

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

_____ Л.П.Браташенко

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Россия Краснодарский край
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

ПЕРИОД: О С Е Н Ь

2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: **О С Е Н Ъ** 2022 - ____ г.г.

ДЕНЬ 1 - й

1-я неделя

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
ТТК	Каша жидкая молочная из манной крупы	240	2.285	0.24	0.37	189.55	256.6	161.83	19.35	1.745	137.86	0.014	0.0118	0.71	23
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	37	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
54-2ГН/22	Чай с сахаром	200	0.04	0	0.01	0.30	4.5	7.2	3.8	0.73	24	0	0	0	73
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0.08	0.016	0.0133	0.000	39.3	51.6	16.4	0.04	29.73	0	0.0005	0	8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	57.6	0.001	0.0002	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10.5	0.024	0.021	5.250	16.8	11.56	9.5	2.03	55.56	0.01	0	0.29	80
итого за завтрак		662	12.91	0.36	0.41	195.1	350.4	292.7	71.8	4.585	304.75	0.025	0.013	1	
Норма по СанПин			17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			4.595	-0.010	-0.010	29.900	-50.40	7.270	3.200	-0.085	-4.750	0.0000	0.0000	0.000	
ОБЕД															
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.0002	0.0102	1
ТТК	Борщ с картофелем со свежей капусты	250	8.125	0.0353	0.0746	143.00	33.81	51.6	20.777	1.895	23.725	0	0	0	12
54-2г / 20	Макароны отварные с овощами	200	3.25	0.090	0.002	0.000	13.3	11.1	6.8	1.2	48.69	0	0	0	27
255/11	Печень по- строгановски	120	4.855	0.219	0.308	138.7	33.16	98.12	11.22	2.873	92.265	0.032	0.016	1.328	53
ТТК	Какао с молоком (витаминизированнь	200	1.119	0.065	0.2623	28.4	230.8	179.8	33.39	0.669	94	0	0.0005	0.062	68
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	0.14	0.025	0.023	0.000	91.2	80.3	28.7	0.07	47.02	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	57.6	0.001	0.0002	0	10
итого за обед		940	23.49	0.534	0.69	316	449.27	506.46	132.1	7.107	420	0.0348	0.0179	1.4002	
Норма по СанПин			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			1.011	-0.044	-0.130	-1.098	-29.27	-86.46	-27.087	-0.807	0.000	0.000	0.000	0.000	
ПОЛДНИК															
54-2ГН/22	Чай с сахаром	200	0.04	0	0.01	0.30	4.5	7.2	3.8	0.73	24	0	0	0	73
15/11	Сыр порциями (Костромской)	15	0.11	0.01	0.05	39.000	132	75	5.3	0.15	19.219	0	0.005	0.1	8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	25	0.045	0.01	0.008	0.00	29.583	32.25	10.25	0.025	18.581	0	0	0	8
ТТК	Фрукты свежие (БАНАН)	120	12	0.048	0.06	24.000	9.6	33.6	9.164	1.463	8.727	0.0010	0	0.089	81
итого за полдник		360	12.20	0.068	0.128	63.30	175.7	148.050	28.514	2.368	70.53	0.001	0.005	0.189	
Норма по СанПин			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			-5.195	0.072	0.032	26.700	-55.68	-28.050	1.486	-0.568	49.473	0.009	0.000	0.211	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	36.39	0.89	1.10	511	799.7	799.19	203.89	11.69	724.8	0.06	0.03	2.4
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	5.606	-0.054	-0.140	28.80	-79.67	-79.19	-23.887	-0.892	-4.8	0.00	0.00	0.00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35.68	0.60	0.82	379	625.0	654.51	160.60	9.48	490.5	0.04	0.02	1.6
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	-4.184	0.028	-0.098	25.602	-84.95	-114.51	-25.601	-1.375	49.473	0.009	0.000	0.211

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	48.59	0.96	1.23	574	975.4	947.2	232.40	14.06	795.3	0.06	0.04	2.6
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	0.411	0.018	-0.108	55.502	-135.4	-107.24	-22.401	-1.460	44.723	0.009	0.000	0.211

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: **О С Е Н Ъ** 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

ДЕНЬ 2 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2
265/11	Плов с говядиной	220	7.284	0.225	0.157	157.3	125.13	158.89	23.08	3.292	96.234	0.004	0.009	0.88	48
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0.116	0	0.000	12.00	39.409	3.44	1.68	0.079	49.4	0	0	0	63
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.000	49.17	64.5	20.5	0.05	37.166	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
итого за завтрак		560	22.50	0.345	0.19	249.1	247.0	300.6	74.36	3.99	300.00	0.025	0.01	1.00	
Норма по СанПин			17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			-5.000	0.005	0.206	-24.10	52.99	-0.630	0.640	0.509	0.000	0.000	0.000	0.000	
ОБЕД															
54-12з/22	Икра морковная	60	3.23	0.03	0.03	560.21	18.1	37.7	23	0.65	37.45	0.011	0	0.09	5
ТТК	Суп с макаронами	250	0.8	0.186	0.15	36.38	58.28	35.075	5.02	1	58.838	0.003	0	0.061	20
ТТК	Омлет с птицей	190	0.00	0.060	0.152	101.55	26.3	36.265	2.41	1.97	36.462	0.008	0.012	0.807	42
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	1.142	0.0659	0.271	29.043	236.91	190.8	38.945	0.319	109.92	0.0022	0.003	0.1436	70
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	0.14	0.025	0.023	0.000	91.2	80.3	28.7	0.07	47.02	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50	0	0.1	0	0.00	41.5	75.98	19.68	0.05	67.1	0.001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0.025	0.022	5.500	17.6	12.1	9.90	2.32	58.2	0.01	0	0.3	80
итого за обед		930	16.31	0.492	0.648	732.7	489.9	468.22	127.655	6.379	414.99	0.035	0.016	1.402	
Норма по СанПин			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			8.188	-0.002	-0.088	-417.7	-69.9	-48.220	-22.655	-0.079	5.010	0.000	0.001	-0.002	
ПОЛДНИК															
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	1.26	0.072	0.0216	36.000	216	162	25.2	0.18	82.8	0	0	0.3	78
193 /11	Биточек рисовый с морковью	120	6.64	0.101	0.1395	122.1	13.13	1.4	0.5	1.73	0.034	0.01	0.004	0.1	35
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.000	49.17	64.5	20.5	0.05	37.166	0	0.001	0	9
итого за полдник		350	8.00	0.193	0.18	158.1	278.3	227.90	46.200	1.960	120.00	0.010	0.005	0.400	
Норма по СанПин			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			-1.000	-0.053	-0.018	-68.10	-158.3	-107.9	-16.200	-0.160	0.000	0.000	0.000	0.000	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	38.81	0.84	0.84	982	736.9	768.85	202.02	10.37	714.99	0.06	0.03	2.40
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	-3.188	0.003	0.118	-441.8	-16.9	-48.9	-22.015	0.430	5.010	0.000	0.002	-0.002

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	24.31	0.68	0.83	890.8	768.2	696.12	173.86	8.34	534.99	0.05	0.02	1.80
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	-7.188	-0.055	-0.106	-485.8	-228.2	-156.12	-38.855	-0.239	5.010	0.000	0.001	-0.002

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	46.81	1.03	1.02	1140	1015	997	248.22	12.33	834.99	0.07	0.03	2.80
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	-2.19	-0.05	0.10	-509.9	-175.2	-156.75	-38.22	0.27	5.01	0.00	0.00	0.00

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3 - й Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК ТТК	
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен	F фтор		
ЗАВТРАК																
54-23/22	огурец свежий в нарезке	65	6.5	0.0217	0.0217	6.500	15.167	27.1	9.1	0.39	56.7	0.0018	0.00018	0.0102		1
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	110/10	3.159	0.1	0.215	52.900	115.64	63.9	8.454	0.758	23.5	0.016	0.0042	0.37		57
128 /11	картофельное пюре / овощи	110 /70	0.2	0.08	0.040	20.170	39.22	44.82	9.167	0.46	12.38	0.0000	0.005	0.269		38
136/11	/ припущенные (капуста белокочанная)		3.899	0.028	0.081	142.26	27.2	18.01	5.31	1.61	12.324	0.0011	0.0018	0.348		
389/11	Напиток (из груши дички)	200	2.6	0.04	0.06	2.674	27.56	32	11.8	1.61	110	0.005	0	0.002		62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.000	49.17	64.5	20.5	0.05	37.166	0	0.001	0		9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0		10
итого за завтрак			645	16.46	0.350	0.43	224.5	298.9	308.5	81.43	4.91	295	0.025	0.01	1.00	
Норма по СанПин				17.50	0.350	0.400	225.00	300.0	300.00	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.00	
отклонение от нормы (+ / -)				1.042	0.000	-0.035	0.500	1.15	-8.530	-6.431	-0.408	4.730	0.000	0.000	0.001	
ОБЕД																
54-153/22	Икра секольная	60	4.13	0.02	0.01	20.750	22.1	32.7	16.6	0.93	61.2	0.0201	0	0		6
99/11	Суп из овощей	250	2.01	0.12	0.1	20.25	10.77	20.21	8.31	1.177	79	0.002	0.0021	0		16
256 /11	Мясо тушёное	100	0.06	0.09	0.09	25.05	11.84	51.9	10.2	1	30.7	0.001	0.001	1		52
303 /11	каша вязкая (ячневая)	180	0.000	0.09	0.053	0.000	16.09	27.74	9.37	0.971	58.489	0	0.0057	0.327		25
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.02	0	0.000	15.00	49.1	4.3	2.1	0.09	49.4	0	0	0		64
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	0.12	0.021	0.02	0.000	68.5	70.4	24.6	0.06	44.595	0	0.001	0		9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	57.6	0.001	0.0002	0		10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0.025	0.022	5.500	17.6	12.1	9.90	2.32	58.2	0.01	0	0.3		80
итого за обед			1000	17.34	0.446	0.30	86.6	229.2	279.89	103.88	6.588	439.2	0.034	0.0100	1.63	
Норма по СанПин				24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)				7.160	0.044	0.265	228.45	190.8	140.110	1.120	-0.288	-19.18	0.001	0.0075	-0.227	
ПОЛДНИК																
ТТК	Чай фруктовый	200	3.054	0.006	0.007	0.945	4.6941	3.637	2.767	0.655	10.24	0.006	0.000	0.18		76
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	140	2.18	0.138	0.156	39.4	49.28	18.6	24.739	1.212	119.76	0.013	0.005	0.311		58
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	15	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0		11
итого за полдник			355	5.23	0.144	0.163	40.35	54.0	22.24	27.506	1.867	130.00	0.019	0.005	0.49	
Норма по СанПин				7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)				1.77	-0.004	-0.003	49.655	66.03	97.763	2.494	-0.067	-10.000	-0.009	0.000	-0.09	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	33.80	0.80	0.73	311.1	528.1	588.42	185.31	11.50	734.45	0.06	0.02	2.63
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	8.202	0.044	0.230	228.95	191.9	131.580	-5.311	-0.696	-14.45	0.001	0.008	-0.226

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	22.57	0.59	0.46	126.9	283.2	302.13	131.39	8.46	569.18	0.05	0.02	2.12
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	8.93	0.04	0.26	278.11	256.8	237.9	3.6	-0.35	-29.2	-0.01	0.01	-0.32

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	39.03	0.94	0.89	351.4	582.0	610.7	212.8	13.36	864	0.08	0.03	3.12
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	9.97	0.04	0.23	278.61	258.0	229.3	-2.8	-0.763	-24.5	-0.01	0.01	-0.32

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕНЬ 4 - й 1-я неделя

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Мg магний	Fe железо	К калий	І Йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
223 /11	запеканка из творога с молоком сгущённым	200	3.94	0.308	0.353	178.02	215.78	234.95	44.14	1.635	176.89	0.015	0.009	0.62	37
54-2ГН/22	Чай с сахаром	200	0.04	0	0.01	0.30	4.5	7.2	3.8	0.73	24	0	0	0	73
14/11	Масло порциями	10	0	0	0.01	40.000	2.4	3	0	0.02	3	0	0	0	6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0.06	0.012	0.01	0.00	47.5	38.7	12.3	0.03	22.3	0	0.0038	0	8
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	135	13.5	0.030	0.027	6.980	22.32	15.35	12.6	2.17	73.81	0.01	0	0.38	80
итого за завтрак		575	17.54	0.350	0.410	225.3	292.5	299.20	72.800	4.585	300.00	0.025	0.013	1.000	
Норма по СанПин			17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			-0.04	0.000	-0.010	-0.300	7.50	0.800	2.200	-0.085	0.000	0.000	0.000	0.00	
ОБЕД															
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.0002	0.0102	1
ТТК	Суп картофельный с горохом	250	0.125	0.148	0.085	27.6	10.225	16.21	9.05	1.013	16.248	0.031	0.016	0.84	17
258/11	Мясо духовое	195	1.105	0.145	0.128	21.38	12.875	31.31	10.93	2.184	20.93	0.001	0	0	50
ТТК	Какао с молоком (витаминизированн	200	1.119	0.065	0.2623	28.4	230.8	179.8	33.39	0.669	94	0	0.0005	0.062	68
54-2з/22	Сыр порциями (Костромской)	30	0.21	0.01	0.09	78.000	264	150	11	0.3000	38.4	0	0.01	0.2	8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	0.14	0.025	0.023	0.000	91.2	80.3	28.7	0.07	47.02	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50	0	0.1	0	0.00	41.5	75.98	19.68	0.05	67.1	0.001	0	0	10
итого за обед		655	8.70	0.513	0.608	161.5	664.4	558.60	121.15	4.646	340.40	0.035	0.028	1.112	
Норма по СанПин			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			15.801	-0.023	-0.048	153.5	-244.4	-138.6	-16.150	1.654	79.60	0.000	-0.010	0.288	
ПОЛДНИК															
ТТК	Чай без сахара	200	0.016	0	0.004	0.12	1.76	2.88	1.52	0.284	24	0	0	0	77
224 /11	запеканка из творога и моркови с молоком сгущенным	180	7.027	0.14	0.160	90.000	31.06	93.395	24	1.155	96	0.01	0.005	0.4	36
итого за полдник		380	7.04	0.140	0.164	90.12	32.8	96.28	25.520	1.439	120.00	0.010	0.005	0.400	
Норма по СанПин			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			-0.04	0.000	-0.004	-0.12	87.18	23.7	4.48	0.361	0.0	0.000	0.000	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	26.24	0.86	1.02	386.8	957	858	193.95	9.23	640.40	0.06	0.04	2.11
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	15.76	-0.023	-0.058	153.2	-236.9	-137.8	-13.950	1.569	79.6	0.000	-0.011	0.29

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	15.74	0.65	0.77	251.6	697.2	654.88	146.67	6.09	460.40	0.04	0.03	1.51
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	15.76	-0.023	-0.052	153.4	-157.2	-114.9	-11.670	2.015	79.6	0.000	-0.010	0.29

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	33.28	1.00	1.18	476.9	990	954	219.47	10.67	760.40	0.07	0.05	2.51
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	15.72	-0.023	-0.062	153.1	-149.7	-114.1	-9.470	1.930	79.6	0.000	-0.011	0.29

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

№ сб. р-р	ДЕНЬ 5 - й Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	

г.изд.							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	ТТК
	ЗАВТРАК														
47 /11	Квашеная капуста	60	11.89	0.014	0.017	0.000	31.346	20.372	9.607	0.401	57.4	0.0124	0	0.07	4
269 /11	Биточки (особые) мясные	100	2.27	0.08	0.26	138.79	99.821	82.1	14.909	2.333	43.451	0.01	0.005	0.65	45
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	1.913	0.166	0.245	86.20	76.74	78.76	10.72	1.06	73.85	0.002	0.002	0.28	30
ТТК	Кисель из яблок	200	1.938	0.0111	0.011	6.015	30.182	9.428	3.823	0.562	51.63	0	0	0	66
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	45	0.09	0.018	0.015	0.00	48.25	50.05	18.45	0.045	30.45	0	0.006	0	8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
итого за завтрак		615	18.10	0.345	0.550	231.0	311.2	298.91	74.609	4.431	300.0	0.025	0.0130	1.000	
Норма по СанПин			17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			-0.60	0.005	-0.150	-6.000	-11.24	1.090	0.391	0.069	0.02	0.000	0.000	0.000	
	О Б Е Д														
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2
ТТК	Суп с клёцками	250	0.018	0.093	0.18	79.43	12.505	4.31	9.525	0.649	48.58	0.007	0.002	1.221	18
228/11	Рыба припущенная в молоке (минтай)	100	0.056	0.091	0.16	47.520	21.04	62.29	8.845	2.772	40.278	0	0.008	0.11	60
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	180	0.218	0.12	0.113	63.080	17.2	13.69	9.391	1.115	1.526	0.0070	0.003	0.006	31
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200	2.33	0.002	0.004	0.000	70.4	36	0.8	1.31	152	0	0	0	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	0.12	0.021	0.02	0.000	68.5	70.4	24.6	0.06	44.595	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	57.6	0.001	0.0002	0	10
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105	53	0.04	0.06	8.400	35.99	24	3.439	0.294	66.85	0	0	0	81
итого за обед		995	70.74	0.489	0.559	278.2	267.2	286.83	91.40	6.780	485.43	0.035	0.017	1.46	
Норма по СанПин			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			-46.24	0.001	0.001	36.78	152.8	133.170	13.600	-0.480	-65.43	0.000	0.001	-0.057	
	П О Л Д Н И К														
ТТК	чай с лимоном и сахаром	200	1.128	0	0.002	0.140	3.423	2.74	1.46	0.222	65.6	0	0	0.16	74
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	150	1.4	0.155	0.165	98.000	55.8	102.8	20.8	1.144	93.873	0.01	0.005	0.36	46
итого за полдник		350	2.53	0.155	0.167	98.14	59.2	105.54	22.260	1.366	159.47	0.010	0.005	0.520	
Норма по СанПин			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			4.47	-0.015	-0.007	-8.140	60.78	14.460	7.740	0.434	-39.47	0.000	0.000	-0.1200	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	88.84	0.83	1.11	509.2	578.5	585.74	166.01	11.21	785.41	0.06	0.03	2.46
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	-46.84	0.006	-0.149	30.78	141.5	134.260	13.991	-0.411	-65.41	0.000	0.000	-0.057

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	73.27	0.64	0.73	376.4	326.5	392.37	113.66	8.15	644.90	0.05	0.02	1.98
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	-41.77	-0.014	-0.006	28.64	213.5	147.630	21.340	-0.046	-104.9	0.000	0.001	-0.18

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	91.37	0.99	1.28	607.4	637.7	691.28	188.27	12.58	944.88	0.07	0.03	2.98
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	-42.37	-0.009	-0.156	22.64	202.3	148.720	21.731	0.023	-104.9	0.000	0.000	-0.177

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
 Возрастная категория: 12 лет и старше 1-я неделя Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								
		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	l	Se	F	
						кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
Итого за день по СанПин		100%	70	1.4	1.6	900	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4	
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.013	1.000

54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2
ТТК	Омлет с птиц	160	0.00	0.146	0.188	147.12	9.21	18.07	2.61	1.581	25.12	0	0.0080	0.773	40
136/11	овощи припущенные (морковь)	20	0.10	0.012	0.014	48.08	6	11.4	1.638	0.16	2.59	0	0.0000	0	41
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	1.04	0.06	0.25	26.490	217.66	184	42	1.18	109.92	0.0022	0.003	0.1436	71
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.000	49.17	64.5	20.5	0.05	37.166	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (бананы)	110	11	0.044	0.055	22.000	8.8	30.8	8.4	1.341	8	0.0010	0.0001	0.082	
итого за завтрак			630	27.24	0.382	0.544	323.5	324.1	382.57	104.25	4.882	300.00	0.024	0.015	1.119
Норма по СанПин				17.50	0.350	0.400	225.00	300.0	300.00	75.00	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.00
отклонение от нормы (+ / -)				-9.74	-0.032	-0.144	-98.49	-24.1	-82.57	-29.248	-0.382	0.00	0.00	-0.002	-0.119
О Б Е Д															
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.00018	0.0102	1
ТТК	Рассольник ленинградский	250	5.28	0.136	0.2263	186	123.363	50.39	9.96	0.99	6.727	0	0.011	0	15
143/11	Рагу из овощей	180	2.54	0.01	0.216	98.57	109.08	26.08	10.95	0.79	16.86	0	0.0011	0.64	29
268/11	Котлета мясная	100	1.2	0.194	0.1767	22.251	110.83	96.61	18.15	2.46	127.52	0.027	0.014	0.748	47
389/11	Напиток (из груша дичка)	200	2.6	0.04	0.06	2.674	27.56	32	11.8	1.61	110	0.005	0	0.002	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	0.12	0.021	0.02	0.000	68.5	70.4	24.6	0.06	44.595	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	57.6	0.001	0.0002	0	10
итого за обед			890	17.74	0.501	0.719	315.0	486.3	361.02	106.660	6.310	420.00	0.035	0.027	1.400
Норма по СанПин				24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400
отклонение от нормы (+ / -)				6.76	-0.011	-0.159	0.000	-66.33	58.980	-1.660	-0.010	0.001	0.000	-0.010	0.000
П О Л Д Н И К															
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	0.546	0.032	0.13	13.896	113.58	93.1	19.8	0.519	109.92	0.0022	0.003	0.1436	72
206/11	Макарроны запечённые с яйцом	180	6.54	0.11	0.058	92.200	35.48	39.8	17.248	1.002	10.08	0.008	0.002	0.256	34
итого за полдник			380	7.09	0.140	0.188	106.1	149.1	132.9	37.048	1.521	120.00	0.010	0.005	0.400
Норма по СанПин				7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40
отклонение от нормы (+ / -)				-0.09	0.000	-0.028	-16.10	-29.06	-12.900	-7.048	0.279	0.000	0.000	0.0000	0.000

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	44.98	0.88	1.26	638.5	810.5	743.59	210.91	11.19	720.00	0.06	0.04	2.52
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	-2.98	-0.043	-0.303	-98.49	-90.5	-23.6	-30.908	-0.392	0.00	0.001	-0.012	-0.12

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	24.83	0.64	0.91	421.1	635.4	493.92	143.71	7.83	540.00	0.04	0.03	1.80
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	6.67	-0.011	-0.187	-16.10	-95.39	46.080	-8.708	0.269	0.00	0.000	-0.010	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	52.07	1.02	1.45	744.6	960	876.49	247.96	12.71	840.00	0.07	0.05	2.92
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	-3.07	-0.043	-0.331	-114.6	-119.5	-36.5	-37.956	-0.113	0.00	0.001	-0.012	-0.12

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

**ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

ДЕНЬ 7 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							№ ТК ТТК	
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен		F фтор
ЗАВТРАК															
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.0002	0.0102	1
205/11	Макарроны отварные с овощами	180	3.25	0.090	0.002	67.000	13.3	11.1	6.8	1.2	48.69	0	0	0	28

ТТК	Суфле из печени	110	6.5	0.106	0.164	140.00	32.956	116.79	10.028	3.474	72.206	0.022	0.0078	0.99	54
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0.116	0	0.000	12.00	39.405	3.44	1.68	0.07	49.4	0	0	0	65
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0.08	0.016	0.0133	0.000	39.3	51.6	16.4	0.04	29.73	0	0.0005	0	8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
Итого за завтрак		620	15.95	0.292	0.199	225.0	163.7	266.13	60.408	5.174	299.93	0.025	0.008	1.000	
Норма по СанПин			17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			1.55	0.058	0.201	0.000	136.3	33.870	14.592	-0.674	0.074	0.000	0.0040	0.000	
О Б Е Д															
47 / 11	Квашеная капуста	60	11.886	0.014	0.017	0.000	31.346	20.372	9.607	0.401	57.4	0.0124	0	0.07	4
ТТК	Суп с крупой (пшеничной)	250	0.63	0.078	0.078	16.750	40.65	106.15	10.475	1.073	86.25	0.002	0	0.19	22
233 / 11	Рыба запечённая под молочным соусом	210	0.002	0.217	0.388	259.00	184.15	89.54	9.085	2.287	70.595	0.01	0.0135	0.85	61
389 / 11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	2.25	0.04	0.08	134.00	40	46	15.1	0.4	38.5	0	0	0	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	0.12	0.021	0.02	0.000	68.5	70.4	24.6	0.06	44.595	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50	0	0.1	0	0.00	41.5	75.98	19.68	0.05	67.1	0.001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10.5	0.024	0.021	5.250	16.8	11.56	9.5	2.03	55.56	0.01	0	0.29	80
Итого за обед		935	25.39	0.494	0.604	415.0	422.9	420.00	97.997	6.301	420.00	0.035	0.015	1.400	
Норма по СанПин			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			-0.89	-0.004	-0.044	-100.0	-2.95	-0.002	7.003	-0.001	0.000	0.000	0.0030	0.00	
П О Л Д Н И К															
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0.116	0	0.000	12.00	39.405	3.44	1.68	0.07	49.4	0	0	0	65
468 / 04	Оладьи из печени	120	3.38	0.111	0.14	33.76	37.415	59.92	11.91	2.117	27.395	0.009	0.005	0.62	55
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
Итого за полдник		350	3.50	0.171	0.140	45.76	101.7	121.56	30.690	2.217	120.00	0.010	0.005	0.620	
Норма по СанПин			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			3.50	-0.031	0.020	44.240	18.28	-1.560	-0.690	-0.417	0.005	0.000	0.0000	-0.220	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		41.33	0.79	0.80	640.0	586.6	686.13	158.41	11.48	719.93	0.06	0.02	2.40	
Норма по СанПин		42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400	
отклонение от нормы (+ / -)		0.67	0.054	0.157	-100.00	133.39	33.868	21.595	-0.675	0.07	0.000	0.0070	0.00	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		28.88	0.67	0.74	460.8	524.7	541.56	128.69	8.52	540.00	0.05	0.02	2.02	
Норма по СанПин		31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80	
отклонение от нормы (+ / -)		2.62	-0.035	-0.024	-55.76	15.33	-1.562	6.313	-0.418	0.00	0.000	0.0030	-0.22	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		44.83	0.96	0.94	685.8	688.3	807.69	189.10	13.69	839.92	0.07	0.03	3.02	
Норма по СанПин		49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80	
отклонение от нормы (+ / -)		4.17	0.023	0.177	-55.76	151.7	32.308	20.905	-1.092	0.08	0.000	0.0070	-0.22	

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

ДЕНЬ 8 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							№ ТТК	
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен		F фтор
ЗАВТРАК															
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2
235/11	Шницель рыбный натуральный (минта)	100/20	0.05	0.10	0.190	62.836	13.11	22.06	6.069	0.676	2.105	0	0	0.403	56
128 / 11	картофель пюре / Капуста	110 / 70	0.2	0.08	0.040	20.170	39.22	44.82	9.167	0.46	12.38	0.0000	0.005	0.269	
139/11	Тушёная (комбинация сложного гарнира)		3.47	0.041	0.113	141.99	20.27	23.72	6.264	1.586	20.585	0.002	0.0068	0.327	39

389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	1.168	118	0.002	0	0	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0.08	0.016	0.0133	0.000	39.3	51.6	16.4	0.04	29.73	0	0.0005	0	8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
итого за завтрак		590	22.80	0.354	0.396	304.8	159.2	230.00	75.00	4.500	300.00	0.03	0.015	1.119	
Норма по СанПин			17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			-5.30	-0.004	0.004	-79.80	140.8	70.000	0.000	0.000	0.000	0.000	-0.002	-0.119	
О Б Е Д															
54-23/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.0002	0.0102	1
ТТК	Борщ с картофелем	250	2.15	0.08	0.406	106	104.18	15.02	10.365	0.833	63.735	0.021	0.001	0.2	13
265/11	Плов с говядиной	190	3.68	0.243	0.079	138.7	60.7	216.24	17.71	2.785	89.385	0.002	0.0048	0.9	49
354/11	Кисель из яблоч сушёных	200	2.026	0.0115	0.0115	12.075	50.076	11.34	5.575	0.667	50	0	0	0	67
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	0.14	0.025	0.023	0.000	91.2	80.3	28.7	0.07	47.02	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	57.6	0	0.0005	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10.5	0.024	0.021	5.250	16.8	11.56	9.5	2.03	55.56	0.01	0	0.29	80
итого за обед		915	24.50	0.484	0.561	267.7	370.0	420.00	103.000	6.785	420.00	0.035	0.007	1.400	
Норма по СанПин			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.006	0.000	47.31	50.04	0.000	2.000	-0.485	0.000	0.000	0.0100	0.000	
П О Л Д Н И К															
ТТК	чай с лимоном и сахаром	200	1.128	0	0.002	0.140	3.423	2.74	1.46	0.222	65.6	0	0	0.16	74
150 /11	Зразы картофельные	110	2.075	0.094	0.127	98.000	66.5	51.2	4.4	1.4	24.67	0.01	0.0045	0.24	32
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0.08	0.016	0.0133	0.000	39.3	51.6	16.4	0.04	29.73	0	0.0005	0	8
итого за полдник		350	3.28	0.110	0.142	98.14	109.2	105.54	22.260	1.662	120.00	0.010	0.005	0.400	
Норма по СанПин			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			3.717	0.030	0.018	-8.140	10.78	14.460	7.740	0.138	0.000	0.000	0.0000	0.000	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.30	0.84	0.96	572.5	529.2	650.00	178.00	11.29	720.00	0.06	0.02	2.52
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	-5.30	0.002	0.003	-32.49	190.8	70.00	2.000	-0.485	0.00	0.000	0.0078	-0.12

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	27.78	0.59	0.70	365.8	479.2	525.54	125.26	8.45	540.00	0.04	0.01	1.80
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	3.72	0.037	0.017	39.17	60.82	14.46	9.740	-0.347	0.00	0.000	0.0100	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	50.58	0.95	1.10	670.6	638.4	755.54	200.26	12.95	840.00	0.07	0.03	2.92
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	-1.58	0.032	0.021	-40.63	201.6	84.46	9.740	-0.347	0.00	0.000	0.0078	-0.12

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

Д Е Н Ъ 9 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								№ ТК ТТК
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен	F фтор	
ЗАВТРАК															
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	240	0.6	0.153	0.027	28.000	166.61	0	3.83	0.655	64.822	0.015	0.0105	0.408	24
14/11	Масло порциями	10	0	0	0.01	40.000	2.4	3	0	0.02	3	0	0	0	7
54-23/22	Сыр порциями (Костромской)	20	0.21	0.01	0.067	52.000	176	100	7.067	0.2	0	0	0	0	8
382/11	Какао с молоком (витаминизированнь	200	1.092	0.0630	0.258	27.8	226.02	180.6	36	0.805	94	0	0.0005	0.064	69
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0.1	0.02	0.017	0.000	49.17	64.5	20.5	0.05	37.166	0	0.001	0	9

Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	45.53	0	0.0005	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10.5	0.024	0.021	5.250	16.8	11.56	9.5	2.03	55.56	0.01	0	0.29	80
итого за завтрак		665	12.50	0.350	0.400	153.0	670.2	420.20	99.647	3.800	300.08	0.025	0.013	0.762	
Норма по СанПин			17.500	0.350	0.400	225.000	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			5.00	0.000	0.000	71.976	-370.198	-120.20	-24.647	0.700	-0.078	0.000	0.0000	0.238	
О Б Е Д															
54-203/22	горошек зелёный консерв	60	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.37	49	0	0.069	0	3
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	52	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
ТТК	Суп с лапшой	250	3.188	0.025	0.1	61.027	29.95	92.189	12.786	0.782	91.6	0.004	0	0.434	21
294/11	Котлета рубленая из птицы	100	5.53	0.21	0.11	105.193	165.27	99.462	16.233	3.377	155.54	0.022	0.014	0.959	43
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	180	0.218	0.12	0.120	63.080	17.2	13.69	9.391	1.115	1.53	0.0070	0.003	0.006	31
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.02	0	0.000	15.00	49.1	4.3	2.1	0.09	49.4	0	0	0	64
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0.08	0.016	0.0133	0.000	39.3	51.6	16.4	0.04	29.73	0	0.0005	0	8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0.06	0	0.000	24.9	58.2	17.1	0.03	43.2	0.001	0	0	10
итого за обед		912	11.44	0.481	0.365	262.3	336.7	351.44	85.010	5.804	420.00	0.034	0.087	1.40	
Норма по СанПин			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			13.06	0.009	0.195	52.700	83.28	68.559	19.990	0.496	0.000	0.001	-0.069	0.001	
П О Л Д Н И К															
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	1.168	81.2	0.002	0	0	62
Т Т К	Голубцы ленивые	100/30	5.96	0.112	0.133	100.00	86.35	80.2	13.8	0.612	23.935	0.007	0.0047	0.4	44
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.04	0.008	0.007	0.00	19.65	25.8	8.2	0.02	14.865	0.0005	0.0003	0	8
итого за полдник		350	10.00	0.140	0.160	100.0	120.0	120.00	30.000	1.800	120.00	0.010	0.005	0.400	
Норма по СанПин			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			-3.00	0.000	0.000	-10.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0000	0.000	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	23.94	0.83	0.77	415.3	1007	771.64	184.66	9.60	720.08	0.06	0.10	2.16
Норма по СанПин	42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)	18.06	0.009	0.195	124.68	-286.9	-51.64	-4.657	1.196	-0.08	0.001	-0.069	0.24

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	21.44	0.62	0.53	362.3	456.7	471.44	115.01	7.60	540.00	0.04	0.09	1.80
Норма по СанПин	31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)	10.06	0.009	0.195	42.70	83.28	68.56	19.990	0.496	0.00	0.001	-0.0690	0.00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	33.94	0.97	0.93	515.3	1127	891.6	214.7	11.40	840.1	0.07	0.10	2.56
Норма по СанПин	49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)	15.06	0.009	0.195	114.68	-286.9	-51.64	-4.657	1.196	-0.08	0.002	-0.0690	0.24

**ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

ДЕНЬ 10 - й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							№ ТТК	
			С	В1	В2	А	Са кальций	Р фосфор	Mg магний	Fe железо	К калий	I йод	Se селен		F фтор
ЗАВТРАК															
54-23/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0.02	0.02	6.000	14	25	8.4	0.36	56.7	0.0018	0.0002	0.0102	1
259/11	Жаркое по - дормашнему	210	1.708	0.247	0.407	177.61	37.6	26.76	8.46	2.905	100.95	0.023	0.0108	0.83	51
54-3гн/22	чай с лимоном	200	1.16	0	0.01	0.380	7	8.5	4.5	0.77	65.6	0	0	0.16	75
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	0.14	0.025	0.023	0.000	91.2	80.3	28.7	0.07	47.02	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	29.73	0	0.0005	0	10
итого за завтрак		580	9.01	0.372	0.460	184.0	182.8	201.10	72.86	4.145	300.0	0.025	0.012	1.00	

Норма по СанПиН			17.500	0.350	0.400	225.000	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.0125	1.000	
отклонение от нормы (+ / -)			8.49	-0.022	-0.060	41.014	117.2	98.900	2.140	0.355	0.000	0.000	0.0000	0.000	
О Б Е Д															
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0.04	0.02	79.800	8.4	16	12	0.54	74	0.02	0.0024	0.12	2
ТТК	Щи из свежей. капусты с картофелем	250	8.09	0.011	0.078	125.0	52.355	53.06	4.25	0.4	35	0	0	0.248	14
234/11	Биточек рыбный (минтай)	110	4.04	0.243	0.054	35.500	32.58	120.14	12.488	2.453	66.022	0.002	0.0051	0.416	59
303/11	каша вязкая (пшёная)	180	0	0.001	0.092	40.16	11.802	15	3.25	0.158	27.168	0.003	0.006	0.204	26
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	1.142	0.0659	0.271	29.043	236.91	190.8	38.945	0.319	82.86	0	0.0025	0.112	70
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	0.14	0.025	0.023	0.000	91.2	80.3	28.7	0.07	47.02	0	0.001	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	0	0.08	0	0.000	33.2	60.54	22.8	0.04	29.73	0	0.0005	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0.03	0.022	5.500	17.6	12.1	9.90	2.32	58.2	0.01	0	0.3	80
итого за обед			1020	39.41	0.491	0.560	315.0	484.0	547.54	132.333	6.300	420.00	0.04	0.018	1.40
Норма по СанПиН			24.50	0.490	0.560	315.0	420.0	420.0	105.0	6.300	420.0	0.035	0.0175	1.400	
отклонение от нормы (+ / -)			-14.91	-0.001	0.000	0.00	-64.0	-127.54	-27.333	0.000	0.000	0.000	0.0000	0.000	
П О Л Д Н И К															
ТТК	Чай фруктовый	200	3.054	0.006	0.007	0.945	4.6941	3.637	2.767	0.655	10.24	0.006	0.000	0.18	76
165 /11	Запеканка овощная	180	8.04	0.126	0.156	99.060	95.66	90.763	19.033	1.125	96.33	0.004	0	0	33
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.04	0.008	0.007	0.00	19.65	25.6	8.2	0.02	13.434	0	0.003	0	8
итого за полдник			400	11.13	0.140	0.170	100.0	120.0	120.00	30.000	1.800	120.00	0.010	0.003	0.180
Норма по СанПиН			7.00	0.140	0.160	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.40	
отклонение от нормы (+ / -)			-4.13	0.000	-0.010	-10.01	0.00	0.000	0.000	0.000	0.00	0.000	0.0020	0.220	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			48.42	0.86	1.02	499.0	666.8	748.64	205.19	10.45	720.00	0.06	0.03	2.40
Норма по СанПиН			42.000	0.840	0.960	540.00	720.0	720.00	180.00	10.80	720.00	0.060	0.030	2.400
отклонение от нормы (+ / -)			-6.42	-0.023	-0.060	41.01	53.2	-28.64	-25.193	0.355	0.00	0.000	0.0000	0.000

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			50.55	0.63	0.73	415.0	604.1	667.54	162.33	8.10	540.00	0.05	0.02	1.58
Норма по СанПиН			31.50	0.63	0.72	405.0	540.0	540.0	135.0	8.10	540.0	0.045	0.0225	1.80
отклонение от нормы (+ / -)			-19.05	-0.001	-0.010	-10.01	-64.1	-127.54	-27.333	0.000	0.00	0.000	0.0020	0.220

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			59.55	1.00	1.19	599.0	786.9	868.64	235.19	12.25	840.00	0.07	0.03	2.58
Норма по СанПиН			49.00	0.980	1.120	630.00	840.0	840.00	210.00	12.60	840.00	0.070	0.0350	2.80
отклонение от нормы (+ / -)			-10.55	-0.023	-0.070	31.01	53.1	-28.64	-25.193	0.355	0.00	0.000	0.0020	0.220

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше 2-я неделя Сезон: ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
Итого за день по СанПиН 100%			70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ЗАВТРАКИ	25%	17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.013	1.000
Среднее за 5 дней (фактически)			17.50	0.35	0.40	238.06	300.0	300.00	82.43	4.50	300.00	0.02	0.01	1.00
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.0000	0.000	-13.06	0.001	0.000	-7.433	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
Итого за день по СанПиН 100%			70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ОБЕДЫ	35%	24.50	0.490	0.560	315.0	420	420.0	105.0	6.30	420.0	0.0350	0.0175	1.40
Среднее за 5 дней (фактически)			23.69	0.49	0.56	315.00	420.0	420.00	105.00	6.30	420.00	0.03	0.03	1.40

отклонение от нормы (+ / -)		0.806	0.000	-0.002	0.000	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	-0.013	0.000	
Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								
		С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
						кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
Итого за день по СанПиН 100%		70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4	
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ПОЛДНИКИ	10%	7.00	0.140	0.160	90.00	120	120.0	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.400
Среднее за 5 дней (фактически)			7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.00	0.01	0.00	0.40
отклонение от нормы (+ / -)		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								
		С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
						кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
Итого за день по СанПиН 100%		70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4	
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	42.00	0.840	0.960	540.0	720	720.0	180.0	10.80	720.0	0.060	0.030	2.40
Среднее за 5 дней (фактически)			41.19	0.84	0.96	553.06	720.0	720.00	187.43	10.80	720.00	0.06	0.04	2.40
отклонение от нормы (+ / -)		0.806	0.000	-0.002	-13.06	0.00	0.000	-7.433	0.000	0.000	0.000	-0.013	0.000	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								
		С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
						кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
Итого за день по СанПиН 100%		70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4	
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	31.50	0.630	0.720	405.0	540	540.0	135.0	8.100	540.0	0.045	0.0225	1.800
Среднее за 5 дней (фактически)			30.69	0.63	0.72	405.0	540.0	540.00	135.00	8.10	540.00	0.04	0.04	1.80
отклонение от нормы (+ / -)		0.806	0.000	-0.002	0.000	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	-0.013	0.000	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								
		С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
						кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
Итого за день по СанПиН 100%		70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4	
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	49.00	0.980	1.120	630.0	840	840.0	210.0	12.60	840.0	0.070	0.035	2.800
Среднее за 5 дней (фактически)			48.19	0.98	1.12	643.1	840.0	840.00	217.43	12.60	840.00	0.07	0.05	2.80
отклонение от нормы (+ / -)		0.806	0.000	-0.002	-13.060	0.00	0.000	-7.432	0.000	0.000	0.001	-0.013	0.000	

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - 2-я неделя Сезон: ОСЕНЬ 2022 - __ г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								
		С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
						кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
Итого за день по СанПиН 100%		70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4	
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ЗАВТРАКИ	25%	17.500	0.350	0.400	225.00	300.0	300.000	75.000	4.500	300.00	0.025	0.013	1.000
Среднее за 10 дней (фактически)			17.50	0.35	0.40	231.53	300.0	300.00	78.72	4.50	300.00	0.02	0.01	1.00
отклонение от нормы (+ / -)		0.000	0.000	0.000	-6.53	0.00	0.000	-3.716	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)								
		С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
						кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор	
Итого за день по СанПиН 100%		70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4	
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ОБЕДЫ	35%	24.50	0.490	0.560	315.0	420	420.0	105.0	6.30	420.0	0.0350	0.0175	1.40
Среднее за 10 дней (фактически)			25.51	0.49	0.56	315.00	420.0	420.00	110.12	6.30	420.00	0.03	0.02	1.40
отклонение от нормы (+ / -)		-1.005	-0.002	-0.001	0.00	0.00	0.000	-5.117	0.000	0.000	0.000	-0.007	0.000	

Возрастная категория: 12 лет и старше			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню -полдники 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ПОЛДНИКИ	10%	7.00	0.140	0.160	90.00	120	120.0	30.00	1.80	120.0	0.010	0.0050	0.400
Среднее за 10 дней (фактически)			7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.00	30.00	1.80	120.00	0.01	0.00	0.40
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню завтраки - обеды 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	42.00	0.840	0.960	540.0	720	720.0	180.0	10.80	720.0	0.060	0.030	2.40
Среднее за 10 дней (фактически)			43.01	0.84	0.96	546.5	720.0	720.00	188.83	10.80	720.00	0.06	0.04	2.40
отклонение от нормы (+ / -)			-1.005	-0.002	-0.001	-6.53	0.00	0.000	-8.833	0.000	0.000	0.000	-0.007	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню обеды-полдники 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	31.50	0.630	0.720	405.0	540	540.0	135.0	8.100	540.0	0.045	0.0225	1.800
Среднее за 10 дней (фактически)			32.51	0.63	0.72	405.0	540.0	540.00	140.12	8.10	540.00	0.04	0.03	1.80
отклонение от нормы (+ / -)			-1.005	-0.003	-0.001	0.00	0.00	0.000	-5.117	0.000	0.000	0.000	-0.006	0.000

Возрастная категория: 12- лет и старше			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка			С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
							кальций	фосфор	магний	железо	калий	йод	селен	фтор
Итого за день по СанПиН 100%			70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	1200	0.1	0.05	4
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 лет	завтрак-обед-полдник	70%	49.00	0.980	1.120	630.0	840	840.0	210.0	12.60	840.0	0.070	0.035	2.800
Среднее за 10 дней (фактически)			50.01	0.98	1.12	636.5	840.0	840.00	218.83	12.60	840.00	0.07	0.04	2.80
отклонение от нормы (+ / -)			-1.005	-0.003	-0.001	-6.53	0.0	0.000	-8.833	0.000	0.000	0.000	-0.007	0.000

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕКОМЕНДОВАНО НИИ ПИТАНИЯ РАМН ИЗД. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.
- 3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ. ЛАПШИНА В.Т. 2004
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

1

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

_____ Л.П.Браташенко

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

период: осень -

2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	240	12.945	14.561	40.858	346.261	23	ТТК
	Печенье топленое молоко	37	4.75	7.62	3.3	100.780	11	Пром.пр.
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.800	73	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	40	2.107	0.28	16.32	76.228	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.26	0.48	16.74	80.320	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.350	80	ТТК
итого за завтрак		662	22.68	23.361	94.01	679.739	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	0.261	
ОБЕД								
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22г.
	Борщ с картофелем со свежей капусты	250	5.9656	6.199	13.552	109.591	12	ТТК
	Макароны отварные с овощами	200	6.3	8.100	35.3	241.100	27	54-2г/22
	Печень по-строгановски	120	10.045	11.015	17.549	209.512	53	255/11
	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5.997	4.804	27.058	175.456	68	ТТК
	Хлеб пшеничный	70	3.688	0.49	26.56	125.402	9	Пром.пр.
Хлеб ржано-пшеничный	40	2.26	0.48	16.74	80.320	10	Пром.пр.	
итого за обед		940	34.76	31.188	138.26	949.881	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	2.119	
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 1 -й	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.800	73	54-2ГН/22
	Сыр порциями (Костромской)	15	3.5	4.4	0	53.800	8	54-1з/22
	Хлеб пшеничный	25	1.49	0.2	11.992	55.728	9	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	120	2.16	4.730	20.64	133.770	81	ТТК
итого за полдник		360	7.35	9.330	39.13	270.098	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	1.902	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			57.44	54.55	232.27	1629.62	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	2.38	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			42.11	40.52	177.39	1219.98	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	4.02	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			64.79	63.88	271.40	1899.718	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	4.282	

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 2 -й	ЗАВТРАК							
	Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22г.
	Плов с говядиной	220	15.991	23.851	39.66	437.2630	48	265/11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	18.342	74.9680	63	ТТК
	Хлеб пшеничный	50	2.63	0.35	20.4	95.270	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
итого за завтрак		560	21.42	24.661	93.26	680.561	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	-0.561	
неделя 1 -я День 2 -й	ОБЕД							
	Икра морковная	60	1.2	4.2	6	68.000	5	54-12з/22
	Суп с макаронами	250	2.811	3.951	28.186	159.55	20	ТТК
	Омлет с птицей	190	12.98	16.831	15.222	264.267	42	ТТК
	Кофейный напиток с молоком	200	6.575	5.22	27.181	182.004	70	ТТК
	Хлеб пшеничный	70	3.688	0.49	26.56	125.402	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.83	0.6	20.93	100.440	10	Пром.пр.
Фрукты свежие (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.700	80	ТТК	
итого за обед		930	30.52	31.732	134.86	951.360	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	0.640	
неделя 1 -я День 2 -й	ПОЛДНИК							
	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	5.22	4.5	7.2	90.180	78	386/11
	Биточек рисовый с морковью	90 / 30	1.22	4.136	11.94	89.864	35	193 / 11
	Хлеб пшеничный	50	2.63	0.35	20.4	95.270	9	Пром.пр.
итого за полдник		350	9.07	8.986	39.54	275.314	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	-3.31	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51.94	56.39	228.12	1631.92	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	54.00	55.20	229.80	1632.00	0.08	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	39.59	40.72	174.40	1226.67	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	40.50	41.40	172.35	1224.00	-2.67	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	61.01	65.38	267.66	1907.235	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	63.00	64.40	268.10	1904.00	-3.235	

Россия Краснодарский край

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 3 -й	огурец свежий в нарезке	65	0.517	0.1083	1.625	9.208	1	54-2з/22г.
	Тефтели рыбные (минтай)	110 / 10	12.662	11.856	11.47	203.233	57	239/11
	картофельное пюре / / овощи припущенные (капуста белокачанная)	110 / 70	2.273	6.72	23.110	162.012	38	128-136 /11
	Напиток (из груши дички)	200	1	0	15.81	67.240	62	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2.63	0.35	20.4	95.270	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
	итого за завтрак	645	22.92	23.034	94.87	678.103	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	1.897	
ОБЕД								
неделя 1 -я День 3 -й	Икра секольная	60	1.3	4.2	6.8	71.400	6	54-15з/22
	Суп из овощей	250	7.765	7.013	10.197	134.965	16	ТТК
	Мясо тушёное	100	11.46	11.951	9.487	191.347	52	256 /11
	каша вязкая (ячневая)	180	3.9633	7.654	35.24	225.699	25	303 /11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.800	81.000	64	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	3.16	0.42	24.48	114.340	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.26	0.48	16.74	80.320	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.700	80	ТТК
итого за обед	1000	30.85	32.158	133.52	950.771	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	1.229	
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 3 -й	Чай фруктовый	200	0.153	0.133	3.435	15.549	76	ТТК
	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	100 / 40	8.275	9.086	25.951	218.678	58	ТТК
	Печенье топленое молоко	15	1.75	3.416	1.124	42.240	11	Пром.пр.
итого за полдник	355	10.18	12.635	30.51	276.467	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	-4.467	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			53.77	55.19	228.39	1628.87	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	3.126	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			41.03	44.79	164.03	1227.24	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	-3.24	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			63.94	67.83	258.90	1905.341	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	-1.341	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 4 -й	запеканка из творога с молоком сгущённым	200	20.191	15.021	61.786	463.097	37	223 /11
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.800	73	54-2ГН/22
	Масло порциями	10	0.08	7.25	0.13	66.090	7	14/11
	Хлеб пшеничный	30	1.58	0.21	12.24	57.170	9	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	135	0.54	0.54	13.23	63.450	80	ТТК
итого за завтрак		575	22.59	23.021	93.89	676.607	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	3.393	
ОБЕД								
неделя 1 -я День 4 -й	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22г.
	Суп картофельный с горохом	250	2.213	5.075	23.037	146.675	17	ТТК
	Мясо духовое	195	10.018	11.355	37.511	292.312	50	258/11
	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5.997	4.804	27.058	175.456	68	ТТК
	Сыр порциями (Костромской)	30	7	8.8	0	107.500	8	15/11
	Хлеб пшеничный	70	3.688	0.49	26.56	125.402	9	Пром.пр.
Хлеб ржано-пшеничный	50	2.83	0.6	20.93	100.440	10	Пром.пр.	
итого за обед		855	32.25	31.224	136.596	956.285	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	-4.285	
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 4 -й	чай без сахара	200	0.08	0	0.08	0.640	77	ТТК
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	180	8.959	9.03	38.254	270.122	36	224 /11
	итого за полдник		380	9.04	9.030	38.33	270.762	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	1.238	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			54.84	54.25	230.48	1632.89	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	-0.89	
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			41.29	40.25	174.93	1227.05	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	-3.05	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			63.88	63.28	268.82	1903.65	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	0.346	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергети-	№ ре -	№ по
			белки	жиры	углеводы	ческая	цептуры	Сборнику
			Б	Ж	У	ценность	Тех.Карты	рецептур

пищи	Наименование блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	числовая	цептуры	Сборнику
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 5 -й	Квашеная капуста	60	1.025	3.003	5.075	51.425	4	47 /11
	Биточки (особые) мясные	100	11.33	9.65	9.50	170.166	45	269 /11
	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	4.814	7.415	24.410	183.631	30	142/11
	Кисель из яблок	200	0.702	0.002	32.732	133.753	66	ТТК
	Хлеб пшеничный	45	2.37	0.315	18.36	85.755	8	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
итого за завтрак		615	21.93	20.745	102.64	684.990	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	-4.990	
ОБЕД								
неделя 1 -я День 5 -й	Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22г.
	Суп с клёцками	250	3.562	6.114	18.75	144.277	18	ТТК
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	100	11.94	12.921	9.02	200.141	60	228/11
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	180	7.822	11.299	36.741	279.943	31	ТТК
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.6	0.2	18.2	81.000	62	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3.16	0.42	24.48	114.3400	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.26	0.48	16.74	80.320	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.82	0.15	8.554	38.882	81	ТТК
итого за обед		995	31.86	31.688	134.79	951.703	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	0.297	
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 5 -й	чай с лимоном	200	0.14	0	5.726	23.464	74	ТТК
	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100 / 50	8.95	9.192	31.342	243.8950	46	5 - 269/11
итого за полдник		350	9.09	9.192	37.07	267.359	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	4.641	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		53.80	52.43	237.43	1636.69	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		40.95	40.88	171.86	1219.06	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		62.89	61.63	274.49	1904.05	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	

Россия Краснодарский край
**10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя	Итого за день по СанПиН СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
		белки	жиры	углеводы		белки	жиры
		Б	Ж	У			
	100%	90	92.0	383	2720	0.960	0.178

12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.091	
Среднее за 5 дней (фактически)			22.31	22.96	95.73	680.00	энерг-я	ценность	0.0000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	-2.7329	
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	жиры	3.0100	
Среднее за 5 дней (фактически)			32.05	31.60	135.61	952.00	углеводы	-7.7772	
							энерг-я	ценность	0.0000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	0.273	
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	жиры	-3.173	
Среднее за 5 дней (фактически)			8.95	9.83	36.92	272.00	углеводы	6.916	
							энерг-я	ценность	0.0000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	-1.773	
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	жиры	3.188	
Среднее за 5 дней (фактически)			54.35	54.56	231.34	1632.00	углеводы	-7.686	
							энерг-я	ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	-2.460	
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	жиры	-0.163	
Среднее за 5 дней (фактически)			40.99	41.43	172.52	1224.00	углеводы	-0.861	
							энерг-я	ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	-1.500	
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	жиры	0.015	
Среднее за 5 дней (фактически)			63.30	64.40	268.25	1904.00	углеводы	-0.770	
							энерг-я	ценность	0.000

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептов
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22г.
	Омлет с птицей / овощи припущенные (морковь)	160 / 20	11.96 0.611	12.907 1.04	19.825 3.82	243.315 27.084	40 41	ТТК 136/11
День 6 -й	Кофейный напиток с молоком	200	6.5	5.1	12.957	123.728	71	ТТК
	Хлеб пшеничный	50	2.63	0.35	20.4	95.2700	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.2600	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	110	1.18	4.32	18.114	116.056	81	ТТК
итого за завтрак		630	25.28	24.177	89.98	678.513	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	1.487	
ОБЕД								
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22г.
	Рассольник ленинградский	250	2.013	5.087	31.097	178.223	15	ТТК
День 6 -й	Рагу из овощей	180	8.136	14.61	30.565	286.2940	29	143/11
	Котлета мясная	100	14.25	11.662	14.801	221.1620	47	268/11
	Напиток (из груша дичка)	200	1	0	15.81	67.240	62	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3.16	0.42	24.48	114.3400	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.26	0.48	16.74	80.3200	10	Пром.пр.
итого за обед		890	31.32	32.359	134.99	956.079	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	-4.079	
ПОЛДНИК								
	Кофейный напиток с молоком	200	3.275	2.59	7.015	80.970	72	ТТК
	Макарпоны запечённые с яйцом	155 / 25	5.245	6.36	27.895	189.818	34	206/11
итого за полдник		380	8.52	8.952	34.91	270.788	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	1.212	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			56.60	56.54	224.97	1634.59	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	-2.59	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			39.84	41.31	169.90	1226.87	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	-2.87	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			65.12	65.49	259.88	1905.38	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	-1.380	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 7 -й	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22г.
	Макароны отварные с овощами	180	5.19	8.844	39.196	257.140	28	205 /11
	Суфле из печени	110	11.163	12.169	15.034	214.311	54	Т ТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	15.293	62.772	65	Т ТК
	Хлеб пшеничный	40	2.107	0.28	16.32	76.2280	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.2600	10	Пром.пр.
итого за завтрак		620	21.06	21.753	99.90	679.211	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	0.789	
ОБЕД								
неделя 2 -я День 7 -й	Квашеная капуста	60	1.025	3.003	5.075	51.425	4	47 /11
	Суп с крупой (пшеничной)	250	8.406	11.365	18.796	211.093	22	115/11
	Рыба запечённая под молочным соусом	210	14.971	18.537	22.821	318.002	61	233 /11
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.600	62	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3.16	0.42	24.48	114.3400	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.83	0.6	20.93	100.440	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.350	80	ТТК
итого за обед		935	31.81	34.345	127.79	950.250	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	1.750	
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я День 7 -й	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	15.293	62.772	65	Т ТК
	Оладьи из печени	110 / 10	10.01	8.91	8.012	152.278	55	468 / 04
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
итого за полдник		350	12.11	9.270	35.87	275.310	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	-3.310	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			52.87	56.10	227.70	1629.46	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	2.54	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			43.92	43.62	163.66	1225.56	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	-1.56	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			64.97	65.37	263.56	1904.77	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	-0.771	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сборнику
			белки	жиры	углеводы			

		ЗАВТРАК							
неделя	2 -я	Каша жидкая молочная (рисовая)	240	6.881	4.032	33.782	198.940	24	182/11
	День	масло порциями	10	0.08	7.25	0.13	66.090	7	14 /11
9-й	День	Сыр порциями (костромской)	20	4.667	5.876	0	71.471	8	54-2з/22
		Какао с молоком (витаминизированный)	200	6.06	4.82	12.757	118.648	69	ТТК
		Хлеб пшеничный	50	2.63	0.35	20.4	95.270	9	Пром.пр.
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2.26	0.48	16.74	80.320	10	Пром.пр.
		Фрукты свежие (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.350	80	ТТК
итого за завтрак			665	23.00	23.228	94.10	680.089	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	-0.089		
		ОБЕД							
неделя	2 -я	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10	3	54-20з/22
		Печенье топленое молоко	52	5.375	7.861	9.535	130.389	11	Пром.пр.
9-й	День	Суп с лапшой	250	2.388	1.627	24.55	122.395	21	ТТК
		Котлета рубленая из птицы	100	9.28	10.32	11.98	177.920	43	294/11
		запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	180	7.822	11.299	36.741	279.943	31	ТТК
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.800	81.000	64	54-1хн/22
		Хлеб пшеничный	40	2.107	0.28	16.32	76.228	9	Пром.пр.
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.695	0.36	12.56	60.260	10	Пром.пр.
итого за обед			912	30.87	31.847	134.99	950.235	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	1.765		
		ПОЛДНИК							
неделя	2 -я	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16.92	71.680	62	389/11
9-й	День	Голубцы ленивые	100 / 30	7.813	9.06	13.383	166.724	44	Т Т К
		Хлеб пшеничный	20	1.052	0.14	8.16	38.108	9	Пром.пр.
итого за полдник			350	9.87	9.200	38.46	276.512	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	-4.512		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			53.87	55.08	229.09	1630.32	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	1.68	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			40.73	41.05	173.45	1226.75	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	-2.75	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			63.73	64.28	267.55	1906.84	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	-2.836	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя	огурец свежий в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.500	1	54-2з/22г.

2 -я	Жаркое по - дормашнему	210	15.113	21.995	45.219	439.283	51	259/11	
День 10 -й	чай с лимоном	200	0.3	0	6.7	27.900	75	54-3гн/22	
	Хлеб пшеничный	70	3.688	0.49	26.56	125.402	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.26	0.48	16.74	80.320	10	Пром.пр.	
итого за завтрак		580	21.86	23.065	96.72	681.405	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			22.50	23.00	95.75	680.00	-1.405		
неделя 2 -я День 10 -й	О Б Е Д								
	Помидор свежий в нарезке		60	0.7	0.1	2.3	12.800	2	54-3з/22г.
	Щи из свежей. капусты с картофелем		250	4.951	5.75	4.151	88.158	14	ТТК
	Биточек рыбный (минтай)		110	11.13475	14.521	10.601	217.632	59	234/11
	каша вязкая (пшёная)		180	1.805	4.988	35.94	195.872	26	303/11
	Кофейный напиток с молоком		200	6.575	5.22	27.181	182.004	70	ТТК
	Хлеб пшеничный		70	3.688	0.49	26.56	125.402	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный		40	2.26	0.48	16.74	80.320	10	Пром.пр.
Фрукты свежие (яблоки)		110	0.44	0.44	10.78	51.700	80	ТТК	
итого за обед		1020	31.55	31.989	134.25	953.888	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			31.50	32.20	134.05	952.00	-1.888		
неделя 2 -я День 10 -й	П О Л Д Н И К								
	Чай фруктовый		200	0.153	0.133	3.435	15.549	76	ТТК
	Запеканка овощная		140 / 40	7.49	10.212	23.201	214.270	33	165 / 11
	Хлеб пшеничный		20	1.052	0.14	8.16	38.108	9	Пром.пр.
итого за полдник		400	8.70	10.485	34.80	267.927	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			9.00	9.20	38.30	272.00	4.073		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		53.41	55.05	230.97	1635.29	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		54.00	55.20	229.80	1632.00	-3.29	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		40.25	42.47	169.05	1221.82	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		40.50	41.40	172.35	1224.00	2.18	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		62.11	65.54	265.77	1903.22	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		63.00	64.40	268.10	1904.00	0.780	

2 - я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			белки	жиры	углеводы		нормы	в %
Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ценность	(+ / -)	
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	-0.885
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	жиры	-0.533
							углеводы	2.472
Среднее за 5 дней (фактически)			22.68	23.11	95.26	680.00	энерг-я	ценность 0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			белки	жиры	углеводы		нормы	в %
Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ценность	(+ / -)	
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	2.347
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	жиры	0.366
							углеводы	-1.266
Среднее за 5 дней (фактически)			31.03	32.13	134.30	952.00	энерг-я	ценность 0.00000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-3.110
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.407
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	8.150
Среднее за 5 дней (фактически)			9.62	9.28	36.67	272.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	1.462
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.167
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	1.206
Среднее за 5 дней (фактически)			53.71	55.23	229.56	1632.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-0.762
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.041
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	6.885
Среднее за 5 дней (фактически)			40.65	41.41	170.97	1224.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-1.647
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.574
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	9.357
Среднее за 5 дней (фактически)			63.33	64.51	266.23	1904.00	энерг-я ценность	0.000

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

**10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Сезон : ОСЕНЬ - ЗИМА - ВЕСНА 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.075
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.355
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	2.563
Среднее за 10 дней (фактически)			22.49	23.04	95.49	680.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-0.386
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	3.376
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	-9.043
Среднее за 10 дней (фактически)			31.54	31.86	134.95	952.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-2.837
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-3.580
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	15.067
Среднее за 10 дней (фактически)			9.28	9.56	36.79	272.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-0.311
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	3.021
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	-6.480
Среднее за 10 дней (фактически)			54.03	54.90	230.45	1632.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-3.222
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.204
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	6.024
Среднее за 10 дней (фактически)			40.82	41.42	171.75	1224.00	энерг-я ценность	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	-3.147
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	-0.559
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	8.587
Среднее за 10 дней (фактически)			63.31	64.46	267.24	1904.00	энерг-я ценность	0.000

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____ /Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕКОМЕНДОВАНО НИИ питания РАМН изд. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.
- 3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ. ЛАПШИНА В.Т. 2004
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

1

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

осень 2022 г. - ____ г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
1-й день			Каша жидкая молочная			чай с сахаром			Фрукты свежие		
ЗАВТРАК			из манной крупы			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Каша жидкая молочная из манной крупы	240	сырьё	брутто	нетто	чай	1	1	яблоко	119.175	105
			Крупа манная	35.30	35.30	вода	66				
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	37	молоко	175.79	175.79	сахар	7	7			
54-2пн/22	чай с сахаром	200	сахар	6.2	6.2	вода	150				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	м/сливочное	12.3	12.3						
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	соль	0.4	0.4						
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	вода	24.1	24.1						
			Борщ с картофелем и свежей капустой			Печень по-строгановски			макароны отварные с овощами		
ОБЕД			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	свекла	50	40	печень	168	140	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Борщ с картофелем и свежей капустой	250	капуста б/кач	25	20	м/растительнс	8.4	8.4	макароны	49.1	49.1
			картофель	26.75	20	соус			морковь	34.9	28
54-2г/22	макароны отварные с овощами	200	морковь	12.5	10	сметана	6.9	6.9	томат пюре	12	12
			лук репчат.	12	10	мука пш.	2.07	2.07	горошек конс	12.5	11.1
255/11	Печень по-строгановски	90/30	м/сливочное	5	5	вода	20.7	20.7	укроп	1.2	1.1
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200	томат пюре	7.5	7.5	лавр./лист	0.001	0.001	м/сливочное	12	12
			сахар	1.6	1.6	соль	0.5	0.5	соль	0.7	0.7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	лавр./лист	0.01	0.01	лук репчат.	7.14	6	вода	294	294
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	соль	1.3	1.3	м/сливочное	0.6	0.6	Какао с молоком витаминизированный		
			вода	200	200	овощи свежие в нарезке			сырьё	брутто	нетто
			специи зелень сушёная	1.1	1.1	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			говядина	2.945	2.5	огурец	67.8	60	какао-пор	2.1	2.1
									молоко	205	205
									сахар	19.5	19.5
									вода	5	5
ПОЛДНИК			чай с сахаром			сыр твердых сортов в нарезке			Фрукты свежие (бананы)		
54-2пн/22	чай с сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	15	чай	1	1	сырьё	брутто	нетто	нарезка	174	120
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	25	вода	66	66	сыр полутвёрдый	15.51	15			
ТТК	Фрукты свежие (банан)	120	сахар	7	7						
			вода	150	150						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
2- й день			плов с говядиной						Компот из смеси сухофруктов		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	говядина	110	94.8	соль	1.4	1.4	сырьё		
265/11	Плов с говядиной	60/160	крупа рисовая	54.4	54.4	вода	114.3	114.3	смесь сух-в	20	20
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	м/растительное	8.3	8.3	специи д/плова	1.5	1.5	сахар	10	10
			лук репчат.	9.6	8	помидор свежий в нарезку			лимон /кислот	0.2	0.2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	морковь	28.5	22.8	сырьё	брутто	нетто	вода	190	190
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	томат пюре	2.8	2.8	помидор	67.8	60			
ОБЕД			Суп с макаронами			Омлет с птицей			Икра морковная		
54-12з/22	Икра морковная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп с макаронами	250	макароны	20.9	20.9	филе бедра ку	63.85	56.84	морковь	56.2	45
ТТК	Омлет с птицей	190	морковь	12.5	10	помидоры св.	11.21	9.5	томат пюре	16.80	16.8
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	лук репчат.	10.8	9	сыр костромск	18.24	17.5	лук репчат.	13.5	10.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	м/сливочное	5	5	яйца шт./гр.	2,932 шт.	117.28	м/растительн	4.8	4.8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50	соль	1.1	1.1	молоко	40	40	саха -песок	0.7	0.7
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	лавр./лист	0.01	0.01	соль	0.4	0.4	кислота лимон	0.3	0.3
			вода	237.7	237.7	м/сливочное	5	5	соль	0.2	0.2
			бедро птицы	2.945	2.5	Фрукты свежие (яблоки)			Кофейный напиток		
						сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
						нарезка	124.850	110	Кофейный напиток	3.5	3.5
									сахар	19	19
									молоко	215	215
									вода	5	5
ПОЛДНИК			Кефир			Биточек рисовый с морковью			СОУС:		
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
193/11	Биточек рисовый с морковью	90/30	кефир	186.3	180	крупа рис	20.7	20.7	молоко	15	15
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50				вода	68.4	68.4	м/сливочное	1.35	1.35
						морковь	21.16	17.1	мука	1.35	1.35
						м/сливочное	1.8	1.8	ваниль	0.0015	0.0015
						яйца шт./гр.	0,04 шт.	1.6	соль	0.240	0.24
						соль	0.210	0.21	вода	16	16
						сухарь панир	3	3	сахар	2.4	2.4
						м/растительное	4.2	4.2			

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник рецеп №	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
3 - й день			тефтели			соус в тефтели			картофель пюре /		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	65	минтай б/г	139.497	97.9	мука пш.	0.55	0.55	картофель	129.07	96.8
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	110/10	хлеб пш.	18	18	вода	6.5	6.5	молоко	17.6	16.5
128-136 / 11	картофельное пюре / / овощи припущенные (капуста)	110/70	молоко	11.45	11.45	томат	1	1	м/сливоч	3.3	3.3
389/11	Напиток (из груши дички)	200	лук репчат.	8.92	6.93	сметана	1.35	1.35	соль	0.8	0.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	яйцо	0,023шт	0.92	лук репчат.	0.515	0.43	/ овощи припущенные		
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	мука пш.	11.55	11.55	м/сливочное	2.29	2.29	капуста св.	97.3	77.7
			соль	0.8	0.8	морковь	2.29	1.83	м/сливочное	2.1	2.1
			м/растительное	5.15	5.15	лавр. / лист	0.02	0.02	огурец свежий в нарезку		
						соль	0.1	0.1	сырьё	брутто	нетто
									огурец	73.45	65.00
ОБЕД			Суп из овощей			мясо тушёное			Икра свекольная		
54-15з/22	икра секольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп из овощей	250	капуста св.	31.25	25	говядина	96	83	свекла	56.2	45
256/11	мясо тушёное	50 / 50	картофель	66.75	50	морковь	5	4	томат пюре	16.80	16.8
303/11	каша вязкая (ячневая)	180	морковь	12.5	10	лук репчат.	5	4	лук репчат.	13.5	10.8
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	12	10	м/растительное	5	5	м/растительн	4.8	4.8
			горошек зел	10.74	7	томат пюре	7	7	сахар -песок	0.7	0.7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	м/сливочное	5	5	мука пш.	2	2	кислота лимон	0.3	0.3
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	соль	1.1	1.1	лавр./лист	0.001	0.001	соль	0.2	0.2
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	лавр./лист	0.01	0.01	каша вязкая ячневая			Компот из смеси сухофруктов		
			вода	187.5		сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			говядина	2.945	2.5	ячневая	38.85	38.85	смесь сух-в	26.8	25
			специи зелень сушёная		1.26	вода	143.5	143.5	сахар	7	7
			Фрукты свежие			м/сливочное	5	5	вода	190	190
			сырьё	брутто	нетто						
			яблоко	124.850	110						
ПОЛДНИК			Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями						чай фруктовый		
ТТК	чай фруктовый	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	100/40	минтай б/г	112.081	77.00	м/растительнс	4	4	чай	0.1	0.1
			хлеб пш.	17	17	<i>масса биточка 100 гр.</i>			вода	50	50
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	15	молоко	19.05	19.05	Хлеб рж.пшеничный			сахар	0.7	0.7
			лук репчат.	0.76	0.587				вода	152	152
			яйцо ШТ./ГР.	0,035шт	1.4				яблоко св.	28.22	25.5
			мука пш.	7.51	7.51						
			сухарь паниров	2.5	2.5						
			соль	1	1						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию									
4 - й день			Запеканка из творога с молоком сгущённым						чай с сахаром			
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
223/11	Запеканка из творога с молоком сгущённым	163/37	творог	153.22	150	сметана	6.52	6.52	чай	1	1	
			мука пш.	13.04	13.04	молоко сгущ.	37	37	вода	66	66	
54-2ГН/22	чай с сахаром	200	сахар песок	13.0	13.0				сахар	7	7	
14 /11	масло порциями	10	яйца шт./ гр.	0,163шт.	6.52				вода	150	150	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	сл/ масло	6.52	6.52	Фрукты свежие						
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	135	сухарь пан	6.52	6.52	сырьё	брутто	нетто	масло порциями			
						яблоко	153.225	135	сырьё	брутто	нетто	
									масло сливочн	10	10	
ОБЕД			Суп картофель. с горохом			Мясо духовое			огурец свежий в нарезке			
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
ТТК	Суп картоф. с горохом	250	картофель	66.75	50	свинина	96.39	70.10	огурец	63.12	60.00	
258/11	Мясо духовое	45/150	морковь	12.5	10	картофель	128.47	96				
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200	лук репчат.	12	10	морковь	26.4	20.4	Какао с молоком витаминизированный			
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	крупа горох	20	20	лук репчат.	14.40	12.0	сырьё	брутто	нетто	
			м/сливочное	5	5	м/растительнс	7.2	7.2	какао-пор	2.1	2.1	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	соль	1.1	1.1	специи зелень сушёная	1.31		молоко	205	205	
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50	лавр./лист	0.01	0.01	лавр./лист	0.019	0.01900	сахар	19.5	19.5	
			вода	175		сыр твёрдых сортов в нарезке			вода	5	5	
			говядина	2.945	2.5	сырьё	брутто	нетто				
						сыр полутвёрды	31.2	30				
ПОЛДНИК			Запеканка миз творога с морковью с молоком сгущённым						чай без сахара			
ТТК	чай без сахара	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
224/11	Запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	156/24	творог	62.220	60.00	яйца шт./гр.	0.156	6.24	чай	0.4	0.4	
			крупа манная	10.8	10.8	м/сливочное	6.2	6.2	вода	66	66	
			сахар	4.8	4.8	сухарь панир	6.3	6.3	вода	150	150	
			морковь	64.97	48.72	сметана	6.2	6.2				
			молоко	48.72	48.72	молоко сгущ.	24	24				

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
5 - й день			Картофель и овощи тушёные в соусе			Биточки (особые) мясные			Кисель из яблок		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
47/11	Квашеная капуста	60	говядина	16.59	14.1	сушён. Яблок	10	10			
269/11	Биточки (особые) мясные	100	картофель	211	157.9	филе бедро пти	74.06	65.9	сахар	11	11
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	морковь	25.06	17.9	хлеб пш.	17	17	яблоки св.	0.6	0.5
			лук репчат.	8.64	7.2	молоко	11.36	11.36	сок яблочный	100	100
ТТК	Кисель из яблок	200	м/сливочное	10	10	лук репчат.	10.134	8.445	крахмал	10	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	45	лавр. / лист	0.0140	0.0140	яйцо шт. / гр.	0,005 шт.	0.2	вода	118	118
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	соль	1.4	1.4	соль	0.8	0.8			
			специи зелень сушёная		1.56	мука пш.	10	10			
			соус			м/растительнс	4.2	4.2			
			сметана	8.75	8.75				Квашеная капуста		
			мука пшенич	2.7	2.7				сырьё	брутто	нетто
			томат пюре	3.5	3.5				Квашеная капу	69.42	48.6
			вода	27	27				лук репчат.	7.14	6
			лавр. / лист	0.0007	0.0007				сахар	3	3
			соль	0.36	0.36				м/растительно	3	3
ОБЕД			Суп с клёцками			Рыба припущенная в молоке			запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным		
54-3з/22г.	помидор свежий в нарезке	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп с клёцками	250	картофель	56.1	42	минтай б/г	119.52	82.67	Картофель	85.2	63.74
228/11	Рыба припущенная в молоке	100	морковь	12.5	10	молоко	35.5	35.5	творог	106.752	105
			лук репчат.	12	10	лук репч.	21.6	18	яйцо шт. / гр.	0,15 шт.	6
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	150 / 30	м/сливочное	5	5	м/сливочное	5.7	5.7	мука пшенич	1.64	1.64
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200	лавр./лист	0.01	0.01				крахмал карт	2	2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	вода	193.75	193.8				м/сливочное	9	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	бедро птицы	2.945	2.5				сухарь панирс	6	6
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105	клёцки						СОУС:		
			молоко	31.4	31.4				сметана	7.5	7.5
			м/сливочное	2.28	2.28				мука пшенич	2.25	2.25
			яйца шт./гр.	0,143шт.	5.72				вода	22.5	22.5
			мука пш.	20.02	20.02	Фрукты свежие			лавр./лист	0.0009	0.0009
			соль	0.59	0.59	сырьё	брутто	нетто	соль	0.3	0.3
						апельсин	156.45	105	Помидор свежий в нарезке		
									сырьё	брутто	нетто
									помидор	70.8	60
ПОЛДНИК			Бутерброд с мясными кулинарными изделиями						чай с лимоном		
ТТК	чай с лимоном	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100/50	говядина	55.3	47.01	соль	1	1	чай	0.2	0.2
			филе бедро пти	32.96	29.32	сухарь панир	10	10	вода	66	66
			хлеб пш.	22	22	м/растительнс	4.5	4.5	сахар	6	6
			молоко	17.85	17.85	масса биточка 100 гр.			вода	145	145
			яйцо шт. / гр.	0,03 шт.	1.2	Хлеб рж.-пшен	50	50	лимон	7.5	7

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
6-й день			Омлет с птицей			Овощи припущенные			Кофейный напиток с		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	молоком		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	филе бедро кур	74.800	66.6	морковь	21.8	20	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Омлет с птицей /	160 /20	помидоры св.	20.06	17	м/сливочное	0.6	0.6	молоко	200	200
136/11	овощи припущенные (морковь)		сыр костромск	18.23	17.5	Фрукты свежие			Кофейный напиток	5	5
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	яйца	2 шт.	80	сырьё	брутто	нетто	сахар	5	5
			молоко	28.2	28.2	бананы	160	110	вода	20	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0.6	0.6	помидор свежие в нарезку					
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	м/сливочное	5.59	5.59	сырьё	брутто	нетто			
ТТК	Фрукты свежие (бананы)	110				помидор св.	70.8	60			
ОБЕД			Рассольник ленинградский			рагу из овощей			соус		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Рассольник ленинградский	250	картофель	100	75	картофель	77.4	57.6	соус		
143/11	Рагу из овощей	180	крупа перловая	5.05	5.05	морковь	36	28.8	сметана	8.10	8.10
268/11	Котлета мясная	100	морковь	12.5	10	лук репчат.	18	14.4	мука пшенич	4.05	4.05
389/11	Напиток (из груша дичка)	200	лук репчат.	6	5	репа	37.80	24.78	вода	51.30	51.30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	м/сливочное	5	5	капуста	45.00	36.00	л/лист	0.0009	0.0009
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	огурец солён	8.117	6.3	м/растительн	6.3	6.3	соль	0.54	0.54
			соль	1	1	м/сливочное	1	1			
			лавр./лист	0.01	0.01	лавр./лист	0.00725	0.00725	Котлета мясная		
			вода	187.5	187.5				сырьё	брутто	нетто
			бедро птицы	2.945	2.5	огурец свежий в нарезку			говядина	36.43	28.4
						сырьё	брутто	нетто	филе бедро пти	47.82	42.16
						огурец	63.12	60.00	хлеб пш.	23.5	23.5
									молоко	22.84	22.84
									сахар панир	10	10
									м/растительн	6.5	6.5
ПОЛДНИК			Макароны запечённые с яйцом			соус			Кофейный напиток с		
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	молоком		
206/11	Макароны запечённые с яйцом	155/25	макароны	20.000	20.00	молоко	18	18	сырьё	брутто	нетто
			вода	120.02	120.02	м/сливочное	0.5	0.5	молоко	105	105
			м/сливочное	2.3	2.3	мука	2.75	2.75	Кофейный напиток	2	2
			кукуруза конс	3.91	2.34	л/лист	0.005	0.005	сахар	2.4	2.4
			морковь	50.24	40	соль	0.25	0.25	вода	115	115
			яйца шт./гр.	0,57 шт.	22.9	вода	10	10			
			молоко	29.23	29.23						
			м/сливочное	2.06	2.06						
			м/растительн	1.3	1.3						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
7 - й день			Суфле из печени с соусом сметанным с луком						макароны отварные		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	с овощами		
54-23/22	огурец свежий в нарезке	60	печень	123.4	100	соус			сырьё	брутто	нетто
205/11	макароны отварные с овощами	180	м/растительное	5.7	5.7	сметана	3.48	3.48	макароны	50	50
			мука пш.	6	6	мука пш.	1.04	1.04	морковь	25	20
ТТК	Суфле из печени с соусом сметанным с луком	95/15	молоко	49.8	49.8	вода	10.35	10.35	лук репчат.	23.72	20
			лук репчат.	16.91	14.25	лавр./лист	0.0003	0.0003	томат пюре	3.09	3.09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	м/сливочное	1.9	1.9	соль	0.15	0.15	м/сливочное	6.4	6.4
			яйца шт./гр.	0,209шт	8.36	лук репчат.	3.57	3	соль	0.65	0.65
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	соль	0.57	0.57	м/сливочное	0.3	0.3	Компот из смеси сухофруктов		
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	сухарь паниров	4	4				сырьё	брутто	нетто
			огурец свежий в нарезку						смесь сух-в	20	20
			сырьё	брутто	нетто				сахар	5	5
			огурец	63.12	60				вода	190	190
									лимон /кислот	0.2	0.2
ОБЕД			Суп с крупой			Рыба запечённая под молочным соусом					
47/11	Квашеная капуста	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп с крупой	250	крупя пшеничка	20	20	минтай б/г	148.8	103.61	молоко	52.5	52.5
233/11	Рыба запечённая под молочным соусом	210	морковь	12.5	10	лук репч.	12.84	11	м/сливочное	5.78	5.78
			лук репч.	12	10	сыр костр	5.1	5	мука пшенична	5.78	5.78
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	м/сливочное	5	5	картофель	95.76	71.82	лавр. / лист	0.00105	0.00105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	лавр./лист	0.01	0.01	молоко	13.27	12.6	соль	0.52	0.52
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50	соль	1.1	1.1	м /сливочное	2.94	2.94			
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	вода	250	250	м /сливочное	7	7	Квашеная капуста		
			бедро птицы	2.945	2.5				сырьё	брутто	нетто
						Фрукты свежие			Квашеная капу	69.42	48.6
			сырьё	брутто	нетто				лук репчат.	7.14	6
			яблоко	119.175	105				сахар	3	3
									м/растительно	3	3
ПОЛДНИК			Оладьи из печени			соус			Компот из смеси сухофруктов		
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			печень	48.9	40.00	сметана	2.45	2.45	смесь сух-в	20	20
468 / 04	Оладьи из печени	110/10	хлеб пш.	6	6	мука пш.	0.69	0.69	сахар	5	5
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	м/сливочн	1.5	1.5	вода	6.9	6.9	лимон /кислот	0.2	0.2
			м/сливочн	2	2	лавр./лист	0.0002	0.0002	вода	190	190
			картофель	106.1	79.75	соль	0.1	0.1			
			крахмал	4	4	лук репчат.	2.38	1.993			
			м/сливочное	3.19	3.19	м/сливочное	0.2	0.2			

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник рецеп №	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
8 - й день			Шницель рыбный натуральный (минтай)						картофельное пюре		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	минтай б/г	134.937	94.6	соус			картофель	129.06	96.80
235/11	Шницель рыбный натуральный (минтай)	100/20	лук репчат.	10.44	9.4	сметана	4.9	4.9	молоко	17.6	16.5
			зелень	2.1	2	томат пюре	2	2	м/слив	3.3	3.3
128/11	картофель пюре / Капуста	110/70	молоко	8	8	мука пшен.	1.38	1.38	соль	0.8	0.8
139/11	Тушёная		яйца	0,1шт.	4	вода	13.8	13.8	Капуста тушеная		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	мука пшен.	3.04	3.04	лавр. / лист	0.0004	0.0004	капуста св.	99.4	79.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	сухарь паниров	9	9	соль	0.2	0.2	м/растительн	2.8	2.8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	м/растительное	7.05	7.05	лук репч	4.76	4	томат	4.2	4.2
			соль	0.9	0.9	м/сливочное	0.4	0.4	морковь	2.1	1.75
						овощи свежие в нарезку			лук репч.	3.5	2.8
						сырьё	брутто	нетто	лавр. Лист	0.0056	0.0056
						помидор св.	67.8	60	мука пш.	0.7	0.7
									сахар	2.1	2.1
									соль	0.47	0.47
									лимон/кислота	0.063	0.063
									вода	2.037	2.037
ОБЕД			Борщ с картофелем			плов с говядиной			Кисель из яблок		
54-2з/22	огурец свежий в нарезку	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Борщ с картофелем	250	свекла	64.2	49.13	говядина	91.97	79	сушен. Яблок	20	20
265/11	Плов с говядиной	50/140	картофель	46.191	34.6	крупа рисовая	47.60	47.60	сахар	24.3	24.3
ТТК	Кисель из яблок	200	морковь	10	8	м/растительн	7	7	яблоки св.	3	2.5
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	лук репчат.	9.6	8	лук репчат.	8.4	7	сок яблочный	100	100
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	томат пюре	2	2	морковь	26.5	21.2	крахмал	10	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	сахар	1.2	1.2	томат пюре	1.2	1.2	вода	118	
			м/сливочное	5	5	специи зелень су	1.29	1.29	лим/кислота		
			соль	1.16	1.16	вода	112		Фрукты свежие (яблоко)		
			лавр./лист	0.01	0.01	огурец свежие в нарезку			сырьё	брутто	нетто
			вода	200		сырьё	брутто	нетто	нарезка	119.18	105
			говядина	2.945	2.5	огурец	63.12	60.00			
ПОЛДНИК			Зразы картофельные			соус			чай с лимоном		
ТТК	Чай с лимоном	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
150/11	Зразы картофельные	90/20	картофель	112	83.7	молоко	14.2	14.2	чай	0.2	0.2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	лук репч.	21.6	18	м/сливочное	0.4	0.4	вода	66	66
			морковь	17.1	13.5	мука пш.	2.2	2.2	сахар	6	6
			м/сливочное	2.7	2.7	л/лист	0.004	0.004	вода	145	145
			сухари пан	9	9	соль	0.2	0.2	лимон	7.5	7
			м/растительное	4	4	вода	7.8	7.8			

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
9- й день			Каша жидкая молочная (рисовая)			Сыр твёрдых сортов в нарезке			Какао с молоком витаминизированный		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	240	крупа рисовая	35.30	35.30	сыр полутвёрдый	20.83	20	какао-порошок	3	3
14 /11	масло порциями	10	молоко	120.400	120.4				молоко	200	200
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	сахар	6.2	6.2	масло порциями			сахар	5	5
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200	вода	79.6	79.6	сырьё	брутто	нетто	вода	10	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0.6	0.6	масло сливочное	10	10	Фрукты свежие (яблоко)		
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	м/сливочное	12.3	12.3				сырьё	брутто	нетто
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105							нарезка	119.175	105
ОБЕД			Суп с лапшой			запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным			Котлета рублен. из птицы		
			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-203/22г.	горошек зелёный (консервированный)	60	мука пш.	17.5	17.5	сырьё	брутто	нетто	бедро куриное	138.48	74.0
			мука на подпыл	1.2	1.2	творог	106.752	105	хлеб пш.	26	26
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	52	яйца шт./гр.	0,125 шт.	5	Картофель	85.2	63.74	молоко	18	18
ТТК	Суп с лапшой	250	молоко	3.5	3.5	яйцо шт. / гр.	0,15 шт.	6	м/сливочное	1.2	1.2
294/11	Котлета рубленая из птицы	100	соль	0.5	0.5	мука пшенич	1.64	1.64	сухарь паниров	2.48	2.48
			<i>выход подсушенной лапши 20 гр.</i>			крахмал карт	2	2	мука пш.	8.1	8.1
Т Т К	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	150 / 30	лук репчат.	12	10	м/сливочное	9	9	м/растительное	5	5
			м/сливочное	5	5	сухарь паниро	6	6	Компот из смеси сухофруктов		
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	соль	1.3	1.3	соус:			сырьё	брутто	нетто
			лавр./лист	0.01	0.01	сметана	7.5	7.5	смесь сух-в	26.8	25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	вода	237.7	237.7	мука пшенич	2.25	2.25	сахар	7	7
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	бедро птицы	2.945	2.5	вода	22.5	22.5	вода	190	190
			горошек зелёный			лавр./лист	0.0009	0.0009			
			сырьё	брутто	нетто	соль	0.3	0.3			
			консервированн	99.15	60						
ПОЛДНИК			Голубцы ленивые						соус		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Голубцы ленивые	100/30	говядина	35.84	30.99	м/сливочное	1.1	1.1	молоко	26.95	26.95
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	бедро кур на ко	42.26	23.7	крупа рис	4.91	4.91	сметана	0.8	0.8
			капуста св.	38.71	30.87	вода	29.11		м/сливочное	0.40	0.40
			лук репчатый	13.26	10.26	яйцо	0,093 шт	3.72	мука пш.	3.30	3.30
			м/сливочное	1.30	1.30	соль	1	1	л/лист	0.00124	0.0012
			морковь	6.64	5.34	приправа ово	0.78	0.78	соль	0.3	0.3
									вода	5.9	5.9

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

осень - 2022 г. - ____ г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
10- й день			Жаркое по - домашнему						чай с лимоном		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-2з/22	огурец свежий в нарезку	60	свинина	112.27	86.1	м/сливочное	6.6	6.6	чай	1	1
259/11	Жаркое по - домашнему	55/155	картофель	154.67	116.0	м/растительное	2.4	2.4	вода	66	
54-3пн/22	чай с лимоном	200	лук репчат.	13.938	11.615	лавр. / лист	0.00598	0.00598	сахар	7	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	томат пюре	6.96	6.96	соль	1.5	1.5	вода	150	
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	огурец свежий в нарезку			приправа овощн	1.43	1.43	лимон	7.5	7
			сырьё	брутто	нетто						
			огурец св.	63.12	60						
ОБЕД			Щи из свежей капусты с картофелем			Биточек рыбные (минтай)			каша вязкая пшёная		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	250	капуста б/кач	64.38	51.5	минтай б/г	121	83.22	Крупа пшено	43.5	43.5
234/11	Биточек рыбный (минтай)	90 / 20	картофель	40	30	хлеб пш.	20.5	20.5	м/сливочное	6	6
303/11	каша вязкая (пшёная)	180	морковь	12.5	10	молоко	11.1	11.1	вода	139.2	
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	лук репчат.	12	10	соль	0.38	0.38	соль	0.41	0.41
			томат пюре	2.5	2.5	сухари пан	9	9			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	м/сливочное	5	5	м/растительное	5	5	Кофейный напиток с молоком		
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40	соус			сырьё			сырьё	брутто	нетто
ТТК	Фрукты свежие (яблоки)	110	сметана	1.3	1.3	сырьё			Кофейный нап	3.5	3.5
			лавр./лист	0.01	0.01	брутто			молоко	215	215
			вода	200	200	нетто			сахар	19	19
			специи зелень су	1.3	1.300	сырьё			вода	5	5
			говядина	2.945	2.5	брутто					
			овощи свежие в нарезку			Фрукты свежие (яблоко)					
			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
			помидор св.	70.8	60	сырьё					
						брутто					
						нетто					
						сырьё					
						брутто					
						нетто					
ПОЛДНИК			Запеканка овощная			соус			чай фруктовый		
ТТК	чай фруктовый	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
165/11	Запеканка овощная	140/40	Картофель	30.800	23.55	молоко	32	32	чай	0.1	0.1
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	капуста белока	164.41	131.29	м/сливочное	1	1	вода	50	50
			м/сливочное	7	7	мука	4.4	4.4	сахар	0.7	0.7
			крупа манная	13.59	13.59	л/лист	0.008	0.008	вода	152	152
			сухарь. Пан	5.2	5.2	соль	0.4	0.4	яблоко св.	28.22	25.5
			яйца шт./гр.	0,0735 ш	2.94	вода	9	9			
			сметана	0.55	0.55						
			молоко	2	2						
			соль	0.3	0.3						
			приправа овощ	1	1						
			л/лист	0.00006	0.00006						

Компановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)**1-й день**

СЫРЬЕ	ОВОЩИ		ОВОЩИ		ОВОЩИ		ОВОЩИ	
	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	завтр	обед
хлеб ржан.	40	40		80.00	40	80.00	горошек конс. зелён.	11.1
хлеб пшен.	40	70	25	110.00	95	135.00	репа бакл	
мука пш.		2.07		2.07	2.07	2.07	кабачек	
крупa	35.3	0	0	35.30	0	35.30	тыква	
макаронь		49.1		49.10	49.1	49.10	томат пюре	19.5
картофель		20		20.00	20	20.00	зелень св.	1.1
овощи	0	205.7	0	205.70	205.7	205.70	капуста свеж.	20
фрукты	105.00		120	105.00	120	225.00	капуста квашен.	
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый	16
сок				0.00	0	0.00	морковь	38
говядина		2.5		2.50	2.5	2.50	свекла	40
бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.	
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий	60
печень		140		140.00	140	140.00	огурец солёный	
молоко	176	205		380.79	205	380.79	перец сладкий	
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	0
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	205.7
сыр			15	0.00	15	15.00		
сметана		6.9		6.90	6.9	6.90	птица	завтр
м/сливочное	12.30	17.60		29.90	17.6	29.90	филе	обед
м/растительное		8.4		8.40	8.4	8.40	бедро	0
яйцо в гр.				0.00	0	0.00	говяд	
сахар	13.2	21.1	7.0	34.30	28.1	41.30	свинина	
кондитерка	37			37.00	0	37.00	итог мяса	0
чай	1		1	1.00	1	2.00	ячневая	
какао порошок		2.1		2.10	2.1	2.10	горох	
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка	
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка	
соль	0.4	2.5		2.90	2.5	2.90	перловка	
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено	35.30
итого Специи	0.00000	1.1110	0	1.11	1.111	1.11	пшеничка	
лавр./лист		0.0110					рис	
приправа овощная		1.100					итого круп	35.3
лим/кислота							сухарь	0
сухарь панирован.								
							вода	

2-й деньКомпановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.	30	50		80.00	50	80.00	горошек конс. зелён.		
хлеб пшен.	50	70	50	120.00	120	170.00	репа бакл		
мука пш.			1.4	0.00	1.35	1.35	кабачек		
крупa	54.4	0	20.7	54.40	20.7	75.10	тыква		
макароны		20.9		20.90	20.9	20.90	томат пюре	2.8	16.8
картофель				0.00	0	0.00	зелень св.		
овощи	93.6	101.1	17.1	194.70	118.2	211.80	капуста свеж.		
фрукты		110		110.00	110	110.00	капуста квашен.		
сухофрукты	20			20.00	0	20.00	лук репчатый	8.00	19.8
сок				0.00	0	0.00	морковь	22.8	55
итого мяса	94.8			94.80	0	94.80	свекла		
бедро кур		59.34		59.34	59.34	59.34	помидор св.	60.00	9.50
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий		
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный		
молоко		255	15	255.00	270	270.00	перец сладкий		
кисломолочка			180	0.00	180	180.00	итого овощ	93.6	101.1
творог				0.00	0	0.00	всего овощей		
сыр		17.5		17.50	17.5	17.50			
сметана				0.00	0	0.00	птица	завтр	обед
м/сливочное		10.00	3.15	10.00	13.15	13.15	филе		
м/растительное	8.3	4.8	4.2	13.10	9	17.30	бедро	0	0
яйцо в гр.		117.28	1.60	117.28	118.88	118.88	говяд		
сахар	10.0	19.7	2.4	29.70	22.1	32.10	свинина		
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая		
какао порошок				0.00	0	0.00	горох		
кофейный нап.		3.5		3.50	3.5	3.50	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	1.4	1.7	0.45	3.10	2.15	3.55	перловка		
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено		
итого Специи	1.7000	0.3100	0.0015	2.01	0.3115	2.01	пшеничка		
лавр./лист		0.0100					рис	54.40	
приправа овощная							итого круп	54.4	0
специи для плова	1.5						сухарь		
лим/кислота	0.2	0.3							
ваниль			0.0015						
сухарь панирован.			3.0						
							вода		

3 - й день

Компановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.	30	40	40	70.00	80	110.00	горошек конс. зелён.		7
хлеб пшен.	68	60	17	128.00	77	145.00	репа бакл		
мука пш.	12.1	2.0	7.5	14.10	9.51	21.61	кабачек		
крупa	0	38.85	0	38.85	38.85	38.85	тыква		
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	1	23.8
картофель	96.80	50		146.80	50	146.80	зелень св.		
овощи	152.89	139.6	0.587	292.49	140.187	293.08	капуста свеж.	77.7	25
фрукты		110	25.5	110.00	135.5	135.50	капуста квашен.		
сухофрукты		25		25.00	25	25.00	лук репчатый	7.36	24.8
сок	200			200.00	0	200.00	морковь	1.83	14
говядина		85.5		85.50	85.5	85.50	свекла		45
бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.		
минтай б/г	97.90		77.00	97.90	77	174.90	огурец свежий		
печень				0.00	0	0.00	огурец солённ	65.00	
молоко	28		19	27.95	19.05	47.00	перец сладкий		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	152.89	139.6
творог				0.00	0	0.00	всего овощей		139.6
сыр				0.00	0	0.00			
сметана	1.4			1.35	0	1.35	птица		
м/сливочное	7.69	10.00		17.69	10	17.69	филе		
м/растительное	5.15	9.8	4	14.95	13.8	18.95	бедро	0	0
яйцо в гр.	0.92		1.40	0.92	1.4	2.32	говяд		
сахар		7.7	0.7	7.70	8.4	8.40	свинина		
кондитерка			15	0.00	15	15.00	итог мяса	0	0
чай			0.1	0.00	0.1	0.10	ячневая		38.85
какао порошок				0.00	0	0.00	горох		
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	1.7	1.3	1	3.00	2.3	4.00	перловка		
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено		
итого Специи	0.0200	1.5710	0.0000	1.59	1.5710	1.59	пшеничка		
лавр./лист	0.0200	0.0110					рис		
приправа овощная		1.260					итого круп	0	38.85
специи для плова							сухарь		
лим/кислота		0.3							
сухарь панирован.	6.5		2.50				вода		

4 - й день

 Компановка сырья по **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.		50		50.00	50	50.00	горошек конс. зелён.		
хлеб пшен.	30	70		100.00	70	100.00	репа бакл		
мука пш.	13.0			13.04	0	13.04	кабачек		
крупa	0	20	10.8	20.00	30.8	30.80	тыква		
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре		
картофель		146		146.00	146	146.00	зелень св.		
овощи	0	112.4	48.72	112.40	161.12	161.12	капуста свеж.		
фрукты	135.00			135.00	0	135.00	капуста квашен.		
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый		22.0
сок				0.00	0	0.00	морковь		30.4
итого мяса		72.6		72.60	72.6	72.60	свекла		
бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.		
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий		60.00
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный		
молоко	37	205	72.72	242.00	277.72	314.72	перец сладкий		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	0	112.4
творог	150		60.00	150.00	60	210.00	всего овощей		
сыр		30		30.00	30	30.00			
сметана	6.5		6.2	6.52	6.2	12.72	птица		
м/сливочное	16.52	5.00	6.20	21.52	11.2	27.72	филе		
м/растительное		7.2		7.20	7.2	7.20	бедро	0	0
яйцо в гр.	6.52		6.24	6.52	6.24	12.76	говяд		2.5
сахар	20.0	19.5	4.8	39.50	24.3	44.30	свинина		70.10
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0	72.6
чай	1		0.4	1.00	0.4	1.40	ячневая		
какао порошок		2.1		2.10	2.1	2.10	горох		20
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль		1.1		1.10	1.1	1.10	перловка		
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено		
итого Специи	0.0000	1.3430	0.0000	1.34	1.3430	1.34	пшеничка		
лавр./лист	0.0000	0.0290					рис		
приправа овощная		1.314					итого круп	0	20
специи для плова							сухарь		
лим/кислота									
сухарь панирован.	6.5		6.3				вода		

5 - й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.	30	40	50	70.00	90	120.00	горошек конс. зелён.		
хлеб пшен.	62	60	22	122.00	82	144.00	репа бакл		
мука пш.	12.7	23.9		36.61	23.91	36.61	кабачек		
крупa	0	0	0	0.00	0	0.00	тыква		
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	3.5	
картофель	157.90	105.7		263.64	105.74	263.64	зелень св.		
овощи	91.645	98	0	189.65	98	189.65	капуста свеж.		
фрукты	0.50	105	7	105.50	112	112.50	капуста кваше	48.60	
сухофрукты	10			10.00	0	10.00	лук репчатый	21.65	28
сок	100	200		300.00	200	300.00	морковь	17.9	10
говядина	14.1		47.01	14.10	47.01	61.11	свекла		
филе бедро кур	65.90	2.50	29.32	68.40	31.82	97.72	помидор св.		60
минтай б/г		82.67		82.67	82.67	82.67	огурец свежий		
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный		
молоко	11	67	18	78.26	84.75	96.11	помидор солён.		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	91.645	98
творог		105		105.00	105	105.00	всево овощей	37.05	
сыр				0.00	0	0.00			
сметана	8.8	7.5		16.25	7.5	16.25	птица		
м/сливочное	10.00	21.98		31.98	21.98	31.98	филе		
м/растительное	7.2		4.5	7.20	4.5	11.70	бедро	0	0
яйцо в гр.	0.20	11.72	1.20	11.92	12.92	13.12	говяд		
сахар	14.0		6.0	14.00	6	20.00	свинина		
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0	0
чай			0.2	0.00	0.2	0.20	ячневая		
какао порошок				0.00	0	0.00	горох		
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	2.56	2.19	1	4.75	3.19	5.75	перловка		
Крахмал	10	2		12.00	2	12.00	пшено		
итого Специи	1.5747	0.0109	0.0000	1.59	0.0109	1.59	пшеничка		
лавр./лист	0.0147	0.0109					рис		
приправа овощная	1.560						итого круп	0	0
специи для плова							сухарь		
лим/кислота									
сухарь панирован.		6.0	10.0				вода		

6- й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.	30	40		70.00	40	70.00	кукуруза конс.		
хлеб пшен.	50	83.5		133.50	83.5	133.50	горошек зел		
мука пш.		4.1	2.8	4.05	6.8	6.80	репа		24.78
крупa	0	5.05	0	5.05	5.05	5.05	тыква		
макароны			20.00	0.00	20	20.00	томат пюре		
картофель		132.6		132.60	132.6	132.60	зелень св.		
овощи	97	185.28	42.34	282.28	227.62	324.62	капуста свеж.		36.00
фрукты	110.00			110.00	0	110.00	капуста квашен.		
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый		19.4
сок		200		200.00	200	200.00	морковь	20	38.8
говядина		28.4		28.40	28.4	28.40	свекла		
филе бедро кур	66.60	44.66		111.26	44.66	111.26	помидор св.	77.00	
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий		60.00
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный		6.3
молоко	228	23	152	251.04	175.07	403.27	перец сладкий		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	97	185.28
творог				0.00	0	0.00	всево овощей		85.6
сыр	17.5			17.50	0	17.50			
сметана		8.10		8.10	8.1	8.10	птица		
м/сливочное	6.19	6.00	4.86	12.19	10.86	17.05	филе		
м/растительное		12.8	1.3	12.80	14.1	14.10	бедро	0	0
яйцо в гр.	80.00		22.90	80.00	22.9	102.90	говяд		
сахар	5.0		2.4	5.00	2.4	7.40	свинина		
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая		
какао порошок				0.00	0	0.00	горох		
кофейный нап.	5		2	5.00	2	7.00	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	0.6	1.54	0.25	2.14	1.79	2.39	перловка		5.05
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено		
итого Специи	0.0000	0.0182	0.0050	0.02	0.0232	0.02	пшеничка		
лавр./лист		0.0182	0.0050				рис		
приправа овощная							итого круп	0	5.05
специи для плова							сухарь		
лим/кислота									
		10.0					вода		

7- й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.	30	50	30	80.00	80	110.00	горошек конс. зелён.		
хлеб пшен.	40	60	6	100.00	66	106.00	репа бакл		
мука пш.	7.0	5.8	0.7	12.82	6.47	13.51	кабачек		
крупа	0	20	0	20.00	20	20.00	тыква		
макароны	50			50.00	0	50.00	томат пюре	3.09	
картофель		71.82	79.75	71.82	151.57	151.57	зелень св.		
овощи	120.34	85.6	1.993	205.94	87.593	207.93	капуста свеж.		
фрукты		105		105.00	105	105.00	капуста квашен.		48.6
сухофрукты	20		20	20.00	20	40.00	лук репчатый	37.25	27
сок		200		200.00	200	200.00	морковь	20	10
говядина				0.00	0	0.00	свекла		
филе бедро кур		2.50		2.50	2.5	2.50	помидор св.		
минтай б/г		103.61		103.61	103.61	103.61	огурец свежий		
печень	100		40.00	100.00	40	140.00	огурец солён	60	
молоко	50	65		114.90	65.1	114.90	перец сладкий		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	120.34	85.6
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	120.34	#REF!
сыр		5		5.00	5	5.00		завтр	обед
сметана	3.5		2.45	3.48	2.45	5.93	птица		
м/сливочное	2.20	20.72	6.89	22.92	27.61	29.81	филе		
м/растительное	12.1	3		15.10	3	15.10	бедро	0	0
яйцо в гр.	8.36			8.36	0	8.36	говяд		
сахар	5.0	3.0	5.0	8.00	8	13.00	свинина		
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая		
какао порошок				0.00	0	0.00	горох		
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	1.37	1.62	0.1	2.99	1.72	3.09	перловка		
Крахмал			4	0.00	4	4.00	пшено		
итого Специи	0.2003	0.0111	0.2002	0.21	0.2113	0.41	пшеничка		20
лавр./лист	0.0003	0.0111	0.0002				рис		
приправа овощная							итого круп	0	20
специи для плова							сухарь		
лим/кислота	0.2		0.2						
сухарь панирован.	4.0						вода		

8-й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.	30	40		70.00	40	70.00	горошек конс. зелён.		
хлеб пшен.	40	70	40	110.00	110	150.00	репа бакл		
мука пш.	5.1			5.12	0	5.12	кабачек		
крупa	0	47.6	0	47.60	47.6	47.60	тыква		
макаронь				0.00	0	0.00	томат пюре	6.2	3.2
картофель	96.80	34.6	83.7	131.40	118.3	215.10	зелень св.	2	
овощи	165.95	156.53	31.5	322.48	188.03	353.98	капуста свеж.	79.8	
фрукты		107.5	7	107.50	114.5	114.50	капуста квашен.		
сухофрукты		20		20.00	20	20.00	лук репчатый	16.20	15
сок	200	100		300.00	100	300.00	морковь	1.75	29.2
говядина		81.5		81.50	81.5	81.50	свекла		49.13
филе бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.	60.00	
минтай б/г	94.60			94.60	0	94.60	огурец свежий		60.00
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный		
молоко	25		14	24.50	14.2	38.70	помидор солёный		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	165.95	156.53
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	165.95	156.53
сыр				0.00	0	0.00			
сметана	4.9			4.90	0	4.90	птица		
м/сливочное	3.70	5.00	3.10	8.70	8.1	11.80	филе		
м/растительное	9.85	7	4	16.85	11	20.85	бедро	0	0
яйцо в гр.	4.00			4.00	0	4.00	говяд		
сахар	2.1	25.5	6.0	27.60	31.5	33.60	свинина		
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0	0
чай			0.2	0.00	0.2	0.20	ячневая		
какао порошок				0.00	0	0.00	горох		
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	2.37	1.16	0.2	3.53	1.36	3.73	перловка		
Крахмал		10		10.00	10	10.00	пшено		
итого Специи	0.0690	1.3000	0.0040	1.37	1.3040	1.37	пшеничка		
лавр./лист	0.0060	0.0100	0.0040				рис		47.60
приправа овощная							итого круп	0	47.6
специи для плова		1.29					сухарь		
лим/кислота	0.063								
сухарь панирован.	9.0		9.0				вода		

9- й день

СЫРЬЕ				зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ		
	завтр	обед	полд				завтр	обед	
хлеб ржан.	40	30		70.00	30	70.00	горошек конс. зелён.		60
хлеб пшен.	50	66	20	116.00	86	136.00	репа бакл		
мука пш.		30.7	3.3	30.69	33.99	33.99	кабачек		
крупa	35.3	0	4.91	35.30	4.91	40.21	тыква		
макароньe				0.00	0	0.00	томат пюре		
картофель		63.74		63.74	63.74	63.74	зелень св.		
овощи	0	70	46.47	70.00	116.47	116.47	капуста свеж.		
фрукты	105.00			105.00	0	105.00	капуста квашен.		
сухофрукты		25		25.00	25	25.00	лук репчатый		10
сок			200	0.00	200	200.00	морковь		
говядина			30.99	0.00	30.99	30.99	свекла		
бедро кур		76.50	23.68	76.50	100.18	100.18	помидор св.		
минтай б/г				0.00	0	0.00	огурец свежий		
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный		
молоко	320	22	27	341.90	48.45	368.85	перец сладкий		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	0	70
творог		105		105.00	105	105.00	всего овощей		10
сыр	20			20.00	0	20.00			
сметана		7.5	0.8	7.50	8.3	8.30	птица		
м/сливочное	22.30	15.20	2.80	37.50	18	40.30	филе		
м/растительное		5		5.00	5	5.00	бедро	0	0
яйцо в гр.		11.00	3.72	11.00	14.72	14.72	говяд		
сахар	11.2	7.0		18.20	7	18.20	свинина		
кондитерка		52		52.00	52	52.00	итог мяса	0	0
чай				0.00	0	0.00	ячневая		
какао порошок	3			3.00	0	3.00	горох		
кофейный нап.				0.00	0	0.00	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	0.6	2.1	1.3	2.70	3.4	4.00	перловка		
Крахмал		2		2.00	2	2.00	пшено		
итого Специи	0.0000	0.0109	0.7812	0.0109	0.7921	0.79	пшеничка		
лавр./лист		0.0109	0.0012				рис	35.30	
приправа овощная			0.780				итого круп	35.3	0
специи для плова							сухарь		
лим/кислота									
сухарь панирован.		8.5					вода		

10- й день

СЫРЬЕ	завтр	обед	полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО	ОВОЩИ	завтр	обед
хлеб ржан.	40	40		80.00	40	80.00	горошек конс. зелён.		
хлеб пшен.	70	90.5	20	160.50	110.5	180.50	репа бакл		
мука пш.		1.5	4.4	1.50	5.9	5.90	кабачек		
крупа	0	43.5	13.59	43.50	57.09	57.09	тыква		
макароны				0.00	0	0.00	томат пюре	6.96	2.5
картофель	116.00	30.0	23.55	146.00	53.55	169.55	зелень св.		
овощи	78.575	134	131.29	212.58	265.29	343.87	капуста свеж.		51.5
фрукты	7.00	110	25.5	117.00	135.5	142.50	капуста квашен.		
сухофрукты				0.00	0	0.00	лук репчатый	11.62	10
сок				0.00	0	0.00	морковь		10
свинина	86.1	2.5		88.60	2.5	88.60	свекла		
филе бедро кур				0.00	0	0.00	помидор св.		60
минтай б/г		83.22		83.22	83.22	83.22	огурец свежий	60.00	
печень				0.00	0	0.00	огурец солёный		
молоко		226	32	226.10	258.1	258.10	перец сладкий		
кисломолочка				0.00	0	0.00	итого овощ	78.575	134
творог				0.00	0	0.00	всего овощей	78.58	134
сыр				0.00	0	0.00			
сметана		5	0.55	5.00	5.55	5.55	птица		
м/сливочное	6.60	11.00	8.00	17.60	19	25.60	филе		
м/растительное	2.4	5		7.40	5	7.40	бедро	0	0
яйцо в гр.			2.94	0.00	2.94	2.94	говяд		
сахар	7.0	19.0	0.7	26.00	19.7	26.70	свинина		
кондитерка				0.00	0	0.00	итог мяса	0	0
чай	1		0.1	1.00	0.1	1.10	ячневая		
какао порошок				0.00	0	0.00	горох		
кофейный нап.		3.5		3.50	3.5	3.50	манка		
дрожжи				0.00	0	0.00	овсянка		
соль	1.5	2.29	0.7	3.79	2.99	4.49	перловка		
Крахмал				0.00	0	0.00	пшено		43.5
итого Специи	1.4360	1.3140	1.0081	2.7500	2.3221	3.76	пшеничка		
лавр./лист	0.0060	0.0140	0.0081				рис		
приправа овощная	1.430	1.300	1.000				итого круп	0	43.5
специи для плова							сухарь		
лим/кислота									
сухарь панирован.		9.0	5.2				вода		

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	11.10	11.1	11.10
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	19.50	19.5	19.50
	1.10	1.1	1.10
	20.00	20	20.00
	0.00	0	0.00
	16.00	16	16.00
	38.00	38	38.00
	40.00	40	40.00
	0.00	0	0.00
	60.00	60	60.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	205.70	205.7	205.70

полд	зав/обед	об/полд
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	35.30	0
	0.00	0
	0.00	0
0	35.30	0

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	19.60	16.8	19.60
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	27.80	19.8	27.80
17.1	77.80	72.1	94.90
	0.00	0	0.00
	69.50	9.5	69.50
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
17.1	194.70	118.2	211.80

полд	зав/обед	об/полд
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
20.70	54.40	20.7
20.7	54.40	20.7

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	7.00	7	7.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	24.80	23.8	24.80
	0.00	0	0.00
	102.70	25	102.70
	0.00	0	0.00
0.587	32.16	25.387	32.75
	15.83	14	15.83
	45.00	45	45.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	65.00	0	65.00
	0.00	0	0.00
0.587	292.49	140.187	293.08

	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	38.85	38.85
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	38.85	38.85

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	22.00	22	22.00
48.72	30.40	79.12	79.12
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	60.00	60	60.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
48.72	112.40	161.12	161.12

	0.00	0
0	0.00	0
	2.50	2.5
	70.10	70.1
0	72.60	72.6
	0.00	0
	20.00	20
11	0.00	10.8
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
10.8	20.00	30.8

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	3.50	0	3.50
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	48.60	0	48.60
	49.65	28	49.65
	27.90	10	27.90
	0.00	0	0.00
	60.00	60	60.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
0	189.65	98	189.65

	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
2.34	0.00	2.34	2.34
	0.00	0	0.00
	24.78	24.78	24.78
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	36.00	36	36.00
	0.00	0	0.00
	19.40	19.4	19.40
40	58.80	78.8	98.80
	0.00	0	0.00
	77.00	0	77.00
	60.00	60	60.00
	6.30	6.3	6.30
	0.00	0	0.00
42.34	282.28	227.62	324.62

	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	5.05	5.05
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	5.05	5.05

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	3.09	0	3.09
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	48.60	48.6	48.60
1.993	64.25	28.993	66.24
	30.00	10	30.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	60.00	0	60.00
	0.00	0	0.00
1.993	205.94	87.593	207.93

полд		
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	20.00	20
	0.00	0
0	20.00	20

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	9.40	3.2	9.40
	2.00	0	2.00
	79.80	0	79.80
	0.00	0	0.00
18	31.20	33	49.20
13.5	30.95	42.7	44.45
	49.13	49.13	49.13
	60.00	0	60.00
	60.00	60	60.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
31.5	322.48	188.03	353.98

	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	47.60	47.6
0	47.60	47.6

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	60.00	60	60.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
30.87	0.00	30.87	30.87
	0.00	0	0.00
10.26	10.00	20.26	20.26
5.34	0.00	5.34	5.34
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
46.47	70.00	116.47	116.47

	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
4.91	35.30	4.91
4.91	35.30	4.91

полд	зав/обед	об/полд	ИТОГО
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
	9.46	2.5	9.46
	0.00	0	0.00
131.29	51.50	182.79	182.79
	0.00	0	0.00
	21.62	10	21.62
	10.00	10	10.00
	0.00	0	0.00
	60.00	60	60.00
	60.00	0	60.00
	0.00	0	0.00
	0.00	0	0.00
131.29	212.58	265.29	343.87

	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
0	0.00	0
	0.00	0
	0.00	0
14	0.00	13.59
	0.00	0
	0.00	0
	43.50	43.5
	0.00	0
	0.00	0
13.59	43.50	57.09

возрастная категория 12- лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый

с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)
			ЗАВТРАКОВ 25 %											
			г, на одного человека											
меню 10 - тидневка										СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20				
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день					
1	хлеб ржаной	30	40	30	30	0	30	30	30	30	40	40	30	100
2	хлеб пшеничный	50	40	50	68	30	62	50	40	40	50	70	50.00	100
3	мука пшеничная	5	0	0	12.1	13.04	12.7	0	7.04	5.12	0	0	5	100
4	крупы, бобовые	12.5	35.3	54.4	0	0	0	0	0	0	35.3	0	12.50	100
5	макаронные изделия	5	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	5.000	100
6	картофель	46.75	0	0	96.8	0	157.9	0	0	96.8	0	116	46.75	100
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	80	0	93.6	152.89	0	91.645	97	120.34	165.95	0	78.575	80.00	100
8	фрукты свежие	46.25	105	0	0	135	0.5	110	0	0	105	7	46.25	100
9	сухофрукты	5	0	20	0	0	10	0	20	0	0	0	5	100
10	СОКИ фруктовые	50	0	0	200	0	100	0	0	200	0	0	50	100
11	мясо 1-й категории	19.5	0	94.8	0	0	14.1	0	0	0	0	86.1	19.5	100
12	цыплята 1 кат. потрошенные	13.25	0	0	0	0	65.9	66.6	0	0	0	0	13.25	100
13	рыба-филе	19.25	0	0	97.9	0	0	0	0	94.6	0	0	19.25	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	10	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	87.5	175.79	0	27.95	37	11.36	228.2	49.8	24.5	320.4	0	87.5	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	45	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	15	0	0	0.0	150	0	0	0	0	0	0	15	100
18	сыр	3.75	0	0	0.0	0	0	17.5	0	0	20	0	3.75	100
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	2.5	0	0	1.4	6.52	8.75	0	3.48	5	0	0	2.5	100
20	масло сливочное	8.75	12.3	0	7.7	16.52	10	6.19	2.2	4	22	6.6	8.75	100
21	масло растительное	4.5	0	8	5.2	0	7.2	0	12.1	10	0	2.4	4.5	100
22	яйцо диетическое столовое	10	0	0	0.9	6.52	0.2	80	8.36	4	0	0	10	100
23	сахар	8.75	13.2	10	0.0	20	14	5	5	2	11	7	8.75	100
24	кондитерские изделия	3.75	37	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	3.7	99
25	чай	0.5	1	0	0.0	1	0	0	0	0	0	1	0.30	60.00
26	какао - порошок	0.3	0	0	0.0	0	0	0	0	0	3	0	0.3	100
27	кофейный напиток	0.5	0	0	0.0	0	0	5	0	0	0	0	0.5	100.0
28	дрожжи хлебопекарные	0.075	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.25	0.4	1	1.7	0	2.56	0.6	1.37	2	1	1.5	1.25	100.0
30	Крахмал	1	0	0	0.0	0	10	0	0	0	0	0	1.00	100.0
31	Специи	0.5	0	1.700	0.0200	0	1.57472	0.0000	0.2003	0.0690	0.0000	1.43598	0.500	100.0
32	белки	22.5	22.68	21.42	22.92	22.59	21.93	25.28	21.06	22.19	23.00	21.86	22.68	99.97
33	жиры	23	23.36	24.66	23.03	23.02	20.75	24.18	21.75	23.31	23.23	23.07	23.04	100.15
34	углеводы	95.75	94.01	93.26	94.87	93.89	102.64	89.98	99.90	95.58	94.10	96.72	95.49	99.73

35	калорийность	680	679.74	680.56	678.10	676.61	684.99	678.51	679	680.78	680.09	681.41	680.0	100.00
----	--------------	-----	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----	--------	--------	--------	-------	--------

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

0	0
---	---

возрастная категория 12- лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый

с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)
			О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека											
			меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20											
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день					
1	хлеб ржаной	42	40	50	40	50	40	40	50	40	30	40	42	100
2	хлеб пшеничный	70	70	70	60	70	60	83.5	60	70	66	90.5	70.00	100
3	мука пшеничная	7	2.07	0	2	0	23.91	4.05	5.78	0	30.69	1.5	7	100
4	крупы, бобовые	17.5	0	0	38.85	20	0	5.05	20	47.6	0	43.5	17.50	100
5	макаронные изделия	7	49.1	20.9	0	0	0	0	0	0	0	0	7.00	100
6	картофель	65.450	20	0	50	146	105.74	132.6	71.82	34.6	63.74	30	65.45	100
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	112	205.7	101.1	139.6	112.4	98	185.28	85.6	156.53	70	134	129.02	115.20
8	фрукты свежие	64.75	0	110	110	0	105	0	105	107.5	0	110	64.75	100
9	сухофрукты	7	0	0	25	0	0	0	0	20	25	0	7	100
10	СОКИ фруктовые	70	0	0	0	0	200	200	200	100	0	0	70	100
11	мясо 1-й категории	27.3	2.5	0	85.5	72.6	0	28.4	0	81.5	0	2.5	27.3	100
12	цыплята 1 кат. потрошенные	18.55	0	59.34	0	0	2.5	44.66	2.5	0	76.5	0	18.55	100
13	рыба-филе	26.95	0	0	0	0	82.67	0	103.61	0	0	83.22	26.95	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	14	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	122.5	205	255	0	205	66.9	22.84	65.1	0	21.5	226.1	106.74	87.14
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	63	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	21	0	0	0.0	0	105	0	0	0	105.00	0	21	100
18	сыр	5.25	0	18	0.0	30	0	0	5	0	0	0	5.25	100
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	3.5	6.9	0	0.0	0	7.5	8.1	0	0	8	5	3.5	100
20	масло сливочное	12.25	17.6	10	10.0	5	21.98	6	20.72	5	15	11	12.25	100
21	масло растительное	6.3	8.4	5	9.8	7.2	0	12.8	3	7	5	5	6.30	100
22	яйцо диетическое столовое	14	0	117	0.0	0	11.72	0	0	0	11	0	14	100
23	сахар	12.25	21.1	20	7.7	19.5	0	0	3	26	7	19	12.25	100
24	кондитерские изделия	5.25	0	0	0.0	0	0	0	0	0	52	0	5.2	99
25	чай	0.7	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
26	какао - порошок	0.42	2.10	0	0.0	2.1	0	0	0	0	0	0	0.42	100
27	кофейный напиток	0.7	0	3.5	0.0	0	0	0	0	0	0.00	3.5	0.7	100
28	дрожжи хлебопекарные	0.105	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.75	2.5	2	1.3	1.1	2.19	1.54	1.62	1	2	2.29	1.75	100
30	Крахмал	1.4	0	0	0.0	0	2	0	0	10	2	0	1.40	100
31	Специи	0.70	1.111	0	1.5710	1.343	0.0109	0.01815	0.01105	1.300	0.0109	1.314	0.7000	100
32	белки	31.5	34.76	30.52	30.85	32.25	31.86	31.32	31.81	29.60	30.87	31.55	31.539	100.12
33	жиры	32.2	31.19	31.73	32.16	31.22	31.69	32.36	34.35	30.09	31.85	31.99	31.862	98.95
34	углеводы	134.05	138.26	134.86	133.52	136.60	134.79	134.99	127.79	139.49	134.99	134.25	134.954	100.67
35	калорийность	952	949.88	951.36	950.77	956.29	951.70	956.08	950	949.55	950.24	953.89	952.0	100.00

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	но пр та в гра г н
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
			1	хлеб ржаной	40	80.00									
2	хлеб пшеничный	75	110.00										11.00	15	75
3	мука пшеничная	7.5	2.07										0.207	3	8
4	крупы, бобовые	22.5	35.30										3.5	16	23
5	макаронные изделия	7.5	49.10										4.91	65	8
6	картофель	93.5	20.00										2	2	94
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	140	205.70										21	15	##
8	фрукты свежие	92.5	105.00										10.5	11	93
9	сухофрукты	7.5	0.00										0	0	8
10	СОКИ фруктовые	100	0.00										0	0	##
11	мясо 1-й категории	35	2.50										0.25	1	35
12	цыплята 1 кат. потрошенные	17.5	0.00										0	0	18
13	рыба-филе	29	0.00										0	0	29
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	140.00										14	93	15
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	150	380.79										38.079	25	##
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	0.00										0.00	0	75
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	25	0.00										0	0	25
18	сыр	5	0.00										0	0	5
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	5	6.90										0.69	14	5
20	масло сливочное	15	29.90										2.99	20	15
21	масло растительное	7.5	8.40										0.84	11	8
22	яйцо диетическое столовое	20	0.00										0	0	20
23	сахар	15	34.30										3.43	23	15
24	кондитерские изделия	5	37.00										3.7	74	5
25	чай	0.5	1.00										0.1	20.00	1
26	какао - порошок	0.5	2.10										0.21	42	1
27	кофейный напиток	1	0.00										0	0.00	1
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.5	2.90										0.29	19	2
30	Крахмал	1.5	0.00										0.00	0.00	2
31	Специи	1	1.11										0.11	11	1
32	белки	38.5	#REF!										#REF!	#REF!	39
33	жиры	39.5	#REF!										#REF!	#REF!	40
34	углеводы	167.5	#REF!										#REF!	#REF!	##
35	калорийность	1175	#REF!										#REF!	#REF!	##

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	ног пр та в гра г н
			О Б Е Д О В 35 % П О Л Д Н И К О В 10%												
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20												
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день						
1	хлеб ржаной	36										0	0	36	
2	хлеб пшеничный	67.5										0.00	0	68	
3	мука пшеничная	6.75										0	0	7	
4	крупы, бобовые	20.25										0.0	0	20	
5	макаронные изделия	6.75										0	0	7	
6	картофель	84.15										0	0	84	
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	126										0	0	##	
8	фрукты свежие	83.25										0	0	83	
9	сухофрукты	6.75										0	0	7	
10	СОКИ фруктовые	90										0	0	90	
11	мясо 1-й категории	31.5										0	0	32	
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75										0	0	16	
13	рыба-филе	26.1										0	0	26	
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5										0	0	14	
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135										0	0	##	
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5										0.00	0	68	
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5										0	0	23	
18	сыр	4.5										0	0	5	
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	4.5										0	0	5	
20	масло сливочное	13.5										0	0	14	
21	масло растительное	6.75										0	0	7	
22	яйцо диетическое столовое	18										0	0	18	
23	сахар	13.5										0	0	14	
24	кондитерские изделия	4.5										0	0	5	
25	чай	0.45										0	0.00	0	
26	какао - порошок	0.45										0	0	0	
27	кофейный напиток	0.9										0	0.00	1	
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35										0	0	1	
30	Крахмал	1.35										0.00	0.00	1	
31	Специи	0.9										0.00	0	1	
32	белки	34.65										0.00	0	35	
33	жиры	35.55										0.00	0	36	
34	углеводы	150.75										0.00	0	##	
35	каллорийность	1057.5										0.0	0	##	

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %) г, на одного человека меню 10 - тидневка Санпин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	ног пре та в гра г н
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
			1	хлеб ржаной	56	80.00									
2	хлеб пшеничный	105	135.00										13.50	13	##
3	мука пшеничная	10.5	2.07										0.207	2	11
4	крупы, бобовые	31.5	35.30										3.5	11	32
5	макаронные изделия	10.5	49.10										4.91	47	11
6	картофель	130.9	20.00										2	2	##
7	ОВОЩИ (свеж, консерва-е. Зелень, томат, соленья)	196	205.70										21	10	##
8	фрукты свежие	129.5	225.00										22.5	17	##
9	сухофрукты	10.5	0.00										0	0	11
10	соки фруктовые	140	0.00										0	0	##
11	мясо 1-й категории	49	2.50										0.25	1	49
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24.5	0.00										0	0	25
13	рыба-филе	40.6	0.00										0	0	41
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	140.00										14	67	21
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	380.79										38.079	18	##
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0.00										0.00	0	##
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0.00										0	0	35
18	сыр	7	15.00										1.5	21	7
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	6.90										0.69	10	7
20	масло сливочное	21	29.90										2.99	14	21
21	масло растительное	10.5	8.40										0.84	8	11
22	яйцо диетическое столовое	28	0.00										0	0	28
23	сахар	21	41.30										4.13	20	21
24	кондитерские изделия	7	37.00										3.7	53	7
25	чай	0.7	2.00										0.2	28.57	1
26	какао - порошок	0.7	2.10										0.21	30	1
27	кофейный напиток	1.4	0.00										0	0.00	1
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.1	2.90										0.29	14	2
30	Крахмал	2.1	0.00										0.00	0.00	2
31	Специи	1.4	1.11										0.11	8	1
32	белки	53.9	63.00										6.30	12	54
33	жиры	55.3	64.40										6.44	12	55
34	углеводы	234.5	268.10										26.81	11	##
35	калорийность	1645	1904.00										190.4	12	##

отклонение сырья от нормы в гр. за 10 дн. На 1 человека	
недобрали	перебрали
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	170.21
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
157.56	0
630	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0.5	0
7	0
0	0
0	0
1.05	0
0	0
0	0
0	0
0.39	0
0	3.38
9.04	0
0	0

плюс		минус										
сма		в	выполне	в средн. За кол-во дней (10)					остаток			
итога		сред	ние	делим	норма прод-та по докум в гр					продукта		
за		за	норм	умножить на 100					плюс			
10	кол-во	10	питания	равно отклонение от норм			нормы		минус			
дней	дней	дней	в%	норма %	продукты	СаНпин	по					
							%					
80	10	8	100	20	40	хлеб ржаной (ржано	80	50	32	320.00		
110	10	11	100	14.66667	75	хлеб пшеничный	150	50	64	640.00		
2.07	10	0.207	100	2.76	7.5	мука пшеничная	15	50	7.293	72.930		
35.3	10	3.53	100	15.68889	22.5	крупы, бобовые	45	50	18.97	189.70		
49.1	10	4.91	100	65.46667	7.5	макаронные изделия	15	50	2.59	25.9000		
20	10	2	100	2.139037	93.5	картофель	187	50	91.5	915.000		
205.7	10	20.57	100	14.69286	140	овощи свежие	280	50	119.43	1194.3000		
105	10	10.5	100	11.35135	92.5	фрукты(плоды) свеж	185	50	82	820.00		
0	10	0	100	0	7.5	фрукты(плоды) сухи	15	50	7.5	75.00		
0	10	0	100	0	100	соки плодовые, нап	200	50	100	1000.00		
2.5	10	0.25	100	0.714286	35	мясо 1-й категории	70	50	34.75	347.50		
0	10	0	100	0	17.5	цыплята 1 кат. потре	35	50	17.5	175.00		
0	10	0	100	0	29	рыба-филе	58	50	29	290.00		
140	10	14	100	93.33333	15	Субпродукты (печень	30	50	1	10.00		
380.79	10	38.079	100	25.386	150	молоко (м д ж 2,5% ж	300	50	111.921	1119.210		
0	10	0	100	0	75	кисломолоч. (м д ж 2	150	50	75	750.00		
0	10	0	100	0	25	творог (м д ж 5% не	50	50	25	250.00		
0	10	0	100	0	5	сыр	10	50	5	50.00		
6.9	10	0.69	100	13.8	5	сметана (м д ж не б	10	50	4.31	43.1000		
29.9	10	2.99	100	19.93333	15	масло сливочное	30	50	12.01	120.10		
8.4	10	0.84	100	11.2	7.5	масло растительное	15	50	6.66	66.60		
0	10	0	100	0	20	яйцо диетическое	40	50	20	200.00		
34.3	10	3.43	100	22.86667	15	сахар	30	50	11.57	115.70		
37	10	3.7	100	74	5	кондитерские издел	10	50	1.3	13.00		
1	10	0.1	100	20	0.5	чай	1	50	0.4	4.00		
2.1	10	0.21	100	42	0.5	какао	1	50	0.29	2.90		
0	10	0	100	0	1	кофейный напиток	2	50	1	10.00		
2.9	10	0.29	100	19.33333	1.5	соль	3	50	1.21	12.10		
0	10	0	100	0	1.5	Крахмал	3	50	1.5	15.00		
1.111	10	0.1111	100	11.11	1	Специи	2	50	0.8889	8.88900		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	38.5	белки	77	50	#REF!	#REF!		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	39.5	жиры	79	50	#REF!	#REF!		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	167.5	углеводы	335	50	#REF!	#REF!		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	1175.00	калорийность	2350	50	#REF!	#REF!		

плюс		минус									
сума		в	выполне	в средн. За кол-во дней (10)						остаток	
итога		сред	ние	делим						продукта	
за		нем	норм	норма прод-та по докум в гр						плюс	
10	кол-во	за	питания	умножить на 100		нормы				минус	
дней	дней	10	в%	равно отклонение от норм		по					
		дней		норма %	продукты	СаНпин	%				
0		10	0	100	0	36	хлеб ржаной (ржано	80	45	36	360.00
0		10	0	100	0	67.5	хлеб пшеничный	150	45	67.5	675.00
0		10	0	100	0	6.75	мука пшеничная	15	45	6.75	67.500
0		10	0	100	0	20.25	крупы, бобовые	45	45	20.25	202.50
0		10	0	100	0	6.75	макаронные изделия	15	45	6.75	67.5000
0		10	0	100	0	84.15	картофель	187	45	84.15	841.500
0		10	0	100	0	126	овощи свежие	280	45	126	1260.0000
0		10	0	100	0	83.25	фрукты(плоды) свеж	185	45	83.25	832.50
0		10	0	100	0	6.75	фрукты(плоды) сухи	15	45	6.75	67.50
0		10	0	100	0	90	соки плодовые, напи	200	45	90	900.00
0		10	0	100	0	31.5	мясо 1-й категории	70	45	31.5	315.00
0		10	0	100	0	15.75	цыплята 1 кат. потре	35	45	15.75	157.50
0		10	0	100	0	26.1	рыба-филе	58	45	26.1	261.00
0		10	0	100	0	13.5	Субпродукты (печень	30	45	13.5	135.00
0		10	0	100	0	135	молоко (м д ж 2,5%	300	45	135	1350.000
0		10	0	100	0	67.5	кисломолоч. (м д ж 2	150	45	67.5	675.00
0		10	0	100	0	22.5	творог (м д ж 5% не	50	45	22.5	225.00
0		10	0	100	0	4.5	сыр	10	45	4.5	45.00
0		10	0	100	0	4.5	сметана (м д ж не б	10	45	4.5	45.0000
0		10	0	100	0	13.5	масло сливочное	30	45	13.5	135.00
0		10	0	100	0	6.75	масло растительное	15	45	6.75	67.50
0		10	0	100	0	18	яйцо диетическое	40	45	18	180.00
0		10	0	100	0	13.5	сахар	30	45	13.5	135.00
0		10	0	100	0	4.5	кондитерские издел	10	45	4.5	45.00
0		10	0	100	0	0.45	чай	1	45	0.45	4.50
0		10	0	100	0	0.45	какао	1	45	0.45	4.50
0		10	0	100	0	0.9	кофейный напиток	2	45	0.9	9.00
0		10	0	100	0	1.35	соль	3	45	1.35	13.50
0		10	0	100	0	1.35	Крахмал	3	45	1.35	13.50
0		10	0	100	0	0.9	Специи	2	45	0.9	9.00000
0		10	0	100	0	34.65	белки	77	45	34.65	346.50
0		10	0	100	0	35.55	жиры	79	45	35.55	355.50
0		10	0	100	0	150.75	углеводы	335	45	150.75	1507.50
0		10	0	100	0	1057.50	калорийность	2350	45	1057.5	10575.00

плюс		минус									
сума		в	выполне	в средн. За кол-во дней (10)						остаток	
итого		сред	ние	делим						продукта	
за		нем	норм	норма прод-та по докум в гр						плюс	
10	кол-во	за	питания	умножить на 100		нормы				минус	
дней	дней	10	в%	равно отклонение от норм		по					
		дней		норма %	продукты	СаНпиН	%				
80	10	8	100	14.28571	56	хлеб ржаной (ржано	80	70	48	480.00	
135	10	13.5	100	12.85714	105	хлеб пшеничный	150	70	91.5	915.00	
2.07	10	0.207	100	1.971429	10.5	мука пшеничная	15	70	10.293	102.930	
35.3	10	3.53	100	11.20635	31.5	крупы, бобовые	45	70	27.97	279.70	
49.1	10	4.91	100	46.7619	10.5	макаронные изделия	15	70	5.59	55.9000	
20	10	2	100	1.527884	130.9	картофель	187	70	128.9	1289.000	
205.7	10	20.57	100	10.4949	196	овощи свежие	280	70	175.43	1754.3000	
225	10	22.5	100	17.37452	129.5	фрукты(плоды) свеж	185	70	107	1070.00	
0	10	0	100	0	10.5	фрукты(плоды) сухи	15	70	10.5	105.00	
0	10	0	100	0	140	соки плодовые, нап	200	70	140	1400.00	
2.5	10	0.25	100	0.510204	49	мясо 1-й категории	70	70	48.75	487.50	
0	10	0	100	0	24.5	цыплята 1 кат. потр	35	70	24.5	245.00	
0	10	0	100	0	40.6	рыба-филе	58	70	40.6	406.00	
140	10	14	100	66.66667	21	Субпродукты (печень	30	70	7	70.00	
380.79	10	38.079	100	18.13286	210	молоко (м д ж 2,5% ж	300	70	171.921	1719.210	
0	10	0	100	0	105	кисломолоч. (м д ж 2	150	70	105	1050.00	
0	10	0	100	0	35	творог (м д ж 5% не	50	70	35	350.00	
15	10	1.5	100	21.42857	7	сыр	10	70	5.5	55.00	
6.9	10	0.69	100	9.857143	7	сметана (м д ж не б	10	70	6.31	63.1000	
29.9	10	2.99	100	14.2381	21	масло сливочное	30	70	18.01	180.10	
8.4	10	0.84	100	8	10.5	масло растительное	15	70	9.66	96.60	
0	10	0	100	0	28	яйцо диетическое	40	70	28	280.00	
41.3	10	4.13	100	19.66667	21	сахар	30	70	16.87	168.70	
37	10	3.7	100	52.85714	7	кондитерские издел	10	70	3.3	33.00	
2	10	0.2	100	28.57143	0.7	чай	1	70	0.5	5.00	
2.1	10	0.21	100	30	0.7	какао	1	70	0.49	4.90	
0	10	0	100	0	1.4	кофейный напиток	2	70	1.4	14.00	
2.9	10	0.29	100	13.80952	2.1	соль	3	70	1.81	18.10	
0	10	0	100	0	2.1	Крахмал	3	70	2.1	21.00	
1.111	10	0.1111	100	7.935714	1.4	Специи	2	70	1.2889	12.88900	
63	10	6.3	100	11.68831	53.9	белки	77	70	47.6	476.00	
64.4	10	6.44	100	11.64557	55.3	жиры	79	70	48.86	488.60	
268.1	10	26.81	100	11.43284	234.5	углеводы	335	70	207.69	2076.90	
1904	10	190.4	100	11.57447	1645.00	калорийность	2350	70	1454.6	14546.00	

возрастная категория 12- лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)
			ПОЛДНИКОВ 10 %											
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20											
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день					
1	хлеб ржаной	12	0	0	40	0	50	0	30	0	0	0	12	100
2	хлеб пшеничный	20	25	50	17	0	22	0	6	40	20	20	20.00	100
3	мука пшеничная	2	0	1.35	7.51	0	0	2.75	0.69	0	3.3	4.4	2	100
4	крупы, бобовые	5	0	20.7	0	10.8	0	0	0	0	4.91	13.59	5.0	100
5	макаронные изделия	2	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	2	100
6	картофель	18.7	0	0	0	0	0	0	79.75	83.7	0	23.55	18.70	100
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	32	0	17.1	0.587	48.72	0	42.34	1.993	31.5	46.47	131.29	32.0	100
8	фрукты свежие	18.5	120	0	25.5	0	7	0	0	7	0	25.5	18.50	100
9	сухофрукты	2	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	2	100
10	СОКИ фруктовые	20	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	20	100
11	мясо 1-й категории	7.8	0	0	0	0	47.01	0	0	0	30.99	0	7.8	100
12	цыплята 1 кат. потрошенные	5.3	0	0	0	0	29.32	0	0	0	23.68	0	5.3	100
13	рыба-филе	7.7	0	0	77	0	0	0	0	0	0	0	7.7	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	4	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	4	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	35	0	15	19.05	72.72	17.85	152.23	0	14.2	26.95	32	35	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	18	0	180	0.0	0	0	0	0	0	0	0	18.00	100
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	6	0	0	0.0	60	0	0	0	0	0	0	6	100
18	сыр	1.5	15	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	100
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	1	0	0	0.0	6.2	0	0	2.45	0	1	0.55	1	100
20	масло сливочное	3.5	0	3	0.0	6.2	0	4.86	6.89	3	3	8	3.5	100
21	масло растительное	1.8	0	4	4.0	0	4.5	1.3	0	4	0	0	1.8	100
22	яйцо диетическое столовое	4	0	2	1.4	6.24	1.2	22.9	0	0	4	2.94	4	100
23	сахар	3.5	7	2	0.7	4.8	6	2.4	5	6	0	0.7	3.5	100
24	кондитерские изделия	1.5	0	0	15.0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	100
25	чай	0.2	1	0.00	0.10	0.4	0.2	0.000	0.000	0.200	0.000	0.1	0.2	100
26	какао - порошок	0.12	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	кофейный напиток	0.2	0	0	0.0	0	0	2	0	0	0	0	0.2	100
28	дрожжи хлебопекарные	0.03	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.5	0	0	1.0	0	1	0.25	0.1	0	1	0.7	0.5	100
30	Крахмал	0.4	0	0	0.0	0	0	0	4	0	0	0	0.40	100
31	Специи	0.2	0	0	0.0	0	0	0.005	0.2002	0	1	1.00806	0.20	100
32	белки	9	7.35	9.07	10.18	9.04	9.09	8.52	12.11	9	9.87	8.70	9.29	103.26
33	жиры	9.2	9.33	8.99	12.64	9.03	9.19	8.95	9.27	8.50	9.20	10.49	9.56	103.89
34	углеводы	38.3	39.13	39.54	30.51	38.33	37.07	34.91	35.87	39.32	38.46	34.80	36.78	96.04
35	калорийность	272	270.10	275.31	276.47	270.76	267.36	270.79	275	269.46	276.51	267.93	272.0	100.00

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	нор пр та в гра г не
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
			1	хлеб ржаной	40	80.00									
2	хлеб пшеничный	75	110.00										11.00	15	75
3	мука пшеничная	7.5	2.07										0.207	3	8
4	крупы, бобовые	22.5	35.30										3.5	16	23
5	макаронные изделия	7.5	49.10										4.91	65	8
6	картофель	93.5	20.00										2	2	94
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	140	205.70										21	15	##
8	фрукты свежие	92.5	105.00										10.5	11	93
9	сухофрукты	7.5	0.00										0	0	8
10	СОКИ фруктовые	100	0.00										0	0	##
11	мясо 1-й категории	35	2.50										0.25	1	35
12	цыплята 1 кат. потрошенные	17.5	0.00										0	0	18
13	рыба-филе	29	0.00										0	0	29
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	140.00										14	93	15
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	150	380.79										38.079	25	##
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	0.00										0.00	0	75
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	25	0.00										0	0	25
18	сыр	5	0.00										0	0	5
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	5	6.90										0.69	14	5
20	масло сливочное	15	29.90										2.99	20	15
21	масло растительное	7.5	8.40										0.84	11	8
22	яйцо диетическое столовое	20	0.00										0	0	20
23	сахар	15	34.30										3.43	23	15
24	кондитерские изделия	5	37.00										3.7	74	5
25	чай	0.5	1.00										0.1	20.00	1
26	какао - порошок	0.5	2.10										0.21	42	1
27	кофейный напиток	1	0.00										0	0.00	1
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.5	2.90										0.29	19	2
30	Крахмал	1.5	0.00										0.00	0.00	2
31	Специи	1	1.11										0.11	11	1
32	белки	38.5	#REF!										#REF!	#REF!	39
33	жиры	39.5	#REF!										#REF!	#REF!	40
34	углеводы	167.5	#REF!										#REF!	#REF!	##
35	калорийность	1175	#REF!										#REF!	#REF!	##

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма
			О Б Е Д О В 35 % П О Л Д Н И К О В 10%												
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20												
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день						
1	хлеб ржаной	36											0	0	36
2	хлеб пшеничный	67.5											0.00	0	68
3	мука пшеничная	6.75											0	0	7
4	крупы, бобовые	20.25											0.0	0	20
5	макаронные изделия	6.75											0	0	7
6	картофель	84.15											0	0	84
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	126											0	0	##
8	фрукты свежие	83.25											0	0	83
9	сухофрукты	6.75											0	0	7
10	СОКИ фруктовые	90											0	0	90
11	мясо 1-й категории	31.5											0	0	32
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75											0	0	16
13	рыба-филе	26.1											0	0	26
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5											0	0	14
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135											0	0	##
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5											0.00	0	68
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5											0	0	23
18	сыр	4.5											0	0	5
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	4.5											0	0	5
20	масло сливочное	13.5											0	0	14
21	масло растительное	6.75											0	0	7
22	яйцо диетическое столовое	18											0	0	18
23	сахар	13.5											0	0	14
24	кондитерские изделия	4.5											0	0	5
25	чай	0.45											0	0.00	0
26	какао - порошок	0.45											0	0	0
27	кофейный напиток	0.9											0	0.00	1
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35											0	0	1
30	Крахмал	1.35											0.00	0.00	1
31	Специи	0.9											0.00	0	1
32	белки	34.65											0.00	0	35
33	жиры	35.55											0.00	0	36
34	углеводы	150.75											0.00	0	##
35	каллорийность	1057.5											0.0	0	##

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %) г, на одного человека меню 10 - тидневка Санпин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	нор прд та в гра г не
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
			1	хлеб ржаной	56	80.00									
2	хлеб пшеничный	105	135.00										13.50	13	##
3	мука пшеничная	10.5	2.07										0.207	2	11
4	крупы, бобовые	31.5	35.30										3.5	11	32
5	макаронные изделия	10.5	49.10										4.91	47	11
6	картофель	130.9	20.00										2	2	##
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	196	205.70										21	10	##
8	фрукты свежие	129.5	225.00										22.5	17	##
9	сухофрукты	10.5	0.00										0	0	11
10	соки фруктовые	140	0.00										0	0	##
11	мясо 1-й категории	49	2.50										0.25	1	49
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24.5	0.00										0	0	25
13	рыба-филе	40.6	0.00										0	0	41
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	140.00										14	67	21
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	380.79										38.079	18	##
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0.00										0.00	0	##
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0.00										0	0	35
18	сыр	7	15.00										1.5	21	7
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	6.90										0.69	10	7
20	масло сливочное	21	29.90										2.99	14	21
21	масло растительное	10.5	8.40										0.84	8	11
22	яйцо диетическое столовое	28	0.00										0	0	28
23	сахар	21	41.30										4.13	20	21
24	кондитерские изделия	7	37.00										3.7	53	7
25	чай	0.7	2.00										0.2	28.57	1
26	какао - порошок	0.7	2.10										0.21	30	1
27	кофейный напиток	1.4	0.00										0	0.00	1
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.1	2.90										0.29	14	2
30	Крахмал	2.1	0.00										0.00	0.00	2
31	Специи	1.4	1.11										0.11	8	1
32	белки	53.9	63.00										6.30	12	54
33	жиры	55.3	64.40										6.44	12	55
34	углеводы	234.5	268.10										26.81	11	##
35	каллорийность	1645	1904.00										190.4	12	##

ПЛЮС		МИНУС										
ма		в	выполне	в средн. За кол-во дней (10)					остаток			
итого		сред	ние	делим					продукта			
за		нем	норм	норма прод-та по докум в гр					ПЛЮС			
10	кол-во	за	питания	умножить на 100			нормы		МИНУС			
дней	дней	10	в%	равно отклонение от норм			по					
		дней		норма %	продукты	СаНпин	%					
80	10	8	100	20	40	хлеб ржаной (ржано	80	50	32	320.00		
110	10	11	100	14.66667	75	хлеб пшеничный	150	50	64	640.00		
2.07	10	0.207	100	2.76	7.5	мука пшеничная	15	50	7.293	72.930		
35.3	10	3.53	100	15.68889	22.5	крупы, бобовые	45	50	18.97	189.70		
49.1	10	4.91	100	65.46667	7.5	макаронные изделия	15	50	2.59	25.9000		
20	10	2	100	2.139037	93.5	картофель	187	50	91.5	915.000		
205.7	10	20.57	100	14.69286	140	овощи свежие	280	50	119.43	1194.3000		
105	10	10.5	100	11.35135	92.5	фрукты(плоды) свеж	185	50	82	820.00		
0	10	0	100	0	7.5	фрукты(плоды) сухи	15	50	7.5	75.00		
0	10	0	100	0	100	соки плодовые, напи	200	50	100	1000.00		
2.5	10	0.25	100	0.714286	35	мясо 1-й категории	70	50	34.75	347.50		
0	10	0	100	0	17.5	цыплята 1 кат. потре	35	50	17.5	175.00		
0	10	0	100	0	29	рыба-филе	58	50	29	290.00		
140	10	14	100	93.33333	15	Субпродукты (печень	30	50	1	10.00		
380.79	10	38.079	100	25.386	150	молоко (м д ж 2,5%	300	50	111.921	1119.210		
0	10	0	100	0	75	кисломолоч. (м д ж 2	150	50	75	750.00		
0	10	0	100	0	25	творог (м д ж 5% не	50	50	25	250.00		
0	10	0	100	0	5	сыр	10	50	5	50.00		
6.9	10	0.69	100	13.8	5	сметана (м д ж не бс	10	50	4.31	43.1000		
29.9	10	2.99	100	19.93333	15	масло сливочное	30	50	12.01	120.10		
8.4	10	0.84	100	11.2	7.5	масло растительное	15	50	6.66	66.60		
0	10	0	100	0	20	яйцо диетическое	40	50	20	200.00		
34.3	10	3.43	100	22.86667	15	сахар	30	50	11.57	115.70		
37	10	3.7	100	74	5	кондитерские издел	10	50	1.3	13.00		
1	10	0.1	100	20	0.5	чай	1	50	0.4	4.00		
2.1	10	0.21	100	42	0.5	какао	1	50	0.29	2.90		
0	10	0	100	0	1	кофейный напиток	2	50	1	10.00		
2.9	10	0.29	100	19.33333	1.5	соль	3	50	1.21	12.10		
0	10	0	100	0	1.5	Крахмал	3	50	1.5	15.00		
1.111	10	0.1111	100	11.11	1	Специи	2	50	0.8889	8.88900		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	38.5	белки	77	50	#REF!	#REF!		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	39.5	жиры	79	50	#REF!	#REF!		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	167.5	углеводы	335	50	#REF!	#REF!		
#REF!	10	#REF!	100	#REF!	1175.00	калорийность	2350	50	#REF!	#REF!		

ПЛЮС		МИНУС								
ма итого за 10 дней	кол-во дней	в сред нем за 10 дней	выполне ние норм питания в%	в средн. За кол-во дней (10) делим норма прод-та по докум в гр умножить на 100 равно отклонение от норм			нормы по %	остаток продукта плюс минус		
				норма %	продукты	СаНпин				
0	10	0	100	0	36	хлеб ржаной (ржано	80	45	36	360.00
0	10	0	100	0	67.5	хлеб пшеничный	150	45	67.5	675.00
0	10	0	100	0	6.75	мука пшеничная	15	45	6.75	67.500
0	10	0	100	0	20.25	крупы, бобовые	45	45	20.25	202.50
0	10	0	100	0	6.75	макаронные изделия	15	45	6.75	67.5000
0	10	0	100	0	84.15	картофель	187	45	84.15	841.500
0	10	0	100	0	126	овощи свежие	280	45	126	1260.0000
0	10	0	100	0	83.25	фрукты(плоды) свеж	185	45	83.25	832.50
0	10	0	100	0	6.75	фрукты(плоды) сухи	15	45	6.75	67.50
0	10	0	100	0	90	соки плодовые, напи	200	45	90	900.00
0	10	0	100	0	31.5	мясо 1-й категории	70	45	31.5	315.00
0	10	0	100	0	15.75	цыплята 1 кат. потре	35	45	15.75	157.50
0	10	0	100	0	26.1	рыба-филе	58	45	26.1	261.00
0	10	0	100	0	13.5	Субпродукты (печень	30	45	13.5	135.00
0	10	0	100	0	135	молоко (м д ж 2,5%	300	45	135	1350.000
0	10	0	100	0	67.5	кисломолоч. (м д ж 2	150	45	67.5	675.00
0	10	0	100	0	22.5	творог (м д ж 5% не	50	45	22.5	225.00
0	10	0	100	0	4.5	сыр	10	45	4.5	45.00
0	10	0	100	0	4.5	сметана (м д ж не бс	10	45	4.5	45.0000
0	10	0	100	0	13.5	масло сливочное	30	45	13.5	135.00
0	10	0	100	0	6.75	масло растительное	15	45	6.75	67.50
0	10	0	100	0	18	яйцо диетическое	40	45	18	180.00
0	10	0	100	0	13.5	сахар	30	45	13.5	135.00
0	10	0	100	0	4.5	кондитерские издел	10	45	4.5	45.00
0	10	0	100	0	0.45	чай	1	45	0.45	4.50
0	10	0	100	0	0.45	какао	1	45	0.45	4.50
0	10	0	100	0	0.9	кофейный напиток	2	45	0.9	9.00
0	10	0	100	0	1.35	соль	3	45	1.35	13.50
0	10	0	100	0	1.35	Крахмал	3	45	1.35	13.50
0	10	0	100	0	0.9	Специи	2	45	0.9	9.00000
0	10	0	100	0	34.65	белки	77	45	34.65	346.50
0	10	0	100	0	35.55	жиры	79	45	35.55	355.50
0	10	0	100	0	150.75	углеводы	335	45	150.75	1507.50
0	10	0	100	0	1057.50	калорийность	2350	45	1057.5	10575.00

ПЛЮС		МИНУС									
ма		в	выполне	в средн. За кол-во дней (10)							
итого		сред	ние	делим							
		нем	норм	норма прод-та по докум в гр							
за		за	питания	умножить на 100						остаток	
10	кол-во	10		равно отклонение от норм				нормы		продукта	
дней	дней	дней	в%					по		плюс	
				норма %	продукты	СаНпИН		%		минус	
80	10	8	100	14.28571	56	хлеб ржаной (ржано	80	70	48	480.00	
135	10	13.5	100	12.85714	105	хлеб пшеничный	150	70	91.5	915.00	
2.07	10	0.207	100	1.971429	10.5	мука пшеничная	15	70	10.293	102.930	
35.3	10	3.53	100	11.20635	31.5	крупы, бобовые	45	70	27.97	279.70	
49.1	10	4.91	100	46.7619	10.5	макаронные изделия	15	70	5.59	55.9000	
20	10	2	100	1.527884	130.9	картофель	187	70	128.9	1289.000	
205.7	10	20.57	100	10.4949	196	овощи свежие	280	70	175.43	1754.3000	
225	10	22.5	100	17.37452	129.5	фрукты(плоды) свеж	185	70	107	1070.00	
0	10	0	100	0	10.5	фрукты(плоды) сухи	15	70	10.5	105.00	
0	10	0	100	0	140	соки плодовые, напи	200	70	140	1400.00	
2.5	10	0.25	100	0.510204	49	мясо 1-й категории	70	70	48.75	487.50	
0	10	0	100	0	24.5	цыплята 1 кат. потре	35	70	24.5	245.00	
0	10	0	100	0	40.6	рыба-филе	58	70	40.6	406.00	
140	10	14	100	66.66667	21	Субпродукты (печень	30	70	7	70.00	
380.79	10	38.079	100	18.13286	210	молоко (м д ж 2,5%	300	70	171.921	1719.210	
0	10	0	100	0	105	кисломолоч. (м д ж 2	150	70	105	1050.00	
0	10	0	100	0	35	творог (м д ж 5% не	50	70	35	350.00	
15	10	1.5	100	21.42857	7	сыр	10	70	5.5	55.00	
6.9	10	0.69	100	9.857143	7	сметана (м д ж не бс	10	70	6.31	63.1000	
29.9	10	2.99	100	14.2381	21	масло сливочное	30	70	18.01	180.10	
8.4	10	0.84	100	8	10.5	масло растительное	15	70	9.66	96.60	
0	10	0	100	0	28	яйцо диетическое	40	70	28	280.00	
41.3	10	4.13	100	19.66667	21	сахар	30	70	16.87	168.70	
37	10	3.7	100	52.85714	7	кондитерские издел	10	70	3.3	33.00	
2	10	0.2	100	28.57143	0.7	чай	1	70	0.5	5.00	
2.1	10	0.21	100	30	0.7	какао	1	70	0.49	4.90	
0	10	0	100	0	1.4	кофейный напиток	2	70	1.4	14.00	
2.9	10	0.29	100	13.80952	2.1	соль	3	70	1.81	18.10	
0	10	0	100	0	2.1	Крахмал	3	70	2.1	21.00	
1.111	10	0.1111	100	7.935714	1.4	Специи	2	70	1.2889	12.88900	
63	10	6.3	100	11.68831	53.9	белки	77	70	47.6	476.00	
64.4	10	6.44	100	11.64557	55.3	жиры	79	70	48.86	488.60	
268.1	10	26.81	100	11.43284	234.5	углеводы	335	70	207.69	2076.90	
1904	10	190.4	100	11.57447	1645.00	калорийность	2350	70	1454.6	14546.00	

возрастная категория 12- лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый

с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)
			ЗАВТРАКОВ 25 %					ОБЕДОВ 35 %						
			г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20											
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день					
1	хлеб ржаной	72	80.00	80.00	70.00	50.00	70.00	70.00	80.00	70.00	70.00	80.00	72	100
2	хлеб пшеничный	120	110.00	120.00	128.00	100.00	122.00	133.50	100.00	110.00	116.00	160.50	120.00	100
3	мука пшеничная	12	2.07	0.00	14.10	13.04	36.61	4.05	12.82	5.12	30.69	1.50	12.00	100
4	крупы, бобовые	30	35.30	54.40	38.85	20.00	0.00	5.05	20.00	47.60	35.30	43.50	30.0	100
5	макаронные изделия	12	49.10	20.90	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	12.00	100
6	картофель	112.2	20.00	0.00	146.80	146.00	263.64	132.60	71.82	131.40	63.74	146.00	112.2	100
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	192	205.70	194.70	292.49	112.40	189.65	282.28	205.94	322.48	70.00	212.58	209.020	108.870
8	фрукты свежие	111	105.00	110.00	110.00	135.00	105.50	110.00	105.00	107.50	105.00	117.00	111	100
9	сухофрукты	12	0.00	20.00	25.00	0.00	10.00	0.00	20.00	20.00	25.00	0.00	12	100
10	СОКИ фруктовые	120	0.00	0.00	200.00	0.00	300.00	200.00	200.00	300.00	0.00	0.00	120	100
11	мясо 1-й категории	46.8	2.50	94.80	85.50	72.60	14.10	28.40	0.00	81.50	0.00	88.60	46.8	100
12	цыплята 1 кат. потрошенные	31.8	0.00	59.34	0.00	0.00	68.40	111.26	2.50	0.00	76.50	0.00	31.8	100
13	рыба-филе	46.2	0.00	0.00	97.90	0.00	82.67	0.00	103.61	94.60	0.00	83.22	46.2	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	24	140.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	24	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	380.79	255.00	27.95	242.00	78.26	251.04	114.90	24.50	341.90	226.10	194.244	92.50
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	108	0.00	0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0.00	0.00	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	36	0.00	0	0.0	150.00	105.00	0.00	0.00	0	105	0.00	36	100
18	сыр	9	0.00	18	0.0	30.00	0.00	17.50	5.00	0	20	0.00	9	100
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	6	6.90	0	1.4	6.52	16.25	8.10	3.48	5	8	5.00	6	100
20	масло сливочное	21	29.90	10	17.7	21.52	31.98	12.19	22.92	9	38	17.60	21	100
21	масло растительное	10.8	8.40	13	15.0	7.20	7.20	12.80	15.10	17	5	7.40	10.800	100
22	яйцо диетическое столовое	24	0.00	117	0.9	6.52	11.92	80.00	8.36	4	11	0.00	24	100
23	сахар	21	34.30	30	7.7	39.50	14.00	5.00	8.00	28	18	26.00	21.00	100
24	кондитерские изделия	9	37.00	0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	52	0.00	8.9	98.89
25	чай	1.2	1.00	0	0.0	1.00	0.00	0.00	0.00	0	0	1.00	0.3	25.00
26	какао - порошок	0.72	2.10	0	0.0	2.10	0.00	0.00	0.00	0	3	0.00	0.72	100
27	кофейный напиток	1.2	0.00	4	0.0	0.00	0.00	5.00	0.00	0	0	3.50	1.2	100
28	дрожжи хлебопекарные	0.18	0.00	0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0.00	0	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	3	2.90	3	3.0	1.10	4.75	2.14	2.99	4	3	3.79	3	100
30	Крахмал	2.4	0.00	0	0.0	0.00	12.00	0.00	0.00	10	2	0.00	2.40	100
31	Специи	1.2	1.11	2	1.591	1.34	1.59	0.02	0.21	1.369	0.0109	2.75	1.20	100
32	белки	54	57.44	51.94	53.77	54.84	53.80	56.60	52.87	51.79	53.87	53.41	54.031	100.06
33	жиры	55.2	54.55	56.39	55.19	54.25	52.43	56.54	56.10	53.40	55.08	55.05	54.898	99.45
34	углеводы	229.8	232.27	228.12	228.39	230.48	237.43	224.97	227.70	235.07	229.09	230.97	230.448	100.28
35	калорийность	1632	1629.62	1631.92	1628.87	1632.89	1636.69	1634.59	1629	1630.33	1630.32	1635.29	1632.00	100.00

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

отклонение сырья от нормы в гр. за 10 дн. На 1 человека	
недобрали	перебрали
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	170.21
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
157.56	0
1080	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
1	0
9	0
0	0
0	0
1.8	0
0	0
0	0
0	0
0.31	0
0	3.02
6.48	0
0	0

возрастная категория 12- лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % И П О Л Д Н И К О В 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
			1	хлеб ржаной	54	40	50	80	50	90	40	80		
2	хлеб пшеничный	90	95	120	77	70	82	83.5	66	110	86	110.5	90.00	100
3	мука пшеничная	9	2.07	1.35	9.51	0	23.91	6.8	6.47	0	33.99	5.9	9.00	100
4	крупы, бобовые	22.5	0	20.7	38.85	30.8	0	5.05	20	47.6	4.91	57.09	22.50	100
5	макаронные изделия	9	49.1	20.9	0	0	0	20	0	0	0	0	9.000	100
6	картофель	84.15	20	0	50	146	105.74	132.6	151.57	118.3	63.74	53.55	84.15	100
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	144	205.7	118.2	140.187	161.12	98	227.62	87.593	188.03	116.47	265.29	161.02	111.82
8	фрукты свежие	83.25	120	110	135.5	0	112	0	105	114.5	0	135.5	83.25	100
9	сухофрукты	9	0	0	25	0	0	0	20	20	25	0	9	100
10	СОКИ фруктовые	90	0	0	0	0	200	200	200	100	200	0	90	100
11	мясо 1-й категории	35.1	2.5	0	85.5	72.6	47.01	28.4	0	81.5	30.99	2.5	35.1	100
12	цыплята 1 кат. потрошенные	23.85	0	59.34	0	0	31.82	44.66	2.5	0	100.18	0	23.85	100
13	рыба-филе	34.65	0	0	77	0	82.67	0	103.61	0	0	83.22	34.65	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	140	0	0	0	0	0	40	0	0	0	18	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	157.5	205	270	19.05	277.72	84.75	175.07	65.1	14.2	48.45	258.1	141.744	90.00
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	81	0	180	0.0	0	0	0	0	0	0	0	18.00	22.22
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	27	0	0	0.0	60	105	0	0	0	105	0	27	100
18	сыр	6.75	15	18	0.0	30	0	0	5	0	0	0	6.75	100
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	4.5	6.9	0	0.0	6.2	7.5	8.1	2.45	0	8	5.55	4.5	100
20	масло сливочное	15.75	17.6	13	10.0	11.2	21.98	10.86	27.61	8	18	19	15.75	100
21	масло растительное	8.1	8.4	9	13.8	7.2	4.5	14.1	3	11	5	5	8.100	100
22	яйцо диетическое столовое	18	0	119	1.4	6.24	12.92	22.9	0	0	15	2.94	18	100
23	сахар	15.75	28.1	22	8.4	24.3	6	2.4	8	32	7	19.7	15.75	100
24	кондитерские изделия	6.75	0	0	15.0	0	0	0	0	0	52	0	6.7	99.26
25	чай	0.9	1	0	0.1	0.4	0.2	0	0	0	0	0.1	0.2	22.22
26	какао - порошок	0.54	2.1	0	0.0	2.1	0	0	0	0	0	0	0.42	77.78
27	кофейный напиток	0.9	0	4	0.0	0	0	2	0	0	0	3.5	0.9	100.00
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.25	2.5	2	2.3	1.1	3.19	1.79	1.72	1	3	2.99	2.25	100
30	Крахмал	1.8	0	0	0.0	0	2	0	4	10	2	0	1.80	100
31	Специи	0.9	1.111	0	1.6	1.343	0.0109	0.02315	0.21125	1	1	2.32206	0.90	100
32	белки	40.5	42.11	39.59	41.03	41.29	40.95	39.84	43.92	38.53	40.73	40.25	40.832	100.82
33	жиры	41.4	40.52	40.72	44.79	40.25	40.88	41.31	43.62	38.59	41.05	42.47	41.420	100.05
34	углеводы	172.35	177.39	174.40	164.03	174.93	171.86	169.90	163.66	178.81	173.45	169.05	171.738	99.64
35	каллорийность	1224	1219.98	1226.67	1227.24	1227.05	1219.06	1226.87	1226	1219.01	1226.75	1221.82	1224.00	100.00

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

отклонение сырья от нормы в гр. за 10 дн. На 1 человека	
недобрали	перебрали
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	170.12
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
157.56	0
630	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0.5	0
7	0
1.2	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	3.32
0	0.2
6.12	0
0	0

возрастная категория 12- лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый

с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за неделю (10 дней)	Откло- нение от нормы в % (+ / -)
			ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %)											
			г, на одного человека					меню 10 - тидневка						
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
1	хлеб ржаной	84	80.00	80.00	110.00	50.00	120.00	70.00	110.00	70.00	70.00	80.00	84	100
2	хлеб пшеничный	140	135.00	170.00	145.00	100.00	144.00	133.50	106.00	150.00	136.00	180.50	140.00	100
3	мука пшеничная	14	2.07	1.35	21.61	13.04	36.61	6.80	13.51	5.12	33.99	5.90	14.00	100
4	крупы, бобовые	35	35.30	75.10	38.85	30.80	0.00	5.05	20.00	47.60	40.21	57.09	35.00	100
5	макаронные изделия	14	49.10	20.90	0.00	0.00	0.00	20.00	50.00	0.00	0.00	0.00	14.00	100
6	картофель	130.9	20.00	0.00	146.80	146.00	263.64	132.60	151.57	215.10	63.74	169.55	130.9	100
7	ОВОЩИ (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	224	205.70	211.80	293.08	161.12	189.65	324.62	207.93	353.98	116.47	343.87	241.020	107.600
8	фрукты свежие	129.5	225.00	110.00	135.50	135.00	112.50	110.00	105.00	114.50	105.00	142.50	129.5	100
9	сухофрукты	14	0.00	20.00	25.00	0.00	10.00	0.00	40.00	20.00	25.00	0.00	14	100
10	СОКИ фруктовые	140	0.00	0.00	200.00	0.00	300.00	200.00	200.00	300.00	200.00	0.00	140	100
11	мясо 1-й категории	54.6	2.50	94.80	85.50	72.60	61.11	28.40	0.00	81.50	30.99	88.60	54.6	100
12	цыплята 1 кат. потрошенные	37.1	0.00	59.34	0.00	0.00	97.72	111.26	2.50	0.00	100.18	0.00	37.1	100
13	рыба-филе	53.9	0.00	0.00	174.90	0.00	82.67	0.00	103.61	94.60	0.00	83.22	53.9	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	28	140.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	0.00	0.00	0.00	28	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	245	380.79	270.00	47.00	314.72	96.11	403.27	114.90	38.70	368.85	258.10	229.244	93.57
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	126	0.00	180	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0.00	18.00	14.28
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	42	0.00	0	0.0	210.00	105.00	0.00	0.00	0	105	0.00	42	100
18	сыр	10.5	15.00	18	0.0	30.00	0.00	17.50	5.00	0	20	0.00	10.5	100
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	6.90	0	1.4	12.72	16.25	8.10	5.93	5	8	5.55	7	100
20	масло сливочное	24.5	29.90	13	17.7	27.72	31.98	17.05	29.81	12	40	25.60	24.5	100
21	масло растительное	12.6	8.40	17	19.0	7.20	11.70	14.10	15.10	21	5	7.40	12.6	100
22	яйцо диетическое столовое	28	0.00	119	2.3	12.76	13.12	102.90	8.36	4	15	2.94	28	100
23	сахар	24.50	41.30	32	8.4	44.30	20.00	7.40	13.00	34	18	26.70	24.5	100
24	кондитерские изделия	10.5	37.00	0	15.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	52	0.00	10.4	99.05
25	чай	1.4	2.00	0	0.1	1.40	0.20	0.00	0.00	0	0	1.10	0.5	35.71
26	какао - порошок	0.84	2.10	0	0.0	2.10	0.00	0.00	0.00	0	3	0.00	0.72	85.71
27	кофейный напиток	1.4	0.00	4	0.0	0.00	0.00	7.00	0.00	0	0	3.50	1.4	100
28	дрожжи хлебопекарные	0.21	0.00	0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0.00	0	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	3.5	2.90	4	4.0	1.10	5.75	2.39	3.09	4	4	4.49	3.5	100
30	Крахмал	2.8	0.00	0	0.0	0.00	12.00	0.00	4.00	10	2	0.00	2.80	100
31	Специи	1.4	1.11	2	1.6	1.34	1.59	0.02	0.41	1	1	3.76	1.40	100
32	белки	63	64.79	61.01	63.94	63.88	62.89	65.12	64.97	60.72	63.73	62.11	63.320	100.52
33	жиры	64.4	63.88	65.38	67.83	63.28	61.63	65.49	65.37	61.90	64.28	65.54	64.460	100.09
34	углеводы	268.1	271.40	267.66	258.90	268.82	274.49	259.88	263.56	274.39	267.55	265.77	267.230	99.68

35	калорийность	1904	1899.72	1907.24	1905.34	1903.65	1904.05	1905.38	1905	1899.79	1906.84	1903.22	1904.0	100.00
----	--------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	------	---------	---------	---------	--------	--------

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

отклонение сырья от нормы в гр. за 10 дн. На 1 человека	
недобрали	перебрали
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	170.21
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
157.56	0
1080	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
1	0
9	0
1.2	0
0	0
2.1	0
0	0
0	0
0	0
0	3.25
0	0.56
8.69	0

0	0
---	---

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

возрастная категория 12- лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
ТТК	Каша жидкая молочная из манной крупы	240
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	37
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Борщ с картофелем и свежей капустой	250
54-2г/22	макароны отварные с овощами	200
255/11	Печень по- строгановски	90/30
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК		
54-2гн/22	чай с сахаром	200
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	15
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	25
ТТК	Фрукты свежие (банан)	120
3 - й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	65
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	110/10
128-136 / 11	картофельное пюре / / овощи припущенные (капуста)	110/70
389/11	Напиток (из груши дички)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ОБЕД		
54-15з/22	икра секольная	60
ТТК	Суп из овощей	250
256/11	мясо тушёное	50 / 50
303/11	каша вязкая (ячневая)	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110
ПОЛДНИК		
ТТК	чай фруктовый	200
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	100/40
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	15

возрастная категория 12- лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2- й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
265/11	Плов с говядиной	60/160
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ОБЕД		
54-12з/22	Икра морковная	60
ТТК	Суп с макаронами	250
ТТК	Омлет с птицей	190
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110
ПОЛДНИК		
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180
193/11	Биточек рисовый с морковью	90/30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50

4 - й день		
ЗАВТРАК		
223/11	Запеканка из творога с молоком сгущённым	163/37
54-2гн/22	чай с сахаром	200
14 /11	масло порциями	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	135
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Суп картоф. с горохом	250
258/11	Мясо духовое	45/150
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК		
ТТК	чай без сахара	200
224/11	Запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	156/24

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

возрастная категория 12- лет и старше

ОСЕНЬ

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1 - я неделя		
5 - й день		
ЗАВТРАК		
47/11	Квашеная капуста	60
269/11	Биточки (особые) мясные	100
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	180
ТТК	Кисель из яблок	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	45
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ОБЕД		
54-3з/22г.	помидор свежий в нарезке	60
ТТК	Суп с клёцками	250
228/11	Рыба припущенная в молоке	100
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	150 / 30
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	чай с лимоном	200
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100/50

2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК	Омлет с птицей / овощи припущенные (морковь)	160 /20
136/11	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (бананы)	110
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Рассольник ленинградский	250
143/11	Рагу из овощей	180
268/11	Котлета мясная	100
389/11	Напиток (из груша дичка)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК		
ТТК	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	200
206/11	Макароны запечёные с яйцом	155/25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
205/11	макароны отварные с овощами	180
ТТК	Суфле из печени с соусом сметанным с луком	95/15
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ОБЕД		
47/11	Квашеная капуста	60
ТТК	Суп с крупой	250
233/11	Рыба запечённая под молочным соусом	210
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
468 / 04	Оладьи из печени	110/10
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8 - й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
235/11	Шницель рыбный натуральный (минтай)	100/20
128/11	картофель пюре / Капуста	110/70
139/11	Тушёная	
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезку	60
ТТК	Борщ с картофелем	250
265/11	Плов с говядиной	50/140
ТТК	Кисель из яблок	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	Чай с лимоном	200
150/11	Зразы картофельные	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

возрастная категория 12- лет и старше

возрастная категория 12- лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9- й день		
ЗАВТРАК		
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	240
14 /11	масло порциями	10
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
ОБЕД		
54-203/22г.	горошек зелёный (консервированный)	60
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	52
ТТК	Суп с лапшой	250
294/11	Котлета рубленая из птицы	100
Т Т К	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	150 / 30
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ПОЛДНИК		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
ТТК	Голубцы ленивые	100/30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
10- й день		
ЗАВТРАК		
54-23/22	огурец свежий в нарезку	60
259/11	Жаркое по - дормашнему	55/155
54-3гн/22	чай с лимоном	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ОБЕД		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	250
234/11	Биточек рыбный (минтай)	90 / 20
303/11	каша вязкая (пшёная)	180
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
ТТК	Фрукты свежие (яблоки)	110
ПОЛДНИК		
ТТК	чай фруктовый	200
165/11	Запеканка овощная	140/40
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20