически)			4.97	0.12	0.12	49.68	102.15	110.46	24.80	1.22	110.00	0.01	0.00	0.30
отклонение от нормы (+ / -)			1.03	0.00	0.02	20.32	7.85	-0.46	0.20	-0.02	0.00	0.00	0.00	0.00

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 -я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	36.00	0.720	0.840	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.060	0.018	1.80
Среднее за 5 дней (фактически)			42.56	0.72	0.82	457.55	684.41	708.99	169.09	7.14	660.00	0.06	0.02	1.87
отклонение от нормы (+ / -)			-6.56	0.00	0.02	-37.55	-24.41	-48.99	-19.09	0.06	0.00	0.00	0.00	-0.07

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	27.00	0.540	0.630	315.0	495.0	495.0	112.5	5.400	495.0	0.045	0.0135	1.350
Среднее за 5 дней (фактически)			29.48	0.54	0.56	298.9	474.12	507.92	120.52	5.32	495.00	0.04	0.01	1.37
отклонение от нормы (+ / -)			-2.48	0.00	0.07	16.09	20.88	-12.92	-8.02	0.08	0.00	0.00	0.00	-0.02

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	42.00	0.840	0.980	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.070	0.021	2.100
Среднее за 5 дней (фактически)			47.53	0.84	0.94	507.2	786.55	819.45	193.88	8.35	770.00	0.07	0.02	2.17
отклонение от нормы (+ / -)			-5.53	0.00	0.04	-17.23	-16.55	-49.45	-18.88	0.05	0.00	0.00	0.00	-0.07

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - 2-я неделя Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ	25%	15.00	0.300	0.350	175.0	275.0	275.0	62.50	3.000	275.0	0.0250	0.0075	0.750
Среднее за 10 дней (фактически)			16.78	0.30	0.36	199.64	293.73	294.33	68.64	3.05	275.00	0.03	0.01	0.77
отклонение от нормы (+ / -)			-1.78	0.00	-0.01	-24.64	-18.73	-19.33	-6.14	-0.05	0.00	0.00	0.00	-0.02

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ОБЕДЫ	35%	21.00	0.420	0.490	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	385.0	0.035	0.0105	1.05

Среднее за 10 дней (фактически)		27.33	0.42	0.49	325.48	392.70	407.42	100.54	4.31	378.49	0.03	0.01	0.97
отклонение от нормы (+ / -)		-6.33	0.00	0.00	-80.48	-7.70	-22.42	-13.04	-0.11	6.51	0.00	0.00	0.08

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню -полдники 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	l	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ПОЛДНИКИ	10%	6.00	0.120	0.140	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20	110.0	0.010	0.003	0.300
Среднее за 10 дней (фактически)			5.54	0.12	0.13	61.50	104.37	111.46	24.90	1.24	110.00	0.01	0.00	0.30
отклонение от нормы (+ / -)			0.46	0.00	0.01	8.50	5.63	-1.46	0.10	-0.04	0.00	0.00	0.00	0.00

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню завтраки - обеды 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	l	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	36.00	0.720	0.840	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	660.0	0.060	0.018	1.80
Среднее за 10 дней (фактически)			44.11	0.72	0.85	525.1	686.43	701.75	169.19	7.36	653.50	0.06	0.02	1.74
отклонение от нормы (+ / -)			-8.11	0.00	-0.01	-105.12	-26.43	-41.75	-19.19	-0.16	6.50	0.00	0.00	0.06

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню обеды-полдники 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	l	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	27.00	0.540	0.630	315.0	495.0	495.0	112.5	5.400	495.0	0.045	0.0135	1.350
Среднее за 10 дней (фактически)			32.87	0.54	0.62	387.0	497.07	518.88	125.44	5.55	488.50	0.04	0.01	1.27
отклонение от нормы (+ / -)			-5.87	0.00	0.01	-71.98	-2.07	-23.88	-12.94	-0.15	6.50	0.00	0.00	0.08

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	l	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	1100	0.1	0.03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	завтрак-обед-полдник	70%	42.00	0.840	0.980	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	770.0	0.070	0.021	2.100
Среднее за 10 дней (фактически)			49.65	0.84	0.98	586.6	790.81	813.20	194.08	8.60	763.50	0.07	0.02	2.04
отклонение от нормы (+ / -)			-7.65	0.00	0.00	-96.62	-20.81	-43.20	-19.08	-0.20	6.50	0.00	0.00	0.06

Ответственный за разработку меню инженер-технолог /Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕКОМЕНДОВАНО НИИ ПИТАНИЯ РАМН ИЗД. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.
- 3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ. ЛАПШИНА В.Т. 2004
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

_____ Л.П.Браташенко

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: О С Е Н Ъ

2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - __ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
З А В Т Р А К								
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	12.045	12.359	38.459	313.247	23	ТТК
	Печенье топленое молоко	25	3.89	6.5	7.934	103.196	11	Пром.пр.
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.800	72	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.000	79	ТТК
итого за завтрак		575	19.25	19.709	83.30	587.573	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			19.25	19.75	83.75	587.50	-0.073	
О Б Е Д								
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22
	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	4.79	4.96	10.1	88.452	12	ТТК
	Макаронь отварные с овощами	150	4.7	6.100	26.5	180.800	27	54-2р/22
	Печень по- строгановски	100	9.078	10.974	24.395	232.658	52	255/11
	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5.785	4.645	22.689	155.701	67	ТТК
	Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.	
итого за обед		790	29.18	27.489	118.14	821.657	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			26.95	27.65	117.25	822.50	0.843	
П О Л Д Н И К								
неделя 1 -я День 1 -й	Чай с сахаром	180	0.04	0	4.612	18.608	73	ТТК
	Сыр порциями (Костромской)	10	2.34	2.94	0	35.867	8	54-1з/22
	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	110	1.98	4.329	18.913	122.533	80	ТТК
итого за полдник		330	5.94	7.479	35.77	234.178	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			7.70	7.90	33.50	235.00	0.8220	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			48.43	47.20	201.45	1409.23	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			46.20	47.40	201.00	1410.00	0.77	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35.12	34.97	153.91	1055.84	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			34.65	35.55	150.75	1057.50	1.66	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			54.37	54.68	237.21	1643.408	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			53.90	55.30	234.50	1645.00	1.592	

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22
	Плов с говядиной	190	14.464	18.875	38.5429	389.9026	47	265/11
День 2 -й	Компот из смеси сухофруктов	190	0.3	0	12.613	51.503	62	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	2.107	0.28	16.32	76.228	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
итого за завтрак		510	19.27	19.615	82.34	590.694	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			19.25	19.75	83.75	587.50	-3.194	
ОБЕД								
неделя 1 -я	Икра морковная	60	1.2	4.2	6	68.000	6	54-12з/22
	Суп с макаронами	200	1.91	3.062	28.64	145.354	20	ТТК
День 2 -й	Омлет с птицей	160	10.86	11.001	19.411	220.093	41	ТТК
	Кофейный напиток с молоком	200	6.44	5.11	23.304	205.200	69	ТТК
	Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	49.350	79	ТТК
итого за обед		800	24.61	24.403	116.91	823.443	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			26.95	27.65	117.25	822.50	-0.94320	
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	5.22	4.5	7.2	90.180	78	386/11
	Биточек рисовый с морковью	80 / 20	1.72	2.73	14.105	87.870	37	193 / 11
День 2 -й	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
итого за полдник		310	8.52	7.440	33.55	235.220	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			7.70	7.90	33.50	235.00	-0.22	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	43.88	44.02	199.24	1414.14	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	46.20	47.40	201.00	1410.00	-4.14

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	33.13	31.84	150.45	1058.66	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.16

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	52.40	51.46	232.79	1649.357	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	53.90	55.30	234.50	1645.00	-4.357

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 3-й	огурец свежий в нарезке	65	0.517	0.1083	1.625	9.208	1	54-2з/22
	Тефтели рыбные (минтай)	90 / 20	11.3445	10.359	10.272	179.697	56	239/11
	картофельное пюре / / овощи припущенные	120 / 30	2.48	7.34	27.400	185.580	32	128-136 /11
	Напиток (из груши дички)	200	1	0	15.81	67.240	61	389/11
	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.
	итого за завтрак	575	19.02	19.797	82.92	585.595	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			19.25	19.75	83.75	587.50	1.905	
ОБЕД								
неделя 1-я День 3-й	Икра секольная	60	1.3	4.2	6.8	71.400	6	54-15з/22
	Суп из овощей	200	6.212	5.601	8.157	107.885	16	ТТК
	Мясо тушёное	100	11.46	10.51	9.487	178.377	51	256 /11
	каша вязкая (ячневая)	150	2.3	6.163	28.3	175.007	25	303 /11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.800	81.000	63	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.700	79	ТТК
итого за обед	900	26.54	27.624	116.28	820.915	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			26.95	27.65	117.25	822.50	1.5850	
ПОЛДНИК								
неделя 1-я День 3-й	Чай фруктовый	200	0.153	0.133	3.252	14.817	76	ТТК
	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	85 / 20	7.65	8.74	20.894	192.836	57	ТТК
	Печенье топленое молоко	10	1.67	2.07	0.75	28.310	11	Пром.пр.
итого за полдник	315	9.47	10.943	24.90	235.963	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			7.70	7.90	33.50	235.00	-0.963	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	45.56	47.42	199.20	1406.51	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин	46.20	47.40	201.00	1410.00	3.49		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	36.01	38.57	141.18	1056.88	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин	34.65	35.55	150.75	1057.50	0.62		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	55.04	58.36	224.10	1642.473	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин	53.90	55.30	234.50	1645.00	2.527		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сб. р-р /
			белки	жиры	углеводы			

		ЗАВТРАК						
			Б	Ж	У	ЦЕННОСТЬ	Тех.Карты	год. изд.
неделя	запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 15	16.937	11.62	48.120	363.128	39	223 /11
	1 -я Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.800	72	54-2ГН/22
День	Масло порциями	10	0.08	7.25	0.13	66.090	7	14/11
	4 -й Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0.62	0.62	15.19	70.500	79	ТТК
итого за завтрак		390	19.42	19.700	82.18	583.688	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			19.25	19.75	83.75	587.50	3.812	

		ОБЕД						
			Б	Ж	У	ЦЕННОСТЬ	Тех.Карты	год. изд.
неделя	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22
	1 -я Суп картофельный с горохом	200	2.01	4.6	22.59	139.800	17	ТТК
День	Мясо духовое	195	10.018	11.355	37.511	292.312	49	258/11
	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5.785	4.645	22.689	155.701	67	ТТК
4 -й	Сыр порциями (Костромской)	20	4.667	5.867	0	71.471	8	54-2з/22г.
	Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
итого за обед		755	27.31	27.277	117.250	823.330	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			26.95	27.65	117.25	822.50	-0.8298	

		ПОЛДНИК						
			Б	Ж	У	ЦЕННОСТЬ	Тех.Карты	год. изд.
неделя	Чай без сахара	180	0.04	0	0.04	0.320	77	ТТК
	1 -я запеканка из творога и моркови с молоком	130 / 20	7.68	7.79	33.052	233.038	38	224 /11
День	4 -й сгущённым							
итого за полдник		330	7.72	7.790	33.09	233.358	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			7.70	7.90	33.50	235.00	1.642	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46.73	46.98	199.43	1407.02	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		46.20	47.40	201.00	1410.00	2.98	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		35.03	35.07	150.34	1056.69	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		34.65	35.55	150.75	1057.50	0.81	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		54.45	54.77	232.52	1640.38	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		53.90	55.30	234.50	1645.00	4.624	

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя	Квашеная капуста	60	1.025	3.003	5.075	51.420	4	47 /11
	1 -я Биточки (особые) мясные	90	10.195	9.0346	9.493	160.0504	44	269/11
День	Картофель и овощи тушёные в соусе	160	4.612	7.28	24.315	181.2480	30	ТТК
	5 -й Кисель из яблок	190	0.66	0.01	24.293	99.902	65	ТТК

	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.	
итого за завтрак		550	19.20	19.778	83.79	589.950	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	19.25	19.75	83.75	587.50	-2.450		
неделя 1 -я День 5 -й	О Б Е Д								
		Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22
		Суп с клёцками	200	2.85	3.67	15.00	104.600	18	ТТК
		Рыба припущенная в молоке (минтай)	90	10.1	6.34	8.57	131.740	59	228/11
		запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30	6.375	15.979	32.319	298.587	31	ТТК
		Сок фруктовый (персиковый)	200	1.6	0.2	18.2	81.000	61	пром пр.
		Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
		Фрукты свежие (апельсин)	105	0.82	0.15	8.554	38.882	81	ТТК
итого за обед		910	26.77	27.153	117.90	823.155	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	26.95	27.65	117.25	822.50	-0.655		
неделя 1 -я День 5 -й	П О Л Д Н И К								
		чай с лимоном	200	0.14	0	5.726	23.464	74	ТТК
		Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	80 / 20	7.575	7.881	27.897	212.817	45	5 - 269/11
итого за полдник		300	7.715	7.881	33.62	236.3	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	7.70	7.90	33.50	235.00	-1.281		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			45.98	46.93	201.69	1413.11	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	46.20	47.40	201.00	1410.00	-3.11		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			34.49	35.03	151.53	1059.44	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.94		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			53.69	54.81	235.31	1649.39	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	53.90	55.30	234.50	1645.00	-4.386		

Россия Краснодарский край
**10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 -я неделя	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)				
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	энерг-я	
Итого за день по СанПиН 100%	77	79.0	335	2350	белки 0.099	жиры 0.151	углеводы 4.228
7 - 11 л ЗАВТРАКИ 25%	19.25	19.75	83.75	587.50			
Среднее за 5 дней (фактически)	19.23	19.72	82.90	587.50	ценность 0.0000		

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 -я неделя	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)				
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	энерг-я	
Итого за день по СанПиН 100%	77	79.0	335	2350	белки 0.330		

		СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20					жиры	4.304
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	-0.236
							энерг-я	
		Среднее за 5 дней (фактически)	26.88	26.79	117.30	822.50	ценность	0.0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки жиры углеводы Б Ж У			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335		2350	белки
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	жиры	-2.033
							углеводы	6.579
							энерг-я	
		Среднее за 5 дней (фактически)	7.87	8.31	32.18	235.00	ценность	0.0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки жиры углеводы Б Ж У			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335		2350	белки
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	жиры	4.455
							углеводы	3.992
							энерг-я	
		Среднее за 5 дней (фактически)	46.11	46.51	200.20	1410.00	ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки жиры углеводы Б Ж У			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335		2350	белки
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	жиры	2.271
							углеводы	6.343
							энерг-я	
		Среднее за 5 дней (фактически)	34.76	35.10	149.48	1057.50	ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки жиры углеводы Б Ж У			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335		2350	белки
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	жиры	2.422
							углеводы	10.57
							энерг-я	
		Среднее за 5 дней (фактически)	53.99	54.82	232.39	1645.00	ценность	0.000

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - центуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я	ЗАВТРАК							
	Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22
	Омлет с птицей	150	10.106	11.632	19.200	221.913	40	ТТК

День 6-й	Кофейный напиток с молоком	200	6.5	5.1	12.957	123.728	70	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	2.107	0.28	16.32	76.2280	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.1600	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	105	1.132	4.13	17.29	110.876	80	ТТК
итого за завтрак		575	21.68	21.484	76.44	585.705	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			19.25	19.75	83.75	587.50	1.795	
неделя 2-я День 6-й	О Б Е Д							
	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22
	Рассольник ленинградский	200	1.61	4.071	25.58	145.399	15	ТТК
	Рагу из овощей	150	6.95	12.558	27.682	251.5500	29	143/11
	Котлета мясная	90	12.891	10.131	13.963	198.5950	46	268/11
	Напиток (из груша дичка)	200	1	0	15.81	67.240	61	389/11
Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.2600	10	Пром.пр.	
итого за обед		780	27.28	27.570	117.50	826.830	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			26.95	27.65	117.25	822.50	-4.330	
	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	3.275	2.59	7.015	80.970	71	ТТК
	Макароны запечённые с яйцом	135 / 15	4.4792	5.06	22.328	152.760	36	ТТК
итого за полдник		350	7.75	7.649	29.34	233.730	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			7.70	7.90	33.50	235.00	1.270	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		48.96	49.05	193.93	1412.54	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		46.20	47.40	201.00	1410.00	-2.53	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		35.03	35.22	146.84	1060.56	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		34.65	35.55	150.75	1057.50	-3.06	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		56.71	56.70	223.28	1646.26	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		53.90	55.30	234.50	1645.00	-1.265	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2-я День 7-й	ЗАВТРАК							
	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22
	Макароны отварные с овощами	150	3.17	6.990	38.855	231.010	28	205 / 11
	Суфле из печени	70 / 20	12.57	11.9	9.363	194.832	53	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.3	0	12.613	51.503	62	349/11
Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.1700	9	Пром.пр.	

		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.1600	10	Пром.пр.
итого за завтрак			550	19.25	19.440	82.94	583.175	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин				19.25	19.75	83.75	587.50	4.325	
		О Б Е Д							
неделя	2 -я	Квашеная капуста	60	1.025	3.003	5.075	51.420	4	47 / 11
		Суп с крупой (пшеничной)	200	6.725	9.892	15.037	173.346	22	ТТК
День	7 -й	Рыба запечённая под молочным соусом	200	12.848	13.571	28.857	288.965	60	233 / 11
		Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.600	61	389 / 11
		Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
		Фрукты свежие (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.350	78	ТТК
итого за обед			845	26.35	27.596	117.62	824.227	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин				26.95	27.65	117.25	822.50	-1.727	
		ПОЛДНИК							
неделя	2 -я	Компот из смеси сухофруктов	180	0.3	0	11.697	47.988	64	ТТК
		Оладьи из печени	90 / 10	9.81	8.85	6.78	146.010	54	468 / 04
День	7 -й	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.
итого за полдник			300	11.24	9.090	26.85	234.158	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин				7.70	7.90	33.50	235.00	0.842	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				45.60	47.04	200.56	1407.40	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин				46.20	47.40	201.00	1410.00	2.60	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК				37.59	36.69	144.47	1058.39	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин				34.65	35.55	150.75	1057.50	-0.88	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник				56.84	56.13	227.41	1641.56	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин				53.90	55.30	234.50	1645.00	3.440	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - центуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя	2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22
		Шницель рыбный натуральный (минтай)	90 / 20	11.76	10.989	13.963	201.7999	55	235/11
День	8 -й	картофель пюре / Капуста	120 / 30	2.48	7.34	27.400	185.580	33	128-139 / 11
		Тушёная (комбинация сложного гарнира)		0.61	1.1	2.37	21.820		
		Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16.92	71.680	61	389/11
		Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.1700	9	Пром.пр.
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.1600	10	Пром.пр.

итого за завтрак		570	19.26	19.979	83.56	591.010	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			19.25	19.75	83.75	587.50	-3.510	
О Б Е Д								
2 -я День 8 -й	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22
	Борщ с картофелем	200	2.962	4.91	10.8	99.2380	13	ТТК
	Плов с говядиной	180	17.164	21.274	29.864	376.8480	48	265/11
	Кисель из яблок	200	0.56	0.01	32.392	131.898	66	ТТК
	Хлеб пшеничный	50	2.634	0.35	20.4	95.286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.350	79	ТТК
итого за обед		825	25.94	27.424	117.81	821.380	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			26.95	27.65	117.25	822.50	1.120	
ПОЛДНИК								
2 -я День 8 -й	чай с лимоном	200	0.14	0	5.726	23.4640	74	Т Т К
	Зразы картофельные	90 / 20	5.678	7.22	17.27	156.7708	34	150/11
	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.1700	9	Пром.пр.
итого за полдник		340	7.40	7.430	35.24	237.405	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			7.70	7.90	33.50	235.00	-2.40480	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			45.20	47.40	201.37	1412.39	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			46.20	47.40	201.00	1410.00	-2.39	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			33.33	34.85	153.04	1058.78	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.28	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			52.59	54.83	236.60	1649.79	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			53.90	55.30	234.50	1645.00	-4.795	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

6.881 4.032 33.7824 195.8208

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 9 -й	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5.734	3.36	28.152	163.184	24	182/11
	масло порциями	10	0.08	7.25	0.13	66.090	7	14 /11
	Сыр порциями (костромской)	15	3.5	4.4	0	53.800	8	54-2з /22г
	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5.95	4.75	12.707	128.000	68	ТТК
	Хлеб пшеничный	48	2.53	0.34	19.59	91.540	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.000	79	ТТК
итого за завтрак		593	19.32	20.740	78.75	589.774	отклонение (+ / -)	

		Норма по СанПин	19.25	19.75	83.75	587.50	-2.274		
неделя 2-я День 9-й	О Б Е Д								
		Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10	3	54-20з/22
		Печенье топленое молоко	35	4.446	7.1	9.1	118.084	11	Пром.пр.
		Суп с лапшой	200	1.91	1.062	19.64	95.758	21	ТТК
		Котлета рубленая из птицы	90	10.16	2.80	9.78	104.960	42	294/11
		запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 / 30	6.375	15.979	32.319	298.587	31	ТТК
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.800	81.000	63	54-1хн/22
		Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.
итого за обед		810	27.80	27.491	114.75	817.819	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	26.95	27.65	117.25	822.50	4.681		
неделя 2-я День 9-й	П О Л Д Н И К								
		Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16.92	71.680	61	389/11
		Голубцы ленивые	75 / 15	6.42	7.12	8.3	122.960	43	Т Т К
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	0.24	8.37	40.160	10	Пром.пр.
итого за полдник		310	8.55	7.360	33.59	234.800	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	7.70	7.90	33.50	235.00	0.200		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47.13	48.23	193.50	1407.59	отклонение (+ / -)		
			Норма по СанПин	46.20	47.40	201.00	2.41		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			36.35	34.85	148.34	1052.62	отклонение (+ / -)		
			Норма по СанПин	34.65	35.55	150.75	4.88		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			55.68	55.59	227.09	1642.39	отклонение (+ / -)		
			Норма по СанПин	53.90	55.30	234.50	1645.00 2.607		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
неделя 2-я День 10-й	ЗАВТРАК								
		огурец свежий в нарезке	70	0.5834	0.1167	1.75	9.9167	1	54-2з/22
		Жаркое по - дормашнему	180	15.98	19.655	40.646	403.3994	50	259/11
		чай с лимоном	200	0.172	0	9.336	38.032	75	ТТК
		Хлеб пшеничный	40	2.107	0.28	16.32	76.228	9	Пром.пр.
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
итого за завтрак		520	20.54	20.412	80.61	587.836	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин	19.25	19.75	83.75	587.50	-0.33610		
	О Б Е Д								
		Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22
		Щи из свежей. капусты с картофелем	200	4.6	5.4	3.600	81.400	14	ТТК

неделя 2 -я День 10 -й	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20	10.1	13.2	9.12	195.680	58	234/11
	каша вязкая (пшённая)	150	1.67	2.4	32.2	154.220	26	303/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6.44	5.11	23.304	205.200	69	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	1.686	0.224	13.056	60.9840	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоки)	110	0.44	0.44	10.78	51.700	79	ТТК
итого за обед		882	27.33	27.234	106.92	822.244	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		26.95	27.65	117.25	822.50	0.256		
неделя 2 -я День 10 -й	ПОЛДНИК							
	Чай фруктовый	200	0.153	0.133	3.252	14.817	76	ТТК
	Запеканка овощная	120 /30	5.925	7.842	17.161	162.920	35	165/11
	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
итого за полдник		380	7.66	8.185	32.65	234.907	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		7.70	7.90	33.50	235.00	0.093		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47.87	47.65	187.53	1410.08	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН			46.20	47.40	201.00	1410.00	-0.08	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			34.99	35.42	139.57	1057.15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН			34.65	35.55	150.75	1057.50	0.35	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			55.53	55.83	220.18	1644.99	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН			53.90	55.30	234.50	1645.00	0.013	

2 - я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню завтраки 10-тидневка 2 -я неделя			белки	жиры	углеводы		нормы	в %
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-3.799
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-3.305
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	16.448
Среднее за 5 дней (фактически)			20.01	20.41	80.46	587.50	энерг-я ценность	0.0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню обеды 10-тидневка 2 -я неделя			белки	жиры	углеводы		нормы	в %
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.056
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.935
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	11.661
Среднее за 5 дней (фактически)			26.94	27.46	114.92	822.50	энерг-я ценность	0.0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню -полдники 10-тидневка 2 -я неделя			белки	жиры	углеводы		нормы	в %
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-4.100
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.214
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	9.832
Среднее за 5 дней (фактически)			8.52	7.94	31.53	235.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-3.743
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-2.370
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	28.110
Среднее за 5 дней (фактически)			46.95	47.87	195.38	1410.00	энергетическая ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-4.044
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.721
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	21.493
Среднее за 5 дней (фактически)			35.46	35.41	146.45	1057.50	энергетическая ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-7.843
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-2.584
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	37.941
Среднее за 5 дней (фактически)			55.47	55.82	226.91	1645.00	энергетическая ценность	0.000

1 - я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-3.700
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-3.154
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	20.677
Среднее за 10 дней (фактически)			19.62	20.07	81.68	587.50	энергетическая ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.386
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	5.239
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	11.425
Среднее за 10 дней (фактически)			26.91	27.13	116.11	822.50	энергетическая ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-4.968
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-2.247
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	16.411
Среднее за 10 дней (фактически)			8.20	8.12	31.86	235.00	энергетическая ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Отклонение от	
-------------------------------------	--	--	------------------------	--	--	----------------	---------------	--

меню завтраки - обеды 10-тидневка			белки Б	жиры Ж	углеводы У	энергетическая ценность	нормы в % (+ / -)	
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	-3.314
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	2.085
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	32.102
Среднее за 10 дней (фактически)			46.53	47.19	197.79	1410.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350		-4.582
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								2.992
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	27.836
Среднее за 10 дней (фактически)			35.11	35.25	147.97	1057.50	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка О С Е Н Ъ 2022 - __ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350		-8.282
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								-0.162
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	48.512
Среднее за 10 дней (фактически)			54.73	55.32	229.65	1645.00	энерг-я ценность	0.000

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____ /Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕКОМЕНДОВАНО НИИ ПИТАНИЯ РАМН ИЗД. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.
- 3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ. ЛАПШИНА В.Т. 2004
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

О С Е Н Ъ 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
1-й день			Каша жидкая молочная			чай с сахаром			Фрукты свежие		
ЗАВТРАК			из манной крупы			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	сырьё	брутто	нетто	чай	1	1	яблоко	113.500	100
			Крупа манная	29.45	29.45	вода	66	66			
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	25	молоко	119.36	119.36	сахар	7	7			
54-2пн/22	чай с сахаром	200	сахар	5.1	5.1	вода	150	150			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	м/сливочное	10	10						
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0.3	0.3						
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	вода	47.89	47.89						
			Борщ с картофелем и свежей капустой			Печень по-строгановски			макароны отварные с овощами		
ОБЕД			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	свекла	40	32	печень	126.4	105	макароны	36.8	36.8
ТТК	Борщ с картофелем и свежей капустой	200	капуста б/кач	21.25	17	м/растительнс	8.4	8.4	морковь	26.2	21
			картофель	21.4	16	соус			томат пюре	9	9
54-2г/22	макароны отварные с овощами	150	морковь	10	8	сметана	6.9	6.9	горошек конс	9.4	8.3
			лук репчат.	9.6	8	мука пш.	2.07	2.07	укроп	0.9	0.8
255/11	Печень по-строгановски	70/30	м/сливочное	4	4	вода	20.7	20.7	м/сливочное	9	9
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200	томат пюре	6	6	лавр./лист	0.001	0.001	соль	0.5	0.5
			сахар	1.3	1.3	соль	0.3	0.3	Какао с молоком витаминизированный		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лавр./лист	0.008	0.008	лук репчат.	7.14	6	сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	соль	0.6	0.6	овощи свежие в нарезке			какао-пор	1.75	1.75
			вода	160	160	сырьё	брутто	нетто	молоко	200	200
			специ зелень сушёная		1.406	огурец	67.8	60	сахар	15	15
			говядина	2.356	2				вода	10	10
ПОЛДНИК			чай с сахаром			сыр твёрдых сортов в нарезке			Фрукты свежие (бананы)		
ТТК	чай с сахаром	180	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	10	чай	0.2	0.2	сырьё	брутто	нетто	нарезка	160	110
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	вода	59.4	59.4	сыр полутвёрды	10.4	10			
ТТК	Фрукты свежие (банан)	110	сахар	5	5						
			вода	140	140						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПин 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
2- й день			плов с говядиной						Компот из смеси сухофруктов		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	говядина	73.57	63.2	соль	1.1	1.1	сырьё		
265/11	Плов с говядиной	40/150	крупа рисовая	53.6	53.6	вода	112.6	112.6	смесь сух-в	15	15
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	м/растительное	7	7	специи зелень сушёная		1.5	сахар	7	7
			лук репчат.	9	7.5	помидор свежий в нарезку			лимон /кислот	0.2	0.2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	морковь	23.75	19	сырьё	брутто	нетто	вода	200	200
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	томат	1.8	1.8	помидор	67.8	60			
ОБЕД			Суп с макаронами			Омлет с птицей			Икра морковная		
54-12з/22	Икра морковная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп с макаронами	200	макароны	15.7	15.7	бедро кур на кост	26.800	15	морковь	56.2	45
ТТК	Омлет с птицей	160	морковь	11.25	9	помидоры св.	2.478	2.1	томат пюре	16.80	16.8
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	лук репчат.	9.6	8	сыр костромск	10.42	10	лук репчат.	13.5	10.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	4	4	яйца шт./гр.	3 шт.	120	м/растительн	4.8	4.8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0.6	0.6	молоко	45	45	сахар -песок	0.7	0.7
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	лавр./лист	0.008	0.008	соль	0.2	0.2	кислота лимон	0.3	0.3
			вода	190	190	м/сливочное	4	4	соль	0.2	0.2
			бедро птицы	2.356	2	Фрукты свежие (яблоко)			Кофейный напиток		
						сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
				нарезка	124.850	110	Кофейный напиток	3.5	3.5		
							сахар	15	15		
							молоко	210	210		
							вода	10	10		
ПОЛДНИК			Кефир			Биточек рисовый с морковью			СОУС:		
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
193/11	Биточек рисовый с морковью	80/20	кефир	186.3	180	крупа рис	18.4	18.4	молоко	10	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30				вода	60.8	60.8	м/сливочное	0.9	0.9
						морковь	19.2	15.2	мука	0.9	0.9
						м/сливочное	1.6	1.6	ваниль	0.001	0.001
						яйца шт./гр.	0,04 шт.	1.6	соль	0.160	0.16
						сухарь панир	2.4	2.4	вода	10	10
						м/растительное	4	4	сахар	1.6	1.6

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СанПин 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Сборник рецепт №	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
3 - й день			тефтели			соус в тефтели			картофель пюре /		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	65	минтай б/г	95.583	67.00	мука пш.	1.1	1.1	картофель	140.80	105.60
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	90/20	хлеб пш.	12.6	12.6	вода	13		молоко	19.2	18
128-136 / 11	картофельное пюре / / овощи припущенные	120/30	молоко	6.64	6.64	томат	2.06	2.06	м/сливоч	3.6	3.6
			лук репчат.	16.2	12.6	сметана	1.8	1.8	соль	0.25	0.25
389/11	Напиток (из груши дички)	200	яйцо	0,094шт	3.76	лук репчат.	1.03	0.875	/ овощи припущенные		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	мука пш.	7.2	7.2	м/сливочное	2	2	капуста св.	41.7	33.3
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0.7	0.7	морковь	6.84	5.47	м/сливочное	0.9	0.9
			м/растительное	4	4	лавр. / лист	0.02	0.02			
			огурец свежий в нарезку			соль	0.2	0.2			
			сырьё	брутто	нетто						
			огурец	73.45	65.00						
О Б Е Д			Суп из овощей			мясо тушёное			Икра свекольная		
54-15з/22	икра секольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп из овощей	200	капуста	20	16	говядина	96	83	свекла	56.2	45
256/11	мясо тушёное	50 / 50	картофель	53.4	40	морковь	11.25	9	томат пюре	16.80	16.8
303/11	каша вязкая (ячневая)	150	морковь	10	8	лук репчат.	5	4	лук репчат.	13.5	10.8
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	горошек консерв	9.2	6	м/растительное	4	4	м/растительн	4.8	4.8
			лук репчат.	9.6	8	томат пюре	2	2	сахар -песок	0.7	0.7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	4	4	мука пш.	2	2	кислота лимон	0.3	0.3
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	соль	0.5	0.5	лавр./лист	0.001	0.001	соль	0.2	0.2
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	лавр./лист	0.008	0.008	Компот из смеси сухофруктов			каша вязкая ячневая		
			вода	150	150	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			говядина	2.356	2	смесь сух-в	26.8	25	ячневая	33.6	33.6
			специи зелень сушёная		1.26	сахар	7	7	вода	117.49	117.49
			Фрукты свежие			вода	200	200	м/сливочное	5	5
			сырьё	брутто	нетто						
			яблоко	124.850	110						
ПОЛДНИК			Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями						чай фруктовый		
ТТК	Чай фруктовый	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105	минтай б/г	84.970	58.00	м/растительнс	3.5	3.5	чай	0.1	0.1
			хлеб пш.	12.8	12.8	масса биточка 85 гр.			вода	50	50
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	10	молоко	5.9	5.9	Хлеб рж.пшеничный		20	сахар	0.5	0.5
			лук репчат.	16.98	13.2				вода	152	152
			яйцо	0,094шт	3.34				яблоко св.	33.75	30.5
			мука пш.	6.81	6.81						
			сухарь панир	1.69	1.69						
			соль	0.8	0.8						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
4 - й день			Запеканка из творога с молоком сгущённым						чай с сахаром		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
223/11	Запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 15	творог	127.7	125	сметана	5.4	5.4	чай	1	1
			мука пш.	10.8	10.8	молоко сгущ.	15	15	вода	66	
54-2ГН/22	чай с сахаром	200	сахар песок	10	10				сахар	7	7
14 /11	масло порциями	10	яйца шт./ гр.	0,135 шт.	5.4				вода	150	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	сл/ масло	5.4	5.4	Фрукты свежие					
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	150	сухарь пан	5.4	5.4	сырьё	брутто	нетто	масло порциями		
						яблоко	170.25	150	сырьё	брутто	нетто
									масло сливочн	10	10
О Б Е Д			Суп картофель. с горохом			Мясо духовое			огурец свежий в нарезке		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп картоф. с горохом	200	картофель	53.4	40	свинина	77.2	59.30	огурец	67.80	60.00
258/11	Мясо духовое	40/155	морковь	10.63	8.5	картофель	170.62	127.5			
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200	лук репчат.	9.6	8	морковь	6.471	5	Какао с молоком витаминизированный		
			горох луц.	15	15	лук репчат.	3.60	3.0	сырьё	брутто	нетто
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	м/сливочное	4	4	м/сливочное	7.44	7.44	какао-пор	1.75	1.75
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0.6	0.6	специи зелень сушёная		1.11	молоко	200	200
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	лавр./лист	0.008	0.008	лавр./лист	0.0162	0.01620	сахар	15	15
			вода	140	140				вода	10	10
			говядина	2.356	2	сыр твёрдых сортов в нарезке					
						сырьё	брутто	нетто			
						сыр полутвёрды	20.8	20			
ПОЛДНИК			Запеканка миз творога с морковью с молоком сгущённым						чай без сахара		
ТТК	чай без сахара	180	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
224/11	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20	творог	51.850	50.00	яйца шт./гр.	0.13	5.2	чай	0.2	0.2
			крупа манная	9	9	м/сливочное	5.2	5.2	вода	59.4	59.4
			сахар	4	4	сухарь панир	5.2	5.2	вода	140	140
			морковь	54.14	40.6	сметана	5.2	5.2			
			молоко	38.6	40.6	молоко сгущ.	20	20			

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
5 - й день			Картофель и овощи тушёные в соусе				Биточки особые мясные			Кисель из яблок	
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
47/11	Квашеная капуста	60	сырьё	брутто	нетто	говядина	61.85	52.6	сушен. Яблок	7.5	7.5

269/11	Биточки (особые) мясные	90	картофель	193.24	144.3	филе бедро пти	21.8	19.4	сахар	5	5
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	160	морковь	13.72	9.8	хлеб пш.	14.4	14.4	яблоки св.	3	2.5
			лук репчат.	7.68	6.4	молоко	5.5	5.5	сок яблочный	100	100
ТТК	Кисель из яблок	190	м/сливочное	7.5	7.5	лук репчат.	10.8	9	крахмал	7.5	7.5
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	лавр. / лист	0.0105	0.0105	яйцо шт. / гр.	0,09 шт.	3.6	вода	101.5	101.5
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0.65	0.65	соль	0.7	0.7			
			специи (зелень сушёная)	1.151		сухарь панир	1.5	1.5			
			соус			мука пш.	7.54	7.54			
			сметана	8	8	м/растительнс	4	4	Квашеная капуста		
			мука пшенич	2.4	2.4				сырьё	брутто	нетто
			томат пюре	2.2	2.2				Квашеная капу	69.42	48.6
			вода	25	25				лук репчат.	7.14	6
			лавр. / лист	0.0006	0.0006				сахар	3	3
			соль	0.32	0.32				м/растительно	3	3
О Б Е Д			Суп с клёцками			Рыба припущенная в молоке			запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным		
54-3з/22	помидор свежий в нарезке	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп с клёцками	200	картофель	53.4	40	картофель	53.4	40	сырьё	брутто	нетто
228/11	Рыба припущенная в молоке	90	морковь	10	8	минтай б/г	107.56	74.4	творог	88.96	87.5
			лук репчат.	9.6	8	молоко	30	30	Картофель	101.73	76.3
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30	м/сливочное	2	2	лук репч.	21.6	18	яйцо шт. / гр.	0,145 шт	5.8
			соль	0.6	0.6	м/растительнс	4	4	мука пшенич	2	2
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200	лавр./лист	0.008	0.008				крахмал карт	0.25	0.25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	вода	155	155				м/сливочное	8.7	8.7
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	бедро птицы	2.356	2				сухарь панирс	6	6
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105	клёцки						<i>масса запеканки 145г.</i>		
			молоко	24.2	24.2				СОУС:		
			м/сливочное	1.75	1.75				сметана	7.5	7.5
			яйца шт./гр.	0,11 шт.	4.4				мука пшенич	2.25	2.25
			мука пш.	15.4	15.4	Фрукты свежие			вода	22.5	22.5
			соль	0.45	0.45	сырьё	брутто	нетто	лавр./лист	0.0009	0.0009
			Помидор свежий в нарезке			апельсин	156.45	105	соль	0.3	0.3
			сырьё	брутто	нетто				<i>масса соуса 30г.</i>		
			помидор	67.8	60						
П О Л Д Н И К			Бутерброд с мясными кулинарными изделиями			чай с лимоном					
ТТК	чай с лимоном	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	80 / 20	говядина	55.02	46.76	соль	0.8	0.8	чай	0.2	0.2
			филе бедро птиц	19.38	17.24	сухарь панир	8	8	вода	66	66
			хлеб пш.	13	13	м/растительнс	3.5	3.5	сахар	6	6
			молоко	4.9	4.9	м/сливочное	0.5	0.5	вода	145	145
			лук репчат.	9.6	8	<i>масса биточка 80 гр.</i>			лимон	7.5	7
			яйцо шт. / гр.	0,08 шт.	3.2	Хлеб рж.-пше	20	20			

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - Р А С К Л А Д К А Д Л Я П И Т А Н И Я Д Е Т Е Й Ш К О Л Ь Н Ы Х

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию		
6-й день			Омлет с птицей	Фрукты свежие	Кофейный напиток с

ЗАВТРАК			сырьё			сырьё			молоком		
			брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	филе бедро кур	76.50	68.1	бананы	153.000	105			
ТТК	Омлет с птицей	150	помидоры св.	19.241	16.305				молоко	200	200
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	сыр костромско	10.42	10	помидор свежие в нарезку			Кофейный напиток	5	5
			яйца	1,937 шт.	77.48	сырьё	брутто	нетто	сахар	5	5
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	молоко	28.9	28.9	помидор св.	67.8	60	вода	20	20
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0.5	0.5						
338 / 11	Фрукты свежие (бананы)	105	м/сливочное	4	4						
О Б Е Д			Рассольник ленинградский			Котлета мясная			рагу из овощей		
			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	картофель	80	60	говядина	37.84	29.5	картофель	68.94	51.3
ТТК	Рассольник ленинградский	200	крупа перловая	4	4	филе бедро пти	38.56	34	морковь	30	24
143/11	Рагу из овощей	150	морковь	11.26	9	хлеб пш.	21.1	21.1	лук репчат.	15	12
268/11	Котлета мясная	90	лук репчат.	9.6	8	молоко	20.61	20.61	репа	31.50	24.00
389/11	Напиток (из груша дичка)	200	м/сливочное	4	4	сухарь панир	9	9	капуста	37.50	30.00
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	огурец солён	6.7	5	м/растительнс	4	4	м/сливочное	2.9	2.9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	соль	0.6	0.6				м/растительно	3.1	3.1
			лавр./лист	0.008	0.008	огурец свежий в нарезку			лавр./лист	0.0141	0.0141
			вода	150	150	сырьё	брутто	нетто	соус		
			бедро птицы	2.356	2	огурец	67.80	60.00	сметана	8.10	8.10
									мука пшенич	2.73	2.73
									вода	42.10	42.10
									л/лист	0.0009	0.0009
									соль	0.45	0.45
ПОЛДНИК			Макароны запечённые с яйцом			соус			Кофейный напиток с молоком		
			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	макароны	15.000	15.00	молоко	17	17	молоко	105	105
ТТК	Макароны запечённые с яйцом	135/15	вода	90	90	мука	1.65	1.65	Кофейный напиток	2	2
			м/сливочное	2	2	л/лист	0.003	0.003	сахар	2.4	2.4
			кукуруза конс	12	7.2	соль	0.15	0.15	вода	115	115
			морковь	62.8	50						
			яйца шт./гр.	0,5 шт.	20						
			молоко	25.4	25.4						
			м/сливочное	3	3						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию
7 - й день	Суфле из печени		соус
			макароны отварные

ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	с овощами		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	печень	92.6	75	сметана	4.9	4.9	сырьё	брутто	нетто
205/11	макаронь отварные с овощами	150	м/растительное	4.2	4.2	мука пш.	1.38	1.38	макаронь	37.5	37.5
			мука пш.	4.2	4.2	вода	13.8	13.8	морковь	38.23	30.57
ТТК	Суфле из печени	70/20	молоко	36.4	36.4	лавр./лист	0.0004	0.0004	лук репчат.	20.37	17.15
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	12.46	10.5	соль	0.2	0.2	томат пюре	2	2
			м/сливочное	1.4	1.4	лук репчат.	4.76	4	м/растительное	6.50	6.5
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	яйца шт./гр.	0,154шт	6.16	м/сливочное	0.4	0.4	Компот из смеси сухофруктов		
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0.4	0.4				сырьё	брутто	нетто
			сухарь паниров	3	3				смесь сух-в	15	15
			огурец свежий в нарезку						сахар	6	6
			сырьё	брутто	нетто				лимон /кислот	0.2	0.2
			огурец	57.8	60				вода	200	200
О Б Е Д			Суп с крупой			Рыба запечённая под молочным соусом					
47/11	Квашеная капуста	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп с крупой	200	крупa пшеничка	20	20	минтай б/г	100.3	70.31	молоко	50.94	50.94
233/11	Рыба запечённая под молочным соусом	200	морковь	10	8	лук репч.	11.67	10	м/сливочное	5.5	5.5
			лук репч.	9.6	8	сыр костр	5.1	5	мука пшеничка	5.5	5.5
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	м/сливочное	4	4	картофель	117.42	88.1	лавр. / лист	0.001	0.001
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лавр./лист	0.008	0.008	молоко	16.28	15.45	соль	0.5	0.5
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	соль	0.5	0.5	м/сливочное	3.61	3.61	вода	7	7
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	вода	200	200	м/сливочное	3.8	3.8	Квашеная капуста		
			бедро птицы	2.356	2				сырьё	брутто	нетто
						Фрукты свежие			Квашеная капуста	69.42	48.6
						сырьё	брутто	нетто	лук репчат.	7.14	6
						яблоко	119.175	105	сахар	3	3
									м/растительное	3	3
П О Л Д Н И К			Оладьи из печени			соус			Компот из смеси сухофруктов		
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	180	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			печень	35.0	30.00	сметана	2.45	2.45	смесь сух-в	15	15
468 / 04	Оладьи из печени	90 /10	хлеб пш.	4.2	4.2	мука пш.	0.69	0.69	сахар	4	4
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	м/сливочн	1.16	1.16	вода	6.9	6.9	лимон /кислот	0.18	0.18
			м/сливочн	1.74	1.74	лавр./лист	0.0002	0.0002	вода	190	190
			картофель	79.55	59.81	соль	0.1	0.1			
			крахмал	3	3	лук репчат.	2.38	2			
			м/сливочное	2.9	2.9	м/сливочное	0.2	0.2			

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
8 - й день			Шницель рыбный натуральный (минтай)						картофельное пюре		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	минтай б/г	111.259	78	СОУС			картофель	140.80	105.60

	(рисовая)		крупа рисовая	29.45	29.45	сыр полутвёрдый	15.6	15	какао-порошок	2.5	2.5
14 /11	масло порциями	10	молоко	95	95				молоко	200	200
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	15	сахар	5	5	масло порциями			сахар	5	5
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200	вода	71.25	71.25	сырьё	брутто	нетто	вода	10	10
			соль	0.3	0.3	масло сливочное	10	10	Фрукты свежие		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	48	м/сливочное	10	10				сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20							яблоко	113.500	100
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	Суп с лапшой			запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным			Котлета рублен. из птицы		
О Б Е Д			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-203/22	горошек зелёный (консервированный)	60	мука пш.	14	14	сырьё	брутто	нетто	бедро куриное	118.83	63.50
			мука на подпыл	0.8	0.8	Картофель	101.73	76.3	хлеб пш.	23.4	23.4
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	35	яйца шт./гр.	0,1 шт.	4	творог	88.96	87.5	молоко	20.4	20.4
ТТК	Суп с лапшой	200	вода	2.8	2.8	яйцо шт. / гр.	0,145 шт	5.8	м/сливочное	1	1
294/11	Котлета рубленая из птицы	90	соль	0.2	0.2	мука пшенич	2	2	сухарь паниров	9	9
			<i>выход подсушенной лапши 16 гр.</i>			крахмал карт	0.25	0.25			
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30	лук репчат.	9.6	8	м/сливочное	8.7	8.7			
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	м/сливочное	4	4	сухарь паниро	6	6	Компот из смеси сухофруктов		
			соль	0.9	0.9	масса запеканки 145г.			сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	лавр./лист	0.008	0.008	СОУС:			смесь сух-в	26.8	25
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	вода	190	190	сметана	7.5	7.5	сахар	7	7
			бедро птицы	2.356	2	мука пшенич	2.25	2.25	вода	200	200
						вода	22.5	22.5			
			горошек зелёный			лавр./лист	0.0009	0.0009			
			сырьё	брутто	нетто	соль	0.3	0.3			
			соль	93	60	масса соуса 30г.					
ПОЛДНИК			Голубцы ленивые						СОУС		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Голубцы ленивые	75 / 15	говядина	26.88	23.24	м/сливочное	0.86	0.86	молоко	16	16
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	бедро кур на ко	31.69	17.8	крупа рис	3.68	3.68	сметана	1.8	1.8
			капуста св.	27.86	22.22	вода	21.83		мука пш.	1.65	1.65
			лук репчатый	9.94	7.69	яйцо	0,093 шт	3.72	л/лист	0.0003	0.0003
			м/сливочное	1.00	1.0	соль	0.24	0.24	соль	0.15	0.15
			морковь	4.98	4	специи зелень сушёная		0.785	масса соуса 15 гр.		

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию
10- й день			Жаркое по - домашнему чай с лимоном

ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	70	свинина	69.6	59.2	м/сливочное	5.8	5.8	чай	0.5	0.5
259/11	Жаркое по - дормашнему	40/140	картофель	149.34	112.0	м/растительное	0.2	0.2	вода	66	
ТТК	чай с лимоном	200	лук репчат.	18.24	15.2	лавр. / лист	0.0077	0.0077	сахар	10	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	томат пюре	2.72	2.72	соль	0.73	0.73	вода	150	
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	огурец свежий в нарезку			специи зелень сушёная		1.88	лимон	6	5
			сырьё	брутто	нетто						
			огурец св.	79.10	70.00						
О Б Е Д			Щи из свежей капусты с картофелем			Биточек рыбные (минтай)			каша вязкая пшёная		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	капуста б/кач	51.25	41	минтай б/г	84.74	58.29	ячневая	37.3	37.3
234/11	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20	картофель	32.0	24.0	хлеб пш.	18.5	18.5	вода	115	115
303/11	каша вязкая (пшёная)	150	морковь	10	8	молоко	23.4	23.4	м/сливочное	5	5
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	лук репч.	9.6	8	сухари пан	9	9	Кофейный напиток с молоком		
			томат пюре	2	2	м/растительное	5	5	сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	32	м/сливочное	4	4	соус			Кофейный напиток	3.5	3.5
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	соль	0.9	0.9	сметана	5	5	молоко	210	210
ТТК	Фрукты свежие (яблоки)	110	лавр./лист	0.008	0.008	мука	1.5	1.5	сахар	15	15
			вода	160		вода	15	15	вода	10	10
			специи зелень сушёная		1.300	л/лист	0.004	0.004			
			говядина	2.356	2	соль	0.2	0.2			
						Фрукты свежие (яблоко)			овощи свежие в нарезку		
						сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
						нарезка	124.850	110	помидор св.	67.8	60
ПОЛДНИК			Запеканка овощная			соус			чай фруктовый		
ТТК	чай фруктовый	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
165/11	Запеканка овощная	120/30	Картофель	56.900	43.49	молоко	31	31	чай	0.1	0.1
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	капуста белока	110.7	88.39	м/сливочное	0.24	0.24	вода	50	50
			м/сливочное	6	6	мука пш.	3.3	3.3	сахар	0.5	0.5
			крупа манная	13.92	13.92	л/лист	0.02606	0.02606	вода	152	152
			сухарь. Пан	4	4	соль	0.1	0.1	яблоко св.	33.75	30.5
			яйца шт./гр.	0,0485 ш	1.94	вода	2	2			
			сметана	0.55	0.55						
			молоко	2	2						
			соль	0.3	0.3						
			специи зелень сушёная		1						

Компановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)**1-й день**

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	20	30		50.00	30	50.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	30	50	30	80.00	80	110.00	репа бакл	
мука пш.		2.07		2.07	2.07	2.07	кабачек	
крупа	29.45	0	0	29.45	0	29.45	тыква	
макароньы		36.8		36.80	36.8	36.80	томат пюре	
картофель		16		16.00	16	16.00	зелень св.	
овощи	0	176.1	0	176.10	176.1	176.10	капуста свеж.	
фрукты	100.00		110	100.00	110	210.00	капуста квашен.	
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый	
сок				0.00	0	0.00	морковь	
говядина		2		2.00	2	2.00	свекла	
бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.	
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий	
печень		105		105.00	105	105.00	огурец солёный	
молоко	119	200		319.36	200	319.36	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	0
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	
сыр			10	0.00	10	10.00		
сметана		6.9		6.90	6.9	6.90	птица	завтр
м/сливочное	10.00	13.60		23.60	13.6	23.60	филе	
м/растительное		8.4		8.40	8.4	8.40	бедро	0
яйцо в гр.				0.00	0	0.00	говяд	
сахар	12.1	16.3	5.0	28.40	21.3	33.40	свинина	
кондитерка	25			25.00	0	25.00	итог мяса	0
чай	1		0.2	1.00	0.2	1.20	ячневая	
какао порошок		1.75		1.75	1.75	1.75	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	0.3	1.4		1.70	1.4	1.70	перловка	
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено	29.45
итого Специи	0.00000	1.4150	0	1.42	1.415	1.42	пшеничка	
лавр./лист		0.0090					рис	
приправа овощная		1.406					итого круп	29.45
лим/кислота							сухарь	
сухарь панирован.								
							вода	

2-й деньКомпановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	30	20		50.00	20	50.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	40	50	30	90.00	80	120.00	репа бакл	
мука пш.			0.9	0.00	0.9	0.90	кабачек	
крупа	53.6	0	18.4	53.60	18.4	72.00	тыква	
макароны		15.7		15.70	15.7	15.70	томат пюре	1.8
картофель				0.00	0	0.00	зелень св.	
овощи	88.3	91.7	15.2	180.00	106.9	195.20	капуста свеж.	
фрукты		110		110.00	110	110.00	капуста квашен.	
сухофрукты	15			15.00	0	15.00	лук репчатый	7.50
сок				0.00	0	0.00	морковь	19
итого мяса	63.2			63.20	0	63.20	свекла	
бедро кур		17.00		17.00	17	17.00	помидор св.	60.00
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий	
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный	
молоко		255	10	255.00	265	265.00	перец сладкий	
кисломолочка			180	0.00	180	180.00	итого овощ	88.3
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	
сыр		10		10.00	10	10.00		
сметана				0.00	0	0.00	птица	завтр
м/сливочное		8.00	2.50	8.00	10.5	10.50	филе	
м/растительное	7	4.8	4	11.80	8.8	15.80	бедро	0
яйцо в гр.		120.00	1.60	120.00	121.6	121.60	говяд	
сахар	7.0	15.7	1.6	22.70	17.3	24.30	свинина	
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая	
какао порошок				0.00	0	0.00	горох	
кофейный нап.		3.5		3.50	3.5	3.50	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	1.1	1	0.16	2.10	1.16	2.26	перловка	
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено	
итого Специи	1.7000	0.3080	0.0010	2.01	0.3090	2.01	пшеничка	
лавр./лист		0.0080					рис	53.60
приправа овощная							итого круп	53.6
специи для плова	1.5						сухарь	
лим/кислота	0.2	0.3						
ваниль			0.001				вода	
сухарь панирован.			2.4					

3 - й день

Компановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	20	30	20	50.00	50	70.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	42.6	50	12.8	92.60	62.8	105.40	репа бакл	
мука пш.	8.3	2.0	6.8	10.30	8.81	17.11	кабачек	
крупа	0	33.6	0	33.60	33.6	33.60	тыква	
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	2.06
картофель	105.60	40		145.60	40	145.60	зелень св.	
овощи	119.305	125.6	13.2	244.91	138.8	258.11	капуста свеж.	33.3
фрукты		110	30.5	110.00	140.5	140.50	капуста квашен.	
сухофрукты		25		25.00	25	25.00	лук репчатый	13.48
сок	200			200.00	0	200.00	морковь	5.47
говядина		85		85.00	85	85.00	свекла	
бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.	
минтай б/г	67.00		58.00	67.00	58	125.00	огурец свежий	
печень				0.00	0	0.00	огурец солённ	65.00
молоко	25		6	24.64	5.9	30.54	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	119.305
творог				0.00	0	0.00	всево овощей	
сыр				0.00	0	0.00		
сметана	1.8			1.80	0	1.80	птица	
м/сливочное	6.50	9.00		15.50	9	15.50	филе	
м/растительное	4	8.8	3.5	12.80	12.3	16.30	бедро	0
яйцо в гр.	3.76		3.34	3.76	3.34	7.10	говяд	
сахар		7.7	0.5	7.70	8.2	8.20	свинина	
кондитерка			10	0.00	10	10.00	итог мяса	0
чай			0.1	0.00	0.1	0.10	ячневая	
какао порошок				0.00	0	0.00	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	1.15	0.7	0.8	1.85	1.5	2.65	перловка	
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено	
итого Специи	0.0200	1.5690	0.0000	1.59	1.5690	1.59	пшеничка	
лавр./лист	0.0200	0.0090					рис	
приправа овощная		1.260					итого круп	0
специи для плова							сухарь	
лим/кислота		0.3						
сухарь панирован.	5.4		1.7				вода	

4 - й день

 Компановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.		30		30.00	30	30.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	30	50		80.00	50	80.00	репа бакл	
мука пш.	10.8			10.80	0	10.80	кабачек	
крупа	0	15	9	15.00	24	24.00	тыква	
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	
картофель		167.5		167.50	167.5	167.50	зелень св.	
овощи	0	84.5	40.6	84.50	125.1	125.10	капуста свеж.	
фрукты	150.00			150.00	0	150.00	капуста квашен.	
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый	
сок				0.00	0	0.00	морковь	
итого мяса		61.3		61.30	61.3	61.30	свекла	
бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.	
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий	
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный	
молоко	15	200	60.60	215.00	260.6	275.60	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	0
творог	125		50.00	125.00	50	175.00	всего овощей	
сыр		20		20.00	20	20.00		
сметана	5.4		5.2	5.40	5.2	10.60	птица	
м/сливочное	15.40	11.44	5.20	26.84	16.64	32.04	филе	
м/растительное				0.00	0	0.00	бедро	0
яйцо в гр.	5.40		5.20	5.40	5.2	10.60	говяд	
сахар	17.0	15.0	4.0	32.00	19	36.00	свинина	
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0
чай	1		0.2	1.00	0.2	1.20	ячневая	
какао порошок		1.75		1.75	1.75	1.75	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль		0.6		0.60	0.6	0.60	перловка	
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено	
итого Специи	0.0000	1.1382	0.0000	1.14	1.1382	1.14	пшеничка	
лавр./лист	0.0000	0.0242					рис	
приправа овощная		1.114					итого круп	0
специи для плова							сухарь	
лим/кислота								
сухарь панирован.	5.4		5.2				вода	

5 - й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	20	30	20	50.00	50	70.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	44.4	50	13	94.40	63	107.40	репа бакл	

мука пш.	9.9	19.7		29.59	19.65	29.59	кабачек	
крупа	0	0	0	0.00	0	0.00	тыква	
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	2.2
картофель	144.30	116.3		260.60	116.3	260.60	зелень св.	
овощи	82	94	0	176.00	94	176.00	капуста свеж.	
фрукты	2.50	105	7	107.50	112	114.50	капуста кваше	48.60
сухофрукты	7.5			7.50	0	7.50	лук репчатый	21.40
сок	100	200		300.00	200	300.00	морковь	9.8
говядина	52.6		46.76	52.60	46.76	99.36	свекла	
филе бедро кур	19.40	2.00	17.24	21.40	19.24	38.64	помидор св.	
минтай б/г		74.4		74.40	74.4	74.40	огурец свежий	
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный	
молоко	6	54	5	59.70	59.1	64.60	помидор солён	
кисломолочка				0.00	0	0.00	ИТОГО ОВОЩ	82
творог		87.5		87.50	87.5	87.50	всего овощей	#REF!
сыр				0.00	0	0.00		
сметана	8.0	7.5		15.50	7.5	15.50	птица	
м/сливочное	7.50	12.45	0.50	19.95	12.95	20.45	филе	
м/растительное	7	4	3.5	11.00	7.5	14.50	бедро	0
яйцо в гр.	3.60	10.20	3.20	13.80	13.4	17.00	говяд	
сахар	8.0		6.0	8.00	6	14.00	свинина	
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0
чай			0.2	0.00	0.2	0.20	ячневая	
какао порошок				0.00	0	0.00	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	1.67	1.35	0.8	3.02	2.15	3.82	перловка	
Крахмал	7.5	0.25		7.75	0.25	7.75	пшено	
итого Специи	1.1621	0.0089	0.0000	1.17	0.0089	1.17	пшеничка	
лавр./лист	0.0111	0.0089					рис	
приправа овощная	1.151						итого круп	0
специи для плова							сухарь	
лим/кислота								
сухарь панирован.	1.5	6.0	8.0				вода	

6- й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	20	30		50.00	30	50.00	кукуруза конс.	

хлеб пшен.	40	71.1		111.10	71.1	111.10	горошек зел	
мука пш.		2.7	1.7	2.73	4.38	4.38	кабачек	
крупа	0	4	0	4.00	4	4.00	тыква	
макароны			15.00	0.00	15	15.00	томат пюре	
картофель		111.3		111.30	111.3	111.30	зелень св.	
овощи	76.305	172	57.2	248.31	229.2	305.51	капуста свеж.	
фрукты	105.00			105.00	0	105.00	капуста квашен.	
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый	
сок		200		200.00	200	200.00	морковь	
говядина		29.5		29.50	29.5	29.50	свекла	
филе бедро кур	68.10	36.00		104.10	36	104.10	помидор св.	76.31
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий	
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный	
молоко	229	21	147	249.51	168.01	396.91	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	76.305
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	
сыр	10			10.00	0	10.00		
сметана		8.10		8.10	8.1	8.10	птица	
м/сливочное	4.00	7.10	5.00	11.10	12.1	16.10	филе	
м/растительное		6.9		6.90	6.9	6.90	бедро	0
яйцо в гр.	77.48		20.00	77.48	20	97.48	говяд	
сахар	5.0		2.4	5.00	2.4	7.40	свинина	
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая	
какао порошок				0.00	0	0.00	горох	
кофейный нап.	5		2	5.00	2	7.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	0.5	1.05	0.15	1.55	1.2	1.70	перловка	
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено	
итого Специи	0.0000	0.0230	0.0030	0.02	0.0260	0.03	пшеничка	
лавр./лист		0.0230	0.0030				рис	
приправа овощная							итого круп	0
специи для плова							сухарь	
лим/кислота								
сухарь панирован.		9.0					вода	

7- й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	20	30	20	50.00	50	70.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	30	50	4.2	80.00	54.2	84.20	репа бакл	
мука пш.	5.6	5.5	0.7	11.08	6.19	11.77	кабачек	
крупа	0	20	0	20.00	20	20.00	тыква	
макароны	37.5			37.50	0	37.50	томат пюре	2
картофель		88.1	59.81	88.10	147.91	147.91	зелень св.	
овощи	124.22	80.6	0	204.82	80.6	204.82	капуста свеж.	
фрукты		105		105.00	105	105.00	капуста квашен.	
сухофрукты	15		15	15.00	15	30.00	лук репчатый	31.65
сок		200		200.00	200	200.00	морковь	30.57
говядина				0.00	0	0.00	свекла	
филе бедро кур		2.00		2.00	2	2.00	помидор св.	
минтай б/г		70.31		70.31	70.31	70.31	огурец свежий	
печень	75		30.00	75.00	30	105.00	огурец солён	60
молоко	36	66		102.79	66.39	102.79	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	124.22
творог				0.00	0	0.00	всево овощей	124.22
сыр		5		5.00	5	5.00		завтр
сметана	4.9		2.45	4.90	2.45	7.35	птица	
м/сливочное	1.80	16.91	6.00	18.71	22.91	24.71	филе	
м/растительное	10.7	3		13.70	3	13.70	бедро	0
яйцо в гр.	6.16			6.16	0	6.16	говяд	
сахар	6.0	3.0	4.0	9.00	7	13.00	свинина	
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая	
какао порошок				0.00	0	0.00	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	0.6	1	0.1	1.60	1.1	1.70	перловка	
Крахмал			3	0.00	3	3.00	пшено	
итого Специи	0.2004	0.0090	0.1802	0.21	0.1892	0.39	пшеничка	
лавр./лист	0.0004	0.0090	0.0002				рис	
приправа овощная							итого круп	0
специи для плова							сухарь	
лим/кислота	0.2		0.18					
сухарь панирован.	3.0						вода	

8-й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	20	30		50.00	30	50.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	30	50	30	80.00	80	110.00	репа бакл	
мука пш.	2.9			2.88	0	2.88	кабачек	

крупа	0	47.6	0	47.60	47.6	47.60	тыква	
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	3.8
картофель	105.60	15.0	83.7	120.60	98.7	204.30	зелень св.	1.8
овощи	121.95	148.8	31.5	270.75	180.3	302.25	капуста свеж.	34.2
фрукты		107.5	7	107.50	114.5	114.50	капуста квашен.	
сухофрукты		2.5		2.50	2.5	2.50	лук репчатый	21.40
сок	200	100		300.00	100	300.00	морковь	0.75
говядина		65.2		65.20	65.2	65.20	свекла	
филе бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.	
минтай б/г	78.00			78.00	0	78.00	огурец свежий	
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный	
молоко	25		22	25.20	22.2	47.40	помидор солё	60
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	121.95
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	121.95
сыр				0.00	0	0.00		
сметана	4.9			4.90	0	4.90	птица	
м/сливочное	4.00	4.00	2.70	8.00	6.7	10.70	филе	
м/растительное	8.6	7	4	15.60	11	19.60	бедро	0
яйцо в гр.	3.60		1.00	3.60	1	4.60	говяд	
сахар	0.9	25.3	6.0	26.20	31.3	32.20	свинина	
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0
чай			0.2	0.00	0.2	0.20	ячневая	
какао порошок				0.00	0	0.00	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	1.15	0.9	0.2	2.05	1.1	2.25	перловка	
Крахмал		10		10.00	10	10.00	пшено	
итого Специи	0.0298	1.2080	0.0040	1.24	1.2120	1.24	пшеничка	
лавр./лист	0.0028	0.0080	0.0040				рис	
приправа овощная							итого круп	0
специи для плова		1					сухарь	
лим/кислота	0.027	0.2						
сухарь панирован.	9.6		9.0				вода	

9- й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	20	20	20	40.00	40	60.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	48	53.4		101.40	53.4	101.40	репа бакл	
мука пш.		19.1	1.7	19.05	20.7	20.70	кабачек	

крупа	29.45	0	3.68	29.45	3.68	33.13	тыква	
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	
картофель		76.3		76.30	76.3	76.30	зелень св.	
овощи	0	68	33.91	68.00	101.91	101.91	капуста свеж.	
фрукты	100.00			100.00	0	100.00	капуста квашен.	
сухофрукты		25		25.00	25	25.00	лук репчатый	
сок			200	0.00	200	200.00	морковь	
говядина			23.24	0.00	23.24	23.24	свекла	
бедро кур		65.50	17.76	65.50	83.26	83.26	помидор св.	
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий	
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный	
молоко	295	20	16	315.40	36.4	331.40	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	0
творог		87.5		87.50	87.5	87.50	всего овощей	
сыр	15			15.00	0	15.00		
сметана		7.5	1.8	7.50	9.3	9.30	птица	
м/сливочное	20.00	13.70	1.86	33.70	15.56	35.56	филе	
м/растительное		4.4		4.40	4.4	4.40	бедро	0
яйцо в гр.		9.80	3.72	9.80	13.52	13.52	говяд	
сахар	10.0	7.0		17.00	7	17.00	свинина	
кондитерка		35		35.00	35	35.00	итог мяса	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая	
какао порошок	2.5			2.50	0	2.50	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	0.3	1.4	0.39	1.70	1.79	2.09	перловка	
Крахмал		0.25		0.25	0.25	0.25	пшено	
итого Специи	0.0000	0.0089	0.7853	0.0089	0.7942	0.79	пшеничка	
лавр./лист		0.0089	0.0003				рис	29.45
приправа овощная			0.785				итого круп	29.45
специи для плова							сухарь	
лим/кислота								
сухарь панирован.		15.0					вода	

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр
хлеб ржан.	30	30		60.00	30	60.00	горошек конс. зелён.	
хлеб пшен.	40	50.5	30	90.50	80.5	120.50	репа бакл	
мука пш.		1.5	3.3	1.50	4.8	4.80	кабачек	
крупа	0	37.3	13.92	37.30	51.22	51.22	тыква	
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	2.72
картофель	112.00	24.0	43.49	136.00	67.49	179.49	зелень св.	
овощи	87.92	119	88.39	206.92	207.39	295.31	капуста свеж.	
фрукты	5.00	110	30.5	115.00	140.5	145.50	капуста квашен.	
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый	15.20
сок				0.00	0	0.00	морковь	
свинина	59.2	2		61.20	2	61.20	свекла	
филе бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.	
минтай б/г		58.29		58.29	58.29	58.29	огурец свежий	70.00
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный	
молоко		233	33	233.40	266.4	266.40	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	87.92
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	87.92
сыр				0.00	0	0.00		
сметана		5	0.55	5.00	5.55	5.55	птица	
м/сливочное	5.80	9.00	6.24	14.80	15.24	21.04	филе	
м/растительное	0.2	5		5.20	5	5.20	бедро	0
яйцо в гр.			1.94	0.00	1.94	1.94	говяд	
сахар	10.0	15.0	0.5	25.00	15.5	25.50	свинина	
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0
чай	0.5		0.1	0.50	0.1	0.60	ячневая	
какао порошок				0.00	0	0.00	горох	
кофейный нап.		3.5		3.50	3.5	3.50	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	0.73	1.1	0.4	1.83	1.5	2.23	перловка	
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено	
итого Специи	1.8877	1.3120	1.0261	3.1997	2.3381	4.23	пшеничка	
лавр./лист	0.0077	0.0120	0.0261				рис	
приправа овощная	1.880	1.300	1.000				итого круп	0
специи для плова							сухарь	
лим/кислота								
сухарь панирован.		9.0	4.0				вода	

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
8.3		8.30	8.3	8.30
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
15		15.00	15	15.00
0.8		0.80	0.8	0.80
17		17.00	17	17.00
		0.00	0	0.00
14		14.00	14	14.00
29		29.00	29	29.00
32		32.00	32	32.00
		0.00	0	0.00
60		60.00	60	60.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
176.1		176.10	176.1	176.10
175.3				

обед	полд	зав/обед	об/полд
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		29.45	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	29.45	0

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
16.8		18.60	16.8	18.60
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
18.8		26.30	18.8	26.30
54	15.2	73.00	69.2	88.20
		0.00	0	0.00
2.10		62.10	2.1	62.10
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
91.7	15.2	180.00	106.9	195.20
91.7				

обед	полд	зав/обед	об/полд
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
	18.40	53.60	18.4
0	18.4	53.60	18.4

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
6		6.00	6	6.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
18.8		20.86	18.8	20.86
		0.00	0	0.00
16		49.30	16	49.30
		0.00	0	0.00
22.8	13.2	36.28	36	49.48
17		22.47	17	22.47
45		45.00	45	45.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		65.00	0	65.00
		0.00	0	0.00
125.6	13.2	244.91	138.8	258.11
125.6				

		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
33.6		33.60	33.6
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
33.6	0	33.60	33.6

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
11.0		11.00	11	11.00
13.5	40.6	13.50	54.1	54.10
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
60.00		60.00	60	60.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
84.5	40.6	84.50	125.1	125.10
84.50				

		0.00	0
0	0	0.00	0
2		2.00	2
59.30		59.30	59.3
61.3	0	61.30	61.3
		0.00	0
15		15.00	15
	9	0.00	9
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
15	9	15.00	24

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00

		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		2.20	0	2.20
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		48.60	0	48.60
26	8	47.40	34	55.40
8		17.80	8	17.80
		0.00	0	0.00
60		60.00	60	60.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
94		176.00	102	176.00
94				

		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	7.2	0.00	7.2	7.20

		0.00	0	0.00
24.00		24.00	24	24.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
30.00		30.00	30	30.00
		0.00	0	0.00
20		20.00	20	20.00
33	50	33.00	83	83.00
		0.00	0	0.00
		76.31	0	76.31
60.00		60.00	60	60.00
5		5.00	5	5.00
		0.00	0	0.00
172	57.2	248.31	229.2	305.51
172.00				

		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
4		4.00	4
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
4	0	4.00	4

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		2.00	0	2.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
48.6		48.60	48.6	48.60
24	2	55.65	26	57.65
8		38.57	8	38.57
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		60.00	0	60.00
		0.00	0	0.00
80.6		204.82	82.6	204.82
80.60				

обед	полд		
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
20		20.00	20
		0.00	0
20	0	20.00	20

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00

		0.00	0	0.00
2.6		6.40	2.6	6.40
		1.80	0	1.80
		34.20	0	34.20
		0.00	0	0.00
13.4	18	34.80	31.4	52.80
27.8	13.5	28.55	41.3	42.05
45		45.00	45	45.00
		0.00	0	0.00
60		60.00	60	60.00
		0.00	0	0.00
		60.00	0	60.00
148.8	31.5	270.75	180.3	302.25
148.80				

		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
47.60		47.60	47.6
47.6	0	47.60	47.6

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
60		60.00	60	60.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00

		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
	22.22	0.00	22.22	22.22
		0.00	0	0.00
8	7.69	8.00	15.69	15.69
	4	0.00	4	4.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
68	33.91	68.00	101.91	101.91
68				

		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
	3.68	29.45	3.68
0	3.68	29.45	3.68

обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
2		4.72	2	4.72
		0.00	0	0.00
41	88.39	41.00	129.39	129.39
		0.00	0	0.00
8		23.20	8	23.20
8		8.00	8	8.00
		0.00	0	0.00
60		60.00	60	60.00
		70.00	0	70.00
		0.00	0	0.00
		0.00	0	0.00
119	88.39	206.92	207.39	295.31
119				

		0.00	0
0	0	0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
0	0	0.00	0
37.3		37.30	37.3
		0.00	0
	14	0.00	13.92
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
		0.00	0
37.3	13.92	37.30	51.22

| |

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25% г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	отклонение от нормы в гр. за 10 дн. На 1 человека недобрали
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
			1	хлеб ржаной	20	20	30	20	0	20	20	20			
2	хлеб пшеничный	37.5	30	40	42.6	30	44.4	40	30	30	48	40	37.50	100	0
3	мука пшеничная	3.75	0	0	8.3	10.8	9.94	0	5.58	2.88	0	0	3.75	100	0
4	крупы, бобовые	11.25	29.45	53.6	0	0	0	0	0	0	29.45	0	11.25	100	0
5	макаронные изделия	3.75	0	0	0	0	0	0	37.5	0	0	0	3.75	100	0
6	картофель	46.75	0	0	105.6	0	144.3	0	0	105.6	0	112	46.75	100	0
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	70	0	88.3	119.305	0	82.000	76.305	124.22	121.95	0	87.92	70	100	0
8	фрукты свежие	46.25	100	0	0	150	2.5	105	0	0	100	5	46.25	100	0
9	сухофрукты	3.75	0	15	0	0	7.5	0	15	0	0	0	3.75	100	0
10	соки фруктовые	50	0	0	200	0	100	0	0	200	0	0	50	100	0
11	мясо 1-й категории	17.5	0	63.2	0	0	52.6	0	0	0	0	59.2	17.5	100	0
12	цыплята 1 кат. потрошенные	8.75	0	0	0	0	19.4	68.1	0	0	0	0	8.75	100	0
13	рыба-филе	14.5	0	0	67	0	0	0	0	78	0	0	14.5	100	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	7.5	0	0	0	0	0	0	75	0	0	0	7.5	100	0
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	119.36	0	24.64	15	5.5	228.9	36.4	25.2	295	0	75	100	0
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	37.5	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	375
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	12.5	0	0	0.0	125	0	0	0	0	0	0	12.5	100	0
18	сыр	2.5	0	0	0.0	0	0	10	0	0	15	0	2.5	100	0
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	2.5	0	0	1.8	5.4	8	0	4.9	5	0	0	2.5	100	0
20	масло сливочное	7.5	10	0	6.5	15.4	7.5	4	1.8	4	20	5.8	7.5	100	0
21	масло растительное	3.75	0	7	4.0	0	7	0	10.7	9	0	0.2	3.75	100	0
22	яйцо диетическое столовое	10	0	0	3.8	5.4	3.6	77.48	6.16	4	0	0	10	100	0
23	сахар	7.5	12.1	7	0.0	17	8	5	6	1	10	10	7.5	100	0
24	кондитерские изделия	2.5	25	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	2.5	100	0
25	чай	0.25	1	0	0.0	1	0	0	0	0	0	0.5	0.25	100	0
26	какао - порошок	0.25	0	0	0.0	0	0	0	0	0	3	0	0.25	100	0
27	кофейный напиток	0.5	0	0	0.0	0	0	5	0	0	0	0	0.5	100	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.75	0.3	1	1.2	0	1.67	0.5	0.6	1	0	0.73	0.75	100	0
30	Крахмал	0.75	0	0	0.0	0	7.5	0	0	0	0	0	0.75	100	0
31	Специи	0.5	0	1.700	0.0200	0	1.1621	0.0000	0.2004	0.0298	0.0000	1.8877	0.500	100	0
32	белки	19.25	19.25	19.27	19.02	19.42	19.20	21.68	19.25	19.26	19.32	20.54	19.62	101.92	0
33	жиры	19.75	19.71	19.62	19.80	19.70	19.78	21.48	19.44	19.98	20.74	20.41	20.07	101.60	0
34	углеводы	83.75	83.30	82.34	82.92	82.18	83.79	76.44	82.94	83.56	78.75	80.61	81.88	97.77	18.68
35	калорийность	587.5	587.57	590.69	585.60	583.69	589.95	585.71	583	591.01	589.77	587.84	587.5	100.00	0

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

рья

перебрали

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

3.7

3.15

0

0

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	отклонение сып от нормы в гр. за 10 дн. На 1 человека недобрали
			О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека												
			меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20												
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день						
1	хлеб ржаной	28	30	20	30	30	30	30	30	30	20	30	28	100	0
2	хлеб пшеничный	52.5	50	50	50	50	50	71.1	50	50	53.4	50.5	52.50	100	0
3	мука пшеничная	5.25	2.07	0	2	0	19.65	2.73	5.5	0	19.05	1.5	5.25	100	0
4	крупы, бобовые	15.75	0	0	33.6	15	0	4	20	47.6	0	37.3	15.75	100	0
5	макаронные изделия	5.25	36.8	15.7	0	0	0	0	0	0	0	0	5.25	100	0
6	картофель	65.45	16	0	40	167.5	116.3	111.3	88.1	15	76.3	24	65.45	100	0
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	98	176.1	91.7	125.6	84.5	94	172	80.6	148.8	68	119	116.030	118.400	0
8	фрукты свежие	64.75	0	110	110	0	105	0	105	107.5	0	110	64.75	100	0
9	сухофрукты	5.25	0	0	25	0	0	0	0	2.5	25	0	5.25	100	0
10	соки фруктовые	70	0	0	0	0	200	200	200	100	0	0	70	100	0
11	мясо 1-й категории	24.5	2	0	85	61.3	0	29.5	0	65.2	0	2	24.5	100	0
12	цыплята 1 кат. потрошенные	12.25	0	17	0	0	2	36	2	0	65.5	0	12.25	100	0
13	рыба-филе	20.3	0	0	0	0	74.4	0	70.31	0	0	58.29	20.3	100	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10.5	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10.5	100	0
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	200	255	0	200	54.2	20.61	66.39	0	20.4	233.4	105.00	100	0
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	52.5	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	525
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	17.5	0	0	0.0	0	87.5	0	0	0	88	0	17.5	100	0
18	сыр	3.5	0	10	0.0	20	0	0	5	0	0	0	3.5	100	0
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	3.5	6.9	0	0.0	0	7.5	8.1	0	0	8	5	3.5	100	0
20	масло сливочное	10.5	13.6	8	9.0	11.44	12.45	7.1	16.91	4	14	9	10.5	100	0
21	масло растительное	5.25	8.4	5	8.8	0	4	6.9	3	7	4	5	5.25	100	0
22	яйцо диетическое столовое	14	0	120	0.0	0	10.2	0	0	0	10	0	14	100	0
23	сахар	10.5	16.3	16	7.7	15	0	0	3	25	7	15	10.5	100	0
24	кондитерские изделия	3.5	0	0	0.0	0	0	0	0	0	35	0	3.5	100	0
25	чай	0.35	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	3.5
26	какао - порошок	0.35	1.75	0	0.0	1.75	0	0	0	0	0	0	0.35	100	0
27	кофейный напиток	0.7	0	3.5	0.0	0	0	0	0	0	0.00	3.5	0.7	100	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.05	1.4	1	0.7	0.6	1.35	1.05	1	1	1	1.1	1.05	100	0
30	Крахмал	1.05	0	0	0.0	0	0.25	0	0	10	0	0	1.05	100	0
31	Специи	0.70	1.415	0	1.5690	1.1382	0.0089	0.023	0.009	1.208	0.0089	1.312	0.7000	100	0
32	белки	26.95	29.18	24.61	26.54	27.31	26.77	27.28	26.35	25.94	27.80	27.33	26.911	99.86	0.39
33	жиры	27.65	27.49	24.40	27.62	27.28	27.15	27.57	27.60	27.42	27.49	27.23	27.126	98.11	5.24
34	углеводы	117.25	118.14	116.91	116.28	117.25	117.90	117.50	117.62	117.81	114.75	106.92	116.107	99.03	11.43
35	калорийность	822.50	821.66	823.44	820.92	823.33	823.16	826.83	824	821.38	817.82	822.24	822.5	100.00	0

	пищевой продукции	г (нетто)	день	день	день	день	день	день	день	день	день	день	(10 дней)	в % (+ / -)	гра г н	10 дней
1	хлеб ржаной	40	50.00										5	12.5	40	50
2	хлеб пшеничный	75	80.00										8.00	11	75	80
3	мука пшеничная	7.5	2.07										0.207	3	8	2.07
4	крупы, бобовые	22.5	29.45										2.9	13	23	29.45
5	макаронные изделия	7.5	36.80										3.68	49	8	36.8
6	картофель	93.5	16.00										1.6	2	94	16
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	140	176.10										18	13	##	176.1
8	фрукты свежие	92.5	100.00										10	11	93	100
9	сухофрукты	7.5	0.00										0	0	8	0
10	соки фруктовые	100	0.00										0	0	##	0
11	мясо 1-й категории	35	2.00										0.2	1	35	2
12	цыплята 1 кат. потрошенные	17.5	0.00										0	0	18	0
13	рыба-филе	29	0.00										0	0	29	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	105.00										10.5	70	15	105
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	150	319.36										31.936	21	##	319.36
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	0.00										0.00	0	75	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	25	0.00										0	0	25	0
18	сыр	5	0.00										0	0	5	0
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	5	6.90										0.69	14	5	6.9
20	масло сливочное	15	23.60										2.36	16	15	23.6
21	масло растительное	7.5	8.40										0.84	11	8	8.4
22	яйцо диетическое столовое	20	0.00										0	0	20	0
23	сахар	15	28.40										2.84	19	15	28.4
24	кондитерские изделия	5	25.00										2.5	50	5	25
25	чай	0.5	1.00										0.1	20.00	1	1
26	какао - порошок	0.5	1.75										0.175	35	1	1.75
27	кофейный напиток	1	0.00										0	0.00	1	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.5	1.70										0.17	11	2	1.7
30	Крахмал	1.5	0.00										0.00	0.00	2	0
31	Специи	1	1.42										0.14	14	1	1.415
32	белки	38.5	#REF!										#REF!	#REF!	39	#REF!
33	жиры	39.5	#REF!										#REF!	#REF!	40	#REF!
34	углеводы	167.5	#REF!										#REF!	#REF!	##	#REF!
35	калорийность	1175	#REF!										#REF!	#REF!	##	#REF!

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

ПЛЮС

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма про та в гра г н	ито го за 10 дней
			О Б Е Д О В 35 % П О Л Д Н И К О В 10%													
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	36											0	0	36	0

2	хлеб пшеничный	67.5											0.00	0	68	0
3	мука пшеничная	6.75											0	0	7	0
4	крупы, бобовые	20.25											0.0	0	20	0
5	макаронные изделия	6.75											0	0	7	0
6	картофель	84.15											0	0	84	0
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	126											0	0	##	0
8	фрукты свежие	83.25											0	0	83	0
9	сухофрукты	6.75											0	0	7	0
10	СОКИ фруктовые	90											0	0	90	0
11	мясо 1-й категории	31.5											0	0	32	0
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75											0	0	16	0
13	рыба-филе	26.1											0	0	26	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5											0	0	14	0
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135											0	0	##	0
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5											0.00	0	68	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5											0	0	23	0
18	сыр	4.5											0	0	5	0
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	4.5											0	0	5	0
20	масло сливочное	13.5											0	0	14	0
21	масло растительное	6.75											0	0	7	0
22	яйцо диетическое столовое	18											0	0	18	0
23	сахар	13.5											0	0	14	0
24	кондитерские изделия	4.5											0	0	5	0
25	чай	0.45											0	0.00	0	0
26	какао - порошок	0.45											0	0	0	0
27	кофейный напиток	0.9											0	0.00	1	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35											0	0	1	0
30	Крахмал	1.35											0.00	0.00	1	0
31	Специи	0.9											0.00	0	1	0
32	белки	34.65											0.00	0	35	0
33	жиры	35.55											0.00	0	36	0
34	углеводы	150.75											0.00	0	##	0
35	калорийность	1057.5											0.0	0	##	0

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

ПЛЮС

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма	итога
			ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70%)													
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20													
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день							
1	хлеб ржаной	56	50.00									5	8.92857	56	50	
2	хлеб пшеничный	105	110.00									11.00	10	##	110	
3	мука пшеничная	10.5	2.07									0.207	2	11	2.07	

4	крупы, бобовые	31.5	29.45										2.9	9	32	29.45
5	макаронные изделия	10.5	36.80										3.68	35	11	36.8
6	картофель	130.9	16.00										1.6	1	##	16
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соления)	196	176.10										18	9	##	176.1
8	фрукты свежие	129.5	210.00										21	16	##	210
9	сухофрукты	10.5	0.00										0	0	11	0
10	соки фруктовые	140	0.00										0	0	##	0
11	мясо 1-й категории	49	2.00										0.2	0	49	2
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24.5	0.00										0	0	25	0
13	рыба-филе	40.6	0.00										0	0	41	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	105.00										10.5	50	21	105
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	319.36										31.936	15	##	319.36
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0.00										0.00	0	##	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0.00										0	0	35	0
18	сыр	7	10.00										1	14	7	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	6.90										0.69	10	7	6.9
20	масло сливочное	21	23.60										2.36	11	21	23.6
21	масло растительное	10.5	8.40										0.84	8	11	8.4
22	яйцо диетическое столовое	28	0.00										0	0	28	0
23	сахар	21	33.40										3.34	16	21	33.4
24	кондитерские изделия	7	25.00										2.5	36	7	25
25	чай	0.7	1.20										0.12	17.14	1	1.2
26	какао - порошок	0.7	1.75										0.175	25	1	1.75
27	кофейный напиток	1.4	0.00										0	0.00	1	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.1	1.70										0.17	8	2	1.7
30	Крахмал	2.1	0.00										0.00	0.00	2	0
31	Специи	1.4	1.42										0.14	10	1	1.415
32	белки	53.9	53.90										5.39	10	54	53.9
33	жиры	55.3	55.30										5.53	10	55	55.3
34	углеводы	234.5	234.50										23.45	10	##	234.5
35	каллорийность	1645	1645.00										164.5	10	##	1645

рья

перебрали

0

0

0

0

0

0

180.3

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

минус

в	выполне	в средн. За кол-во дней (10)
сред	ние	делим
нем	норм	норма прод-та по докум в гр
за	питания	умножить на 100

нормы

остаток
продукта

кол-во дней	10 дней	в%	равно отклонение от норм			по %	плюс минус		
			норма %	продукты	СаНпИН				
10	5	100	12.5	40	хлеб ржаной (ржано-	80	50	35	350.00
10	8	100	10.66667	75	хлеб пшеничный	150	50	67	670.00
10	0.207	100	2.76	7.5	мука пшеничная	15	50	7.293	72.930
10	2.945	100	13.08889	22.5	крупы, бобовые	45	50	19.555	195.55
10	3.68	100	49.06667	7.5	макаронные изделия	15	50	3.82	38.2000
10	1.6	100	1.71123	93.5	картофель	187	50	91.9	919.000
10	17.61	100	12.57857	140	овощи свежие	280	50	122.39	1223.9000
10	10	100	10.81081	92.5	фрукты(плоды) свеж	185	50	82.5	825.00
10	0	100	0	7.5	фрукты(плоды) сухи	15	50	7.5	75.00
10	0	100	0	100	соки плодовые, напи	200	50	100	1000.00
10	0.2	100	0.571429	35	мясо 1-й категории	70	50	34.8	348.00
10	0	100	0	17.5	цыплята 1 кат. потре	35	50	17.5	175.00
10	0	100	0	29	рыба-филе	58	50	29	290.00
10	10.5	100	70	15	Субпродукты (печень	30	50	4.5	45.00
10	31.936	100	21.29067	150	молоко (м д ж 2,5% ж	300	50	118.064	1180.640
10	0	100	0	75	кисломолоч. (м д ж 2	150	50	75	750.00
10	0	100	0	25	творог (м д ж 5% не	50	50	25	250.00
10	0	100	0	5	сыр	10	50	5	50.00
10	0.69	100	13.8	5	сметана (м д ж не бс	10	50	4.31	43.1000
10	2.36	100	15.73333	15	масло сливочное	30	50	12.64	126.40
10	0.84	100	11.2	7.5	масло растительное	15	50	6.66	66.60
10	0	100	0	20	яйцо диетическое	40	50	20	200.00
10	2.84	100	18.93333	15	сахар	30	50	12.16	121.60
10	2.5	100	50	5	кондитерские изделия	10	50	2.5	25.00
10	0.1	100	20	0.5	чай	1	50	0.4	4.00
10	0.175	100	35	0.5	какао	1	50	0.325	3.25
10	0	100	0	1	кофейный напиток	2	50	1	10.00
10	0.17	100	11.33333	1.5	соль	3	50	1.33	13.30
10	0	100	0	1.5	Крахмал	3	50	1.5	15.00
10	0.1415	100	14.15	1	Специи	2	50	0.8585	8.58500
10	#REF!	100	#REF!	38.5	белки	77	50	#REF!	#REF!
10	#REF!	100	#REF!	39.5	жиры	79	50	#REF!	#REF!
10	#REF!	100	#REF!	167.5	углеводы	335	50	#REF!	#REF!
10	#REF!	100	#REF!	1175.00	калорийность	2350	50	#REF!	#REF!

минус

кол-во дней	в сред нем за 10 дней	выполне ние норм питания в%	в средн. За кол-во дней (10) делим норма прод-та по докум в гр умножить на 100 равно отклонение от норм			нормы по %	остаток продукта плюс минус		
			норма %	продукты	СаНпИН				
10	0	100	0	36	хлеб ржаной (ржано-	80	45	36	360.00

10	0	100	0	67.5	хлеб пшеничный	150	45	67.5	675.00
10	0	100	0	6.75	мука пшеничная	15	45	6.75	67.500
10	0	100	0	20.25	крупы, бобовые	45	45	20.25	202.50
10	0	100	0	6.75	макаронные изделия	15	45	6.75	67.5000
10	0	100	0	84.15	картофель	187	45	84.15	841.500
10	0	100	0	126	овощи свежие	280	45	126	1260.0000
10	0	100	0	83.25	фрукты(плоды) свежие	185	45	83.25	832.50
10	0	100	0	6.75	фрукты(плоды) сухие	15	45	6.75	67.50
10	0	100	0	90	соки плодовые, напитки	200	45	90	900.00
10	0	100	0	31.5	мясо 1-й категории	70	45	31.5	315.00
10	0	100	0	15.75	цыплята 1 кат. потр	35	45	15.75	157.50
10	0	100	0	26.1	рыба-филе	58	45	26.1	261.00
10	0	100	0	13.5	Субпродукты (печень)	30	45	13.5	135.00
10	0	100	0	135	молоко (м д ж 2,5% жирн	300	45	135	1350.000
10	0	100	0	67.5	кисломолоч. (м д ж 2%	150	45	67.5	675.00
10	0	100	0	22.5	творог (м д ж 5% нежирн	50	45	22.5	225.00
10	0	100	0	4.5	сыр	10	45	4.5	45.00
10	0	100	0	4.5	сметана (м д ж не более	10	45	4.5	45.0000
10	0	100	0	13.5	масло сливочное	30	45	13.5	135.00
10	0	100	0	6.75	масло растительное	15	45	6.75	67.50
10	0	100	0	18	яйцо диетическое	40	45	18	180.00
10	0	100	0	13.5	сахар	30	45	13.5	135.00
10	0	100	0	4.5	кондитерские изделия	10	45	4.5	45.00
10	0	100	0	0.45	чай	1	45	0.45	4.50
10	0	100	0	0.45	какао	1	45	0.45	4.50
10	0	100	0	0.9	кофейный напиток	2	45	0.9	9.00
10	0	100	0	1.35	соль	3	45	1.35	13.50
10	0	100	0	1.35	Крахмал	3	45	1.35	13.50
10	0	100	0	0.9	Специи	2	45	0.9	9.00000
10	0	100	0	34.65	белки	77	45	34.65	346.50
10	0	100	0	35.55	жиры	79	45	35.55	355.50
10	0	100	0	150.75	углеводы	335	45	150.75	1507.50
10	0	100	0	1057.50	калорийность	2350	45	1057.5	10575.00

минус

кол-во дней	в сред нем за 10 дней	выполне ние норм за питания в%	в средн. За кол-во дней (10) делим норма прод-та по докум в гр умножить на 100 равно отклонение от норм			нормы по %	остаток продукта плюс минус		
			норма %	продукты	СаНпин				
10	5	100	8.928571	56	хлеб ржаной (ржано-	80	70	51	510.00
10	11	100	10.47619	105	хлеб пшеничный	150	70	94	940.00
10	0.207	100	1.971429	10.5	мука пшеничная	15	70	10.293	102.930

10	2.945	100	9.349206	31.5	крупы, бобовые	45	70	28.555	285.55
10	3.68	100	35.04762	10.5	макаронные изделия	15	70	6.82	68.2000
10	1.6	100	1.222307	130.9	картофель	187	70	129.3	1293.000
10	17.61	100	8.984694	196	овощи свежие	280	70	178.39	1783.9000
10	21	100	16.21622	129.5	фрукты(плоды) свежие	185	70	108.5	1085.00
10	0	100	0	10.5	фрукты(плоды) сухие	15	70	10.5	105.00
10	0	100	0	140	соки плодовые, напитки	200	70	140	1400.00
10	0.2	100	0.408163	49	мясо 1-й категории	70	70	48.8	488.00
10	0	100	0	24.5	цыплята 1 кат. потреб	35	70	24.5	245.00
10	0	100	0	40.6	рыба-филе	58	70	40.6	406.00
10	10.5	100	50	21	Субпродукты (печень)	30	70	10.5	105.00
10	31.936	100	15.20762	210	молоко (м д ж 2,5% жирн	300	70	178.064	1780.640
10	0	100	0	105	кисломолоч. (м д ж 2%	150	70	105	1050.00
10	0	100	0	35	творог (м д ж 5% нежирн	50	70	35	350.00
10	1	100	14.28571	7	сыр	10	70	6	60.00
10	0.69	100	9.857143	7	сметана (м д ж нежирн	10	70	6.31	63.1000
10	2.36	100	11.2381	21	масло сливочное	30	70	18.64	186.40
10	0.84	100	8	10.5	масло растительное	15	70	9.66	96.60
10	0	100	0	28	яйцо диетическое	40	70	28	280.00
10	3.34	100	15.90476	21	сахар	30	70	17.66	176.60
10	2.5	100	35.71429	7	кондитерские изделия	10	70	4.5	45.00
10	0.12	100	17.14286	0.7	чай	1	70	0.58	5.80
10	0.175	100	25	0.7	какао	1	70	0.525	5.25
10	0	100	0	1.4	кофейный напиток	2	70	1.4	14.00
10	0.17	100	8.095238	2.1	соль	3	70	1.93	19.30
10	0	100	0	2.1	Крахмал	3	70	2.1	21.00
10	0.1415	100	10.10714	1.4	Специи	2	70	1.2585	12.58500
10	5.39	100	10	53.9	белки	77	70	48.51	485.10
10	5.53	100	10	55.3	жиры	79	70	49.77	497.70
10	23.45	100	10	234.5	углеводы	335	70	211.05	2110.50
10	164.5	100	10	1645.00	калорийность	2350	70	1480.5	14805.00

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 % меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	отклонение с от нормы в г за 10 дн. На 1 человека недобрали
			г, на одного человека												
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	8	0	0	20	0	20	0	20	0	20	0	8	100	0
2	хлеб пшеничный	15	30	30	12.8	0	13	0	4.2	30	0	30	15.00	100	0
3	мука пшеничная	1.5	0	0.9	6.81	0	0	1.65	0.69	0	1.65	3.3	1.5	100	0
4	крупы, бобовые	4.5	0	18.4	0	9	0	0	0	0	3.68	13.92	4.5	100	0
5	макаронные изделия	1.5	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	1.5	100	0
6	картофель	18.7	0	0	0	0	0	0	59.81	83.7	0	43.49	18.7	100	0
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	28	0	15.2	13.2	40.6	0	57.2	0	31.5	33.91	88.39	28	100	0
8	фрукты свежие	18.5	110	0	30.5	0	7	0	0	7	0	30.5	18.5	100	0
9	сухофрукты	1.5	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	1.5	100	0
10	соки фруктовые	20	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	20	100	0
11	мясо 1-й категории	7	0	0	0	0	46.76	0	0	0	23.24	0	7	100	0
12	цыплята 1 кат. потрошенные	3.5	0	0	0	0	17.24	0	0	0	17.76	0	3.5	100	0
13	рыба-филе	5.8	0	0	58	0	0	0	0	0	0	0	5.8	100	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	3	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	3	100	0
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	30	0	10	5.9	60.6	4.9	147.4	0	22.2	16	33	30	100	0
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	15	0	180	0.0	0	0	0	0	0	0	0	18.00	120	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	5	0	0	0.0	50	0	0	0	0	0	0	5	100	0
18	сыр	1	10	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	1	100	0
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	1	0	0	0.0	5.2	0	0	2.45	0	2	0.55	1	100	0
20	масло сливочное	3	0	3	0.0	5.2	0.5	5	6	3	2	6.24	3	100	0
21	масло растительное	1.5	0	4	3.5	0	3.5	0	0	4	0	0	1.5	100	0
22	яйцо диетическое столовое	4	0	2	3.3	5.2	3.2	20	0	1	4	1.94	4	100	0
23	сахар	3	5	2	0.5	4	6	2.4	4	6	0	0.5	3	100	0
24	кондитерские изделия	1	0	0	10.0	0	0	0	0	0	0	0	1	100	0
25	чай	0.1	0.2	0.00	0.10	0.2	0.2	0.000	0.000	0.200	0.000	0.1	0.1	100	0
26	какао - порошок	0.1	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	кофейный напиток	0.2	0	0	0.0	0	0	2	0	0	0	0	0.2	100	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.3	0	0	0.8	0	0.8	0.15	0.1	0	0	0.4	0.3	100	0
30	Крахмал	0.3	0	0	0.0	0	0	0	3	0	0	0	0.30	100	0
31	Специи	0.2	0	0	0.0	0	0	0.003	0.1802	0	1	1.02606	0.20	100	0
32	белки	7.7	5.94	8.52	9.47	7.72	7.72	7.75	11.24	7	8.55	7.66	8.20	106.45	4.97
33	жиры	7.9	7.48	7.44	10.94	7.79	7.88	7.65	9.09	7.43	7.36	8.19	8.12	102.84	2.25
34	углеводы	33.5	35.77	33.55	24.90	33.09	33.62	29.34	26.85	35.24	33.59	32.65	31.86	95.10	0
35	калорийность	235	234.18	235.22	235.96	233.36	236.28	233.73	234	237.40	234.80	234.91	235.0	100.00	0

	пищевой продукции	г (нетто)	день	день	день	день	день	день	день	день	день	день	(10 дней)	в % (+ / -)	г	10 дней
1	хлеб ржаной	40	50.00										5	12.5	#	50
2	хлеб пшеничный	75	80.00										8.00	11	#	80
3	мука пшеничная	7.5	2.07										0.207	3	#	2.07
4	крупы, бобовые	22.5	29.45										2.9	13	#	29.45
5	макаронные изделия	7.5	36.80										3.68	49	#	36.8
6	картофель	93.5	16.00										1.6	2	#	16
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	140	176.10										18	13	#	176.1
8	фрукты свежие	92.5	100.00										10	11	#	100
9	сухофрукты	7.5	0.00										0	0	#	0
10	соки фруктовые	100	0.00										0	0	#	0
11	мясо 1-й категории	35	2.00										0.2	1	#	2
12	цыплята 1 кат. потрошенные	17.5	0.00										0	0	#	0
13	рыба-филе	29	0.00										0	0	#	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	105.00										10.5	70	#	105
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	150	319.36										31.936	21	#	319.36
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	0.00										0.00	0	#	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	25	0.00										0	0	#	0
18	сыр	5	0.00										0	0	#	0
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	5	6.90										0.69	14	#	6.9
20	масло сливочное	15	23.60										2.36	16	#	23.6
21	масло растительное	7.5	8.40										0.84	11	#	8.4
22	яйцо диетическое столовое	20	0.00										0	0	#	0
23	сахар	15	28.40										2.84	19	#	28.4
24	кондитерские изделия	5	25.00										2.5	50	#	25
25	чай	0.5	1.00										0.1	20.00	#	1
26	какао - порошок	0.5	1.75										0.175	35	#	1.75
27	кофейный напиток	1	0.00										0	0.00	#	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.5	1.70										0.17	11	#	1.7
30	Крахмал	1.5	0.00										0.00	0.00	#	0
31	Специи	1	1.42										0.14	14	#	1.415
32	белки	38.5	#REF!										#REF!	#REF!	#	#REF!
33	жиры	39.5	#REF!										#REF!	#REF!	#	#REF!
34	углеводы	167.5	#REF!										#REF!	#REF!	#	#REF!
35	калорийность	1175	#REF!										#REF!	#REF!	#	#REF!

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

ПЛЮС

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма п та в г #	итога за 10 дней
			О Б Е Д О В 35 % П О Л Д Н И К О В 10%													
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20													
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день							
1	хлеб ржаной	36											0	0	#	0

2	хлеб пшеничный	67.5													0.00	0	#	0
3	мука пшеничная	6.75													0	0	7	0
4	крупы, бобовые	20.25													0.0	0	#	0
5	макаронные изделия	6.75													0	0	7	0
6	картофель	84.15													0	0	#	0
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	126													0	0	#	0
8	фрукты свежие	83.25													0	0	#	0
9	сухофрукты	6.75													0	0	7	0
10	СОКИ фруктовые	90													0	0	#	0
11	мясо 1-й категории	31.5													0	0	#	0
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75													0	0	#	0
13	рыба-филе	26.1													0	0	#	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5													0	0	#	0
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135													0	0	#	0
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5													0.00	0	#	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5													0	0	#	0
18	сыр	4.5													0	0	5	0
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	4.5													0	0	5	0
20	масло сливочное	13.5													0	0	#	0
21	масло растительное	6.75													0	0	7	0
22	яйцо диетическое столовое	18													0	0	#	0
23	сахар	13.5													0	0	#	0
24	кондитерские изделия	4.5													0	0	5	0
25	чай	0.45													0	0.00	0	0
26	какао - порошок	0.45													0	0	0	0
27	кофейный напиток	0.9													0	0.00	1	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35													0	0	1	0
30	Крахмал	1.35													0.00	0.00	1	0
31	Специи	0.9													0.00	0	1	0
32	белки	34.65													0.00	0	#	0
33	жиры	35.55													0.00	0	#	0
34	углеводы	150.75													0.00	0	#	0
35	калорийность	1057.5													0.0	0	#	0

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

ПЛЮС

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма	
			ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70%)													
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	56	50.00										5	8.92857	#	50
2	хлеб пшеничный	105	110.00										11.00	10	#	110
3	мука пшеничная	10.5	2.07										0.207	2	#	2.07

4	крупы, бобовые	31.5	29.45									2.9	9	#	29.45
5	макаронные изделия	10.5	36.80									3.68	35	#	36.8
6	картофель	130.9	16.00									1.6	1	#	16
7	овощи (свеж, консерв-е. Зеленъ, томат, соленья)	196	176.10									18	9	#	176.1
8	фрукты свежие	129.5	210.00									21	16	#	210
9	сухофрукты	10.5	0.00									0	0	#	0
10	соки фруктовые	140	0.00									0	0	#	0
11	мясо 1-й категории	49	2.00									0.2	0	#	2
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24.5	0.00									0	0	#	0
13	рыба-филе	40.6	0.00									0	0	#	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	105.00									10.5	50	#	105
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	319.36									31.936	15	#	319.36
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0.00									0.00	0	#	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0.00									0	0	#	0
18	сыр	7	10.00									1	14	7	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	6.90									0.69	10	7	6.9
20	масло сливочное	21	23.60									2.36	11	#	23.6
21	масло растительное	10.5	8.40									0.84	8	#	8.4
22	яйцо диетическое столовое	28	0.00									0	0	#	0
23	сахар	21	33.40									3.34	16	#	33.4
24	кондитерские изделия	7	25.00									2.5	36	7	25
25	чай	0.7	1.20									0.12	17.14	1	1.2
26	какао - порошок	0.7	1.75									0.175	25	1	1.75
27	кофейный напиток	1.4	0.00									0	0.00	1	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.1	1.70									0.17	8	2	1.7
30	Крахмал	2.1	0.00									0.00	0.00	2	0
31	Специи	1.4	1.42									0.14	10	1	1.415
32	белки	53.9	53.90									5.39	10	#	53.9
33	жиры	55.3	55.30									5.53	10	#	55.3
34	углеводы	234.5	234.50									23.45	10	#	234.5
35	каллорийность	1645	1645.00									164.5	10	#	1645

ырья
л.

перебрали

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

30

0

0

0

0

0

0

0

0

1

0

0

0

0.0004

0

0

16.41

0

минус

в сред нем за	выполне ние норм питания	в средн. За кол-во дней (10) делим норма прод-та по докум в гр умножить на 100	нормы	остаток продукта
------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------	---------------------

кол-во дней	10		равно отклонение от норм				по		плюс минус	
	дней	в%		норма %	продукты	СаНпиН	%			
10	5	100	12.5	40	хлеб ржаной (ржано-	80	50	35	350.00	
10	8	100	10.66667	75	хлеб пшеничный	150	50	67	670.00	
10	0.207	100	2.76	7.5	мука пшеничная	15	50	7.293	72.930	
10	2.945	100	13.08889	22.5	крупы, бобовые	45	50	19.555	195.55	
10	3.68	100	49.06667	7.5	макаронные изделия	15	50	3.82	38.2000	
10	1.6	100	1.71123	93.5	картофель	187	50	91.9	919.000	
10	17.61	100	12.57857	140	овощи свежие	280	50	122.39	1223.9000	
10	10	100	10.81081	92.5	фрукты(плоды) свеж	185	50	82.5	825.00	
10	0	100	0	7.5	фрукты(плоды) сухи	15	50	7.5	75.00	
10	0	100	0	100	соки плодовые, напи	200	50	100	1000.00	
10	0.2	100	0.571429	35	мясо 1-й категории	70	50	34.8	348.00	
10	0	100	0	17.5	цыплята 1 кат. потре	35	50	17.5	175.00	
10	0	100	0	29	рыба-филе	58	50	29	290.00	
10	10.5	100	70	15	Субпродукты (печень	30	50	4.5	45.00	
10	31.936	100	21.29067	150	молоко (м д ж 2,5% ж	300	50	118.064	1180.640	
10	0	100	0	75	кисломолоч. (м д ж 2	150	50	75	750.00	
10	0	100	0	25	творог (м д ж 5% не	50	50	25	250.00	
10	0	100	0	5	сыр	10	50	5	50.00	
10	0.69	100	13.8	5	сметана (м д ж не бс	10	50	4.31	43.1000	
10	2.36	100	15.73333	15	масло сливочное	30	50	12.64	126.40	
10	0.84	100	11.2	7.5	масло растительное	15	50	6.66	66.60	
10	0	100	0	20	яйцо диетическое	40	50	20	200.00	
10	2.84	100	18.93333	15	сахар	30	50	12.16	121.60	
10	2.5	100	50	5	кондитерские изделия	10	50	2.5	25.00	
10	0.1	100	20	0.5	чай	1	50	0.4	4.00	
10	0.175	100	35	0.5	какао	1	50	0.325	3.25	
10	0	100	0	1	кофейный напиток	2	50	1	10.00	
10	0.17	100	11.33333	1.5	соль	3	50	1.33	13.30	
10	0	100	0	1.5	Крахмал	3	50	1.5	15.00	
10	0.1415	100	14.15	1	Специи	2	50	0.8585	8.58500	
10	#REF!	100	#REF!	38.5	белки	77	50	#REF!	#REF!	
10	#REF!	100	#REF!	39.5	жиры	79	50	#REF!	#REF!	
10	#REF!	100	#REF!	167.5	углеводы	335	50	#REF!	#REF!	
10	#REF!	100	#REF!	1175.00	калорийность	2350	50	#REF!	#REF!	

минус

кол-во дней	в		в средн. За кол-во дней (10) делим норма прод-та по докум в гр умножить на 100 равно отклонение от норм				нормы		остаток продукта плюс минус	
	сред нем за 10 дней	выполне ние норм питания в%		норма %	продукты	СаНпиН	%			
10	0	100	0	36	хлеб ржаной (ржано-	80	45	36	360.00	

10	0	100	0	67.5	хлеб пшеничный	150	45	67.5	675.00
10	0	100	0	6.75	мука пшеничная	15	45	6.75	67.500
10	0	100	0	20.25	крупы, бобовые	45	45	20.25	202.50
10	0	100	0	6.75	макаронные изделия	15	45	6.75	67.5000
10	0	100	0	84.15	картофель	187	45	84.15	841.500
10	0	100	0	126	овощи свежие	280	45	126	1260.0000
10	0	100	0	83.25	фрукты(плоды) свежие	185	45	83.25	832.50
10	0	100	0	6.75	фрукты(плоды) сухие	15	45	6.75	67.50
10	0	100	0	90	соки плодовые, напитки	200	45	90	900.00
10	0	100	0	31.5	мясо 1-й категории	70	45	31.5	315.00
10	0	100	0	15.75	цыплята 1 кат. потрошено	35	45	15.75	157.50
10	0	100	0	26.1	рыба-филе	58	45	26.1	261.00
10	0	100	0	13.5	Субпродукты (печень)	30	45	13.5	135.00
10	0	100	0	135	молоко (м д ж 2,5% нежирное)	300	45	135	1350.000
10	0	100	0	67.5	кисломолоч. (м д ж 2,5% нежирное)	150	45	67.5	675.00
10	0	100	0	22.5	творог (м д ж 5% нежирное)	50	45	22.5	225.00
10	0	100	0	4.5	сыр	10	45	4.5	45.00
10	0	100	0	4.5	сметана (м д ж не более 20%)	10	45	4.5	45.0000
10	0	100	0	13.5	масло сливочное	30	45	13.5	135.00
10	0	100	0	6.75	масло растительное	15	45	6.75	67.50
10	0	100	0	18	яйцо диетическое	40	45	18	180.00
10	0	100	0	13.5	сахар	30	45	13.5	135.00
10	0	100	0	4.5	кондитерские изделия	10	45	4.5	45.00
10	0	100	0	0.45	чай	1	45	0.45	4.50
10	0	100	0	0.45	какао	1	45	0.45	4.50
10	0	100	0	0.9	кофейный напиток	2	45	0.9	9.00
10	0	100	0	1.35	соль	3	45	1.35	13.50
10	0	100	0	1.35	Крахмал	3	45	1.35	13.50
10	0	100	0	0.9	Специи	2	45	0.9	9.00000
10	0	100	0	34.65	белки	77	45	34.65	346.50
10	0	100	0	35.55	жиры	79	45	35.55	355.50
10	0	100	0	150.75	углеводы	335	45	150.75	1507.50
10	0	100	0	1057.50	калорийность	2350	45	1057.5	10575.00

минус

кол-во дней	в среднем за 10 дней	выполнение норм питания в%	в средн. За кол-во дней (10) делим норму прод-та по докум в гр умножить на 100 равно отклонение от норм			нормы по %	остаток продукта ПЛЮС МИНУС		
			норма %	продукты	СаНпИН				
10	5	100	8.928571	56	хлеб ржаной (ржаной)	80	70	51	510.00
10	11	100	10.47619	105	хлеб пшеничный	150	70	94	940.00
10	0.207	100	1.971429	10.5	мука пшеничная	15	70	10.293	102.930

10	2.945	100	9.349206	31.5	крупы, бобовые	45	70	28.555	285.55
10	3.68	100	35.04762	10.5	макаронные изделия	15	70	6.82	68.2000
10	1.6	100	1.222307	130.9	картофель	187	70	129.3	1293.000
10	17.61	100	8.984694	196	овощи свежие	280	70	178.39	1783.9000
10	21	100	16.21622	129.5	фрукты(плоды) свежие	185	70	108.5	1085.00
10	0	100	0	10.5	фрукты(плоды) сухие	15	70	10.5	105.00
10	0	100	0	140	соки плодовые, напитки	200	70	140	1400.00
10	0.2	100	0.408163	49	мясо 1-й категории	70	70	48.8	488.00
10	0	100	0	24.5	цыплята 1 кат. потреб	35	70	24.5	245.00
10	0	100	0	40.6	рыба-филе	58	70	40.6	406.00
10	10.5	100	50	21	Субпродукты (печень)	30	70	10.5	105.00
10	31.936	100	15.20762	210	молоко (м д ж 2,5% жирн	300	70	178.064	1780.640
10	0	100	0	105	кисломолоч. (м д ж 2%	150	70	105	1050.00
10	0	100	0	35	творог (м д ж 5% нежирн	50	70	35	350.00
10	1	100	14.28571	7	сыр	10	70	6	60.00
10	0.69	100	9.857143	7	сметана (м д ж не более	10	70	6.31	63.1000
10	2.36	100	11.2381	21	масло сливочное	30	70	18.64	186.40
10	0.84	100	8	10.5	масло растительное	15	70	9.66	96.60
10	0	100	0	28	яйцо диетическое	40	70	28	280.00
10	3.34	100	15.90476	21	сахар	30	70	17.66	176.60
10	2.5	100	35.71429	7	кондитерские изделия	10	70	4.5	45.00
10	0.12	100	17.14286	0.7	чай	1	70	0.58	5.80
10	0.175	100	25	0.7	какао	1	70	0.525	5.25
10	0	100	0	1.4	кофейный напиток	2	70	1.4	14.00
10	0.17	100	8.095238	2.1	соль	3	70	1.93	19.30
10	0	100	0	2.1	Крахмал	3	70	2.1	21.00
10	0.1415	100	10.10714	1.4	Специи	2	70	1.2585	12.58500
10	5.39	100	10	53.9	белки	77	70	48.51	485.10
10	5.53	100	10	55.3	жиры	79	70	49.77	497.70
10	23.45	100	10	234.5	углеводы	335	70	211.05	2110.50
10	164.5	100	10	1645.00	калорийность	2350	70	1480.5	14805.00

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	Отклонение от нормы в г за 10 дн. На 1 человека недобрали
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	48	50.00	50.00	50.00	30.00	50.00	50.00	50.00	50.00	40.00	60.00	48	100	0
2	хлеб пшеничный	90	80.00	90.00	92.60	80.00	94.40	111.10	80.00	80.00	101.40	90.50	90.00	100	0
3	мука пшеничная	9	2.07	0.00	10.30	10.80	29.59	2.73	11.08	2.88	19.05	1.50	9	100	0
4	крупы, бобовые	27	29.45	53.60	33.60	15.00	0.00	4.00	20.00	47.60	29.45	37.30	27.0	100	0
5	макаронные изделия	9	36.80	15.70	0.00	0.00	0.00	0.00	37.50	0.00	0.00	0.00	9	100	0
6	картофель	112.2	16.00	0.00	145.60	167.50	260.60	111.30	88.10	120.60	76.30	136.00	112.2	100	0
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	168	176.10	180.00	244.91	84.50	176.00	248.31	204.82	270.75	68.00	206.92	186.030	110.732	0
8	фрукты свежие	111	100.00	110.00	110.00	150.00	107.50	105.00	105.00	107.50	100.00	115.00	111	100	0
9	сухофрукты	9	0.00	15.00	25.00	0.00	7.50	0.00	15.00	2.50	25.00	0.00	9	100	0
10	соки фруктовые	120	0.00	0.00	200.00	0.00	300.00	200.00	200.00	300.00	0.00	0.00	120	100	0
11	мясо 1-й категории	42	2.00	63.20	85.00	61.30	52.60	29.50	0.00	65.20	0.00	61.20	42	100	0
12	цыплята 1 кат. потрошенные	21	0.00	17.00	0.00	0.00	21.40	104.10	2.00	0.00	65.50	0.00	21	100	0
13	рыба-филе	34.8	0.00	0.00	67.00	0.00	74.40	0.00	70.31	78.00	0.00	58.29	34.8	100	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	105.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	75.00	0.00	0.00	0.00	18	100	0
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	180	319.36	255.00	24.64	215.00	59.70	249.51	102.79	25.20	315.40	233.40	180	100	0
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	90	0.00	0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0.00	0.00	0	900
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	30	0.00	0	0.0	125.00	87.50	0.00	0.00	0	88	0.00	30	100	0
18	сыр	6	0.00	10	0.0	20.00	0.00	10.00	5.00	0	15	0.00	6	100	0
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	6	6.90	0	1.8	5.40	15.50	8.10	4.90	5	8	5.00	6	100	0
20	масло сливочное	18	23.60	8	15.5	26.84	19.95	11.10	18.71	8	34	14.80	18	100	0
21	масло растительное	9	8.40	12	12.8	0.00	11.00	6.90	13.70	16	4	5.20	9	100	0
22	яйцо диетическое столовое	24	0.00	120	3.8	5.40	13.80	77.48	6.16	4	10	0.00	24	100	0
23	сахар	18	28.40	23	7.7	32.00	8.00	5.00	9.00	26	17	25.00	18	100	0
24	кондитерские изделия	6	25.00	0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	35	0.00	6	100	0
25	чай	0.6	1.00	0	0.0	1.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0.50	0.25	41.667	3.5
26	какао - порошок	0.6	1.75	0	0.0	1.75	0.00	0.00	0.00	0	3	0.00	0.6	100	0
27	кофейный напиток	1.2	0.00	4	0.0	0.00	0.00	5.00	0.00	0	0	3.50	1.2	100	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.8	1.70	2	1.9	0.60	3.02	1.55	1.60	2	2	1.83	1.8	100	0
30	Крахмал	1.8	0.00	0	0.0	0.00	7.75	0.00	0.00	10	0	0.00	1.80	100	0
31	Специи	1.2	1.42	2	1.589	1.14	1.17	0.02	0.21	1.238	0.0089	3.20	1.20	100	0
32	белки	46.2	48.43	43.88	45.56	46.73	45.98	48.96	45.60	45.20	47.13	47.87	46.531	100.720	0
33	жиры	47.4	47.20	44.02	47.42	46.98	46.93	49.05	47.04	47.40	48.23	47.65	47.191	99.560	2.09
34	углеводы	201	201.45	199.24	199.20	199.43	201.69	193.93	200.56	201.37	193.50	187.53	197.990	98.500	30.1
35	калорийность	1410	1409.23	1414.14	1406.51	1407.02	1413.11	1412.54	1407	1412.39	1407.59	1410.08	1410.00	100.00	0

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

сырья
р.

перебрали

0

0

0

0

0

0

180.3

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

1

0

0

0

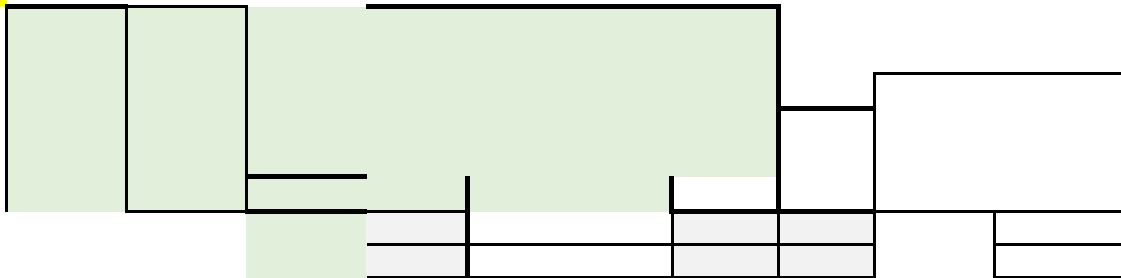
0

3.31

0

0

0



возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	ОТКЛОНЕНИЕ Сы ОТ НОРМЫ в гр. за 10 дн. На 1 человека недобрали
			О БЕД ОВ 35 % И ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20												
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	36	30	20	50	30	50	30	50	30	40	30	36	100	0
2	хлеб пшеничный	67.5	80	80	62.8	50	63	71.1	54.2	80	53.4	80.5	67.50	100	0
3	мука пшеничная	6.75	2.07	0.9	8.81	0	19.65	4.38	6.19	0	20.7	4.8	6.75	100	0
4	крупы, бобовые	20.25	0	18.4	33.6	24	0	4	20	47.6	3.68	51.22	20.25	100	0
5	макаронные изделия	6.75	36.8	15.7	0	0	0	15	0	0	0	0	6.75	100	0
6	картофель	84.15	16	0	40	167.5	116.3	111.3	147.91	98.7	76.3	67.49	84.15	100	0
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	126	176.1	106.9	138.8	125.1	94	229.2	80.6	180.3	101.91	207.39	144.03	114.310	0
8	фрукты свежие	83.25	110	110	140.5	0	112	0	105	114.5	0	140.5	83.25	100	0
9	сухофрукты	6.75	0	0	25	0	0	0	15	2.5	25	0	6.75	100	0
10	СОКИ фруктовые	90	0	0	0	0	200	200	200	100	200	0	90	100	0
11	мясо 1-й категории	31.5	2	0	85	61.3	46.76	29.5	0	65.2	23.24	2	31.5	100	0
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75	0	17	0	0	19.24	36	2	0	83.26	0	15.75	100	0
13	рыба-филе	26.1	0	0	58	0	74.4	0	70.31	0	0	58.29	26.1	100	0
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5	105	0	0	0	0	0	30	0	0	0	13.5	100	0
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135	200	265	5.9	260.6	59.1	168.01	66.39	22.2	36.4	266.4	135	100	0
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5	0	180	0.0	0	0	0	0	0	0	0	18.00	26.67	495
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5	0	0	0.0	50	87.5	0	0	0	88	0	22.5	100	0
18	сыр	4.5	10	10	0.0	20	0	0	5	0	0	0	4.5	100	0
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	4.5	6.9	0	0.0	5.2	7.5	8.1	2.45	0	9	5.55	4.5	100	0
20	масло сливочное	13.5	13.6	11	9.0	16.64	12.95	12.1	22.91	7	16	15.24	13.5	100	0
21	масло растительное	6.75	8.4	9	12.3	0	7.5	6.9	3	11	4	5	6.75	100	0
22	яйцо диетическое столовое	18	0	122	3.3	5.2	13.4	20	0	1	14	1.94	18	100	0
23	сахар	13.5	21.3	17	8.2	19	6	2.4	7	31	7	15.5	13.5	100	0
24	кондитерские изделия	4.5	0	0	10.0	0	0	0	0	0	35	0	4.5	100	0
25	чай	0.45	0.2	0	0.1	0.2	0.2	0	0	0	0	0.1	0.10	22.22	3.5
26	какао - порошок	0.45	1.75	0	0.0	1.75	0	0	0	0	0	0	0.350	77.78	1
27	кофейный напиток	0.9	0	4	0.0	0	0	2	0	0	0	3.5	0.9	100	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35	1.4	1	1.5	0.6	2.15	1.2	1.1	1	2	1.5	1.35	100	0
30	Крахмал	1.35	0	0	0.0	0	0.25	0	3	10	0	0	1.35	100	0
31	Специи	0.9	1.415	0	1.6	1.1382	0.0089	0.026	0.1892	1	1	2.33806	0.90	100	0.00044
32	белки	34.65	35.12	33.13	36.01	35.03	34.49	35.03	37.59	33.33	36.35	34.99	35.108	101.320	0
33	жиры	35.55	34.97	31.84	38.57	35.07	35.03	35.22	36.69	34.85	34.85	35.42	35.251	99.160	2.99
34	углеводы	150.75	153.91	150.45	141.18	150.34	151.53	146.84	144.47	153.04	148.34	139.57	147.966	98.170	27.84
35	калорийность	1057.5	1055.84	1058.66	1056.88	1056.69	1059.44	1060.56	1058	1058.78	1052.62	1057.15	1057.50	100.00	0

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

рья

перебрали

0

0

0

0

0

0

180.3

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

4.58

0

0

0

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %) г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
			1	хлеб ржаной	56	50.00	50.00	70.00	30.00	70.00	50.00	70.00		
2	хлеб пшеничный	105	110.00	120.00	105.40	80.00	107.40	111.10	84.20	110.00	101.40	120.50	105.00	100
3	мука пшеничная	10.5	2.07	0.90	17.11	10.80	29.59	4.38	11.77	2.88	20.70	4.80	10.5	100
4	крупы, бобовые	31.5	29.45	72.00	33.60	24.00	0.00	4.00	20.00	47.60	33.13	51.22	31.50	100
5	макаронные изделия	10.5	36.80	15.70	0.00	0.00	0.00	15.00	37.50	0.00	0.00	0.00	10.5	100
6	картофель	130.9	16.00	0.00	145.60	167.50	260.60	111.30	147.91	204.30	76.30	179.49	130.90	100
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	196	176.10	195.20	258.11	125.10	176.00	305.51	204.82	302.25	101.91	295.31	214.030	109.199
8	фрукты свежие	129.5	210.00	110.00	140.50	150.00	114.50	105.00	105.00	114.50	100.00	145.50	129.5	100
9	сухофрукты	10.5	0.00	15.00	25.00	0.00	7.50	0.00	30.00	2.50	25.00	0.00	10.5	100
10	СОКИ фруктовые	140	0.00	0.00	200.00	0.00	300.00	200.00	200.00	300.00	200.00	0.00	140	100
11	мясо 1-й категории	49	2.00	63.20	85.00	61.30	99.36	29.50	0.00	65.20	23.24	61.20	49	100
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24.5	0.00	17.00	0.00	0.00	38.64	104.10	2.00	0.00	83.26	0.00	24.5	100
13	рыба-филе	40.6	0.00	0.00	125.00	0.00	74.40	0.00	70.31	78.00	0.00	58.29	40.6	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	105.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	105.00	0.00	0.00	0.00	21	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	319.36	265.00	30.54	275.60	64.60	396.91	102.79	47.40	331.40	266.40	210	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0.00	180	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0.00	18.00	17.143
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0.00	0	0.0	175.00	87.50	0.00	0.00	0	88	0.00	35	100
18	сыр	7	10.00	10	0.0	20.00	0.00	10.00	5.00	0	15	0.00	7	100
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	6.90	0	1.8	10.60	15.50	8.10	7.35	5	9	5.55	7	100
20	масло сливочное	21	23.60	11	15.5	32.04	20.45	16.10	24.71	11	36	21.04	21	100
21	масло растительное	10.5	8.40	16	16.3	0.00	14.50	6.90	13.70	20	4	5.20	10.5	100
22	яйцо диетическое столовое	28	0.00	122	7.1	10.60	17.00	97.48	6.16	5	14	1.94	28	100
23	сахар	21	33.40	24	8.2	36.00	14.00	7.40	13.00	32	17	25.50	21	100
24	кондитерские изделия	7	25.00	0	10.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	35	0.00	7	100
25	чай	0.7	1.20	0	0.1	1.20	0.20	0.00	0.00	0	0	0.60	0.35	50.00
26	какао - порошок	0.7	1.75	0	0.0	1.75	0.00	0.00	0.00	0	3	0.00	0.6	85.71
27	кофейный напиток	1.4	0.00	4	0.0	0.00	0.00	7.00	0.00	0	0	3.50	1.4	100
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.1	1.70	2	2.7	0.60	3.82	1.70	1.70	2	2	2.23	2.1	100
30	Крахмал	2.1	0.00	0	0.0	0.00	7.75	0.00	3.00	10	0	0.00	2.10	100
31	Специи	1.4	1.42	2	1.6	1.14	1.17	0.03	0.39	1	1	4.23	1.39996	100
32	белки	53.9	54.37	52.40	55.04	54.45	53.69	56.71	56.84	52.59	55.68	55.53	54.730	101.540
33	жиры	55.3	54.68	51.46	58.36	54.77	54.81	56.70	56.13	54.83	55.59	55.83	55.320	100.030
34	углеводы	234.5	237.21	232.79	224.10	232.52	235.31	223.28	227.41	236.60	227.09	220.18	229.849	98.020
35	калорийность	1645	1643.41	1649.36	1642.47	1640.38	1649.39	1646.26	1642	1649.79	1642.39	1644.99	1645.0	100.00

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

отклонение сырья от нормы в гр. за 10 дн. На 1 человека	
недобрали	перебрали
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	180.3
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
870	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
3.5	0
1	0
0	0
0	0
0	0
0.00044	0
0	8.282
0	0.1616
46.512	0
0	0

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ОСЕНЬ

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
ТТК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	25
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Борщ с картофелем и свежей капустой	200
54-2г/22	макаронны отварные с овощами	150
255/11	Печень по- строгановски	70/30
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ПОЛДНИК		
ТТК	чай с сахаром	180
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (банан)	110

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2-й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
265/11	Плов с говядиной	40/150
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ОБЕД		
54-12з/22	Икра морковная	60
ТТК	Суп с макаронами	200
ТТК	Омлет с птицей	160
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110
ПОЛДНИК		
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180
193/11	Биточек рисовый с морковью	80/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

3 - й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	65
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	90/20
128-136 / 11	картофельное пюре / / овощи припущенные	120/30
389/11	Напиток (из груши дички)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ОБЕД		
54-15з/22	икра секольная	60
ТТК	Суп из овощей	200
256/11	мясо тушёное	50 / 50
303/11	каша вязкая (ячневая)	150
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110
ПОЛДНИК		
ТТК	Чай фруктовый	200
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	10

4 - й день		
ЗАВТРАК		
223/11	Запеканка из творога с молоком гущённым	135 / 15
54-2гн/22	чай с сахаром	200
14 /11	масло порциями	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	150
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Суп картоф. с горохом	200
258/11	Мясо духовое	40/155
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ПОЛДНИК		
ТТК	чай без сахара	180
224/11	Запеканка из творога с морковью с молоком гущённым	130/20

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
47/11	Квашеная капуста	60
269/11	Биточки (особые) мясные	90
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	160
ТТК	Кисель из яблок	190
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ОБЕД		
54-3з/22	помидор свежий в нарезке	60
ТТК	Суп с клёцками	200
228/11	Рыба припущенная в молоке	90
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	чай с лимоном	200
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	80 / 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК	Омлет с птицей	150
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
338 / 11	Фрукты свежие (бананы)	105
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Рассольник ленинградский	200
143/11	Рагу из овощей	150
268/11	Котлета мясная	90
389/11	Напиток (из груша дичка)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ПОЛДНИК		
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК	Макароны запечёные с яйцом	135/15

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - и день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
205/11	макароны отварные с овощами	150
ТТК	Суфле из печени	70/20
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ОБЕД		
47/11	Квашеная капуста	60
ТТК	Суп с крупой	200
233/11	Рыба запечённая под молочным соусом	200
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	180
468 / 04	Оладьи из печени	90 /10
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20

возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8 - й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
235/11	Шницель рыбный натуральный (минтай)	90/20
128/11	картофель пюре / Капуста	120/30
139/11	Тушёная	
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Борщ с картофелем	200
265/11	Плов с говядиной	40/140
ТТК	Кисель из яблок	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	Чай с лимоном	200
150/11	Зразы картофельные	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
10- й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	70
259/11	Жаркое по - дормашнему	40/140
ТТК	чай с лимоном	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ОБЕД		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	200
234/11	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20
303/11	каша вязкая (пшёная)	150
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	32
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоки)	110
ПОЛДНИК		
ТТК	чай фруктовый	200
165/11	Запеканка овощная	120/30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9- й день		
ЗАВТРАК		
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	200
14 /11	масло порциями	10
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	15
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	48
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
54-20з/22	горошек зелёный (консервированный)	60
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	35
ТТК	Суп с лапшой	200
294/11	Котлета рубленая из птицы	90
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ПОЛДНИК		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
ТТК	Голубцы ленивые	75 / 15
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

возрастная категория: 7-11 лет

1 - я неделя

О С Е Н Ь

Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
1-й день ЗАВТРАК	1-п/г.	1-й день ОБЕД	1-п/г.	1-й день ПОЛДНИК	1-п/г.
Печенье топленое молоко	25	огурец свежий в нарезке	60	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	200	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	Сыр порциями (Костромской)	10
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20	Макароны отварные с овощами	150	Хлеб пшеничный	30
Фрукты свежие (яблоко)	100	Печень по- строгановски	100	Фрукты свежие (банан)	110
		Какао с молоком (витаминизированный)	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
2-й день ЗАВТРАК		2-й день ОБЕД		2-й день ПОЛДНИК	
Помидор свежий в нарезке	60	Икра морковная	60	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180
Плов с говядиной	190	Суп с макаронами	200	Биточек рисовый с морковью	100
Компот из смеси сухофруктов	190	Омлет с птицей	160	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40 / 30	Кофейный напиток с молоком	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 20		
		Фрукты свежие (яблоко)	110		
3-й день ЗАВТРАК		3-й день ОБЕД		3-й день ПОЛДНИК	
огурец свежий в нарезке	65	Икра секольная	60	Чай фруктовый	200
Тефтели рыбные (минтай)	90 / 20	Суп из овощей	200	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105
картофельное пюре /овощи припущенные	120 / 30	Мясо тушёное	100	Печенье топленое молоко	10
Напиток (из груши дички)	200	каша вязкая (ячневая)	150		
Хлеб пшеничный	30	Компот из смеси сухофруктов	200		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
		Фрукты свежие (яблоко)	110		
4-й день ЗАВТРАК		4-й день ОБЕД		4-й день ПОЛДНИК	
запеканка из творога с молоком сгущённым	150	огурец свежий в нарезке	60	Чай без сахара	180
Чай с сахаром	200	Суп картофельный с горохом	200	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	150
Масло порциями	10	Мясо духовое	195		
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком (витаминизированный)	200		
Фрукты свежие (яблоко)	150	Сыр порциями (Костромской)	20		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
5-й день ЗАВТРАК		5-й день ОБЕД		5-й день ПОЛДНИК	
Квашеная капуста	60	Помидор свежий в нарезке	60	Чай с лимоном	200
Биточки (особые) мясные	90	Суп с клёцками	200	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100
Картофель и овощи тушёные в соусе	160	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90		
Кисель из яблоч	190	запеканка из творога и картофеля соус сметанный	175		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20	Сок фруктовый (персиковый)	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
		Фрукты свежие (апельсин)	105		

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

возрастная категория: 7-11 лет

2 - я неделя

О С Е Н Ь

Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
6-й день ЗАВТРАК	1-п/г.	6-й день ОБЕД	1-п/г.	6-й день ПОЛДНИК	1-п/г.
Помидор свежий в нарезке	60	огурец свежий в нарезке	60	Кофейный напиток с молоком	200
Омлет с птицей	150	Рассольник ленинградский	200	Макароны запечённые с яйцом	150
Кофейный напиток с молоком	200	Рагу из овощей	150		
Хлеб пшеничный	40	Котлета мясная	90		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Напиток (из груша дичка)	200		
Фрукты свежие (банан)	105	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
7-й день ЗАВТРАК	1-п/г.	7-й день ОБЕД	1-п/г.	7-й день ПОЛДНИК	1-п/г.
огурец свежий в нарезке	60	Квашеная капуста	60	Компот из смеси сухофруктов	180
Макароны отварные с овощами	150	Суп с крупой (пшеничной)	200	Оладьи из печени	100
Суфле из печени	90	Рыба запечённая под молочным соусом	200	Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из смеси сухофруктов	200	Сок фруктовый (абрикосовый)	200		
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Фрукты свежие (яблоко)	105		
8-й день ЗАВТРАК	1-п/г.	8-й день ОБЕД	1-п/г.	8-й день ПОЛДНИК	1-п/г.
Помидор свежий в нарезке	60	огурец свежий в нарезке	60	чай с лимоном	200
Шницель рыбный натуральный (минтай)	90 / 20	Борщ с картофелем	200	Зразы картофельные	90 / 20
картофель пюре / Капуста	120 / 30	Плов с говядиной	180	Хлеб пшеничный	30
Тушёная (комбинация сложного гарнира)		Кисель из ябллок	200		
Сок фруктовый (яблочный)	200	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20	Фрукты свежие (яблоко)	105		
9-й день ЗАВТРАК	1-п/г.	9-й день ОБЕД	1-п/г.	9-й день ПОЛДНИК	1-п/г.
Каша жидкая молочная (рисовая)	200	Горошек зелёный (консервированный)	60	Сок фруктовый (яблочный)	200
масло порциями	10	Печенье топлёное молоко	35	Голубцы ленивые	90
Сыр порциями (костромской)	15	Суп с лапшой	200	Хлеб ржано-пшеничный	20
Какао с молоком (витаминизированный)	200	Котлета рубленая из птицы	90		
Хлеб пшеничный	48	запеканка из творога и картофеля с соус. сметанный	175		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	200		
Фрукты свежие (яблоко)	100	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20		
10-й день ЗАВТРАК	1-п/г.	10-й день ОБЕД	1-п/г.	10-й день ПОЛДНИК	1-п/г.
огурец свежий в нарезке	70	Помидор свежий в нарезке	60	Чай фруктовый	200
Жаркое по - дормашнему	180	Щи из свежей. капусты с картофелем	200	Запеканка овощная	150
чай с лимоном	200	Биточек рыбный (минтай)	100	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	40	каша вязкая (пшённая)	150		
Хлеб ржано-пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	32 / 30		
		Фрукты свежие (яблоки)	110		